**112年中華民國游泳協會B級游泳(公開水域)教練講習會暨增能研習課程實施計畫(嘉義縣)**

1. 宗 旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：嘉義縣政府、嘉義縣體育會、中華民國游泳協會

四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會

五、講習日期：112年4月1日至4月4日(增能課程112年4月2日)

六、講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606嘉義縣中埔鄉和興路91號）

七、報名日期：即日起至3月29日止，傳真概不受理，一律採網路報名，其餘摡不採用。

八、報名手續：1.填寫報名表（附件一）並浮貼2吋半身照片2張；增能研習報名表(附件二)。

　　　　　　　2.B級教練講習會報名費新台幣4,000元；增能研習報名費新台幣600元。

　　　　　　　3.收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號(嘉義縣體育會游泳委員會)。

4.報名截止人數超過以報名先後順序錄取。洽詢電話：陳學銘0981-452808

九、報名資格：1.取得C級教練證滿2年以上，報名時檢附C級教練證影印本。

2.具備蝶式、仰式、蛙式、自由式四式100公尺混合式能力者。

3.具中華民國國籍，檢附身分證影本一份；非本國籍者，檢附居留證明。

4.品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。

十、增能資格：1.身分證影本一份。

2.持有本會B級以上游泳裁判/教練證照者(有效期限內)。

3.品行端正無不良紀錄者(近三個月內刑事警察局核發良民證)。

十一、報名名額：最低20人最高80人，人數不足另行通知退費。

十二、本實施辦法及相關資料講上中華民國游泳協會網站(http://210.59.162.40:6001/)查詢。

十三、附則：1.本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之B級教練課程授課。

2.學科及術科測驗達七十分以上為及格。

3.講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。

4.術科測驗時，講習學員自行準備泳衣（褲）及泳具。

5.因故不克參加要求退費者退90%。

6.附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。

7.B級教練證由中華民國體育運動總會核發，全國通用。

8.取得 B 級教練證滿3年以上，方可報名 A 級教練講習會

十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

**112年中華民國游泳協會B級游泳(公開水域)教練講習會課程(嘉義縣)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期與時間 | 4月1日(星期五) | 4月2日(星期六) | 4月3日(星期一) | 4月4日(星期二) |
| 08:00 | 報到&始業式 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08:10-09:00 | 教練職責  與專業素養  洪義雄 講師 | 應用運動心理學  余思賢 講師 | 游泳運動規則  李炫諺 講師 | 性別平等教育  (體育署指派講師) |
| 09:10-10:00 | 應用運動選才學  洪義雄 講師 | 應用運動生理學  余思賢 講師 | 游泳運動規則  李炫諺 講師 | 運動營養學  黃滄海 講師 |
| 10:10-11:00 | 運動傷害  防護與急救  洪義雄 講師 | 游泳運動專業用語  陳冠彰 講師 | 蝶式訓練動作分析  蔡淑敏 講師 | 運動營養學  黃滄海講師 |
| 11:10-12:00 | 運動傷害  防護與急救  洪義雄 講師 | 運動團隊經營管理  陳冠彰 講師 | 仰式訓練動作分析  蔡淑敏 講師 | 運動員飲食控制  黃滄海 講師 |
| 12:00-13:00 | 午　　餐　　休　　息 | | | |
| 13:00-13:50 | 專業訓練計畫  李炫諺 講師 | 應用運動訓練學  余思賢 講師 | 公開水域  安全與維護  鄭明杉 講師 | 蛙式訓練動作分析  蔡淑敏 講師 |
| 14:00-14:50 | 專業訓練計畫  李炫諺 講師 | 應用運動訓練學  余思賢 講師 | 公開水域戰術運用  鄭明杉 講師 | 自由式訓練  動作分析  蔡淑敏 講師 |
| 15:00-15:50 | 運動禁藥認知  余思賢 講師 | 運動員健康管理  陳冠彰 講師 | 公開水域游泳規則  鄭明杉 講師 | 兒童訓練安全與 兒童權利認知  黃滄海 講師 |
| 16:00-16:50 | 運動生物力學  余思賢 講師 | 教練管理學  陳冠彰講 師 | 公開水域戰術運用  鄭明杉 講師 | 學科檢定  術科檢定 |

▓備 註：曠課、筆試不合格，一律不予發證。

▓講習地點：嘉義縣立和興國民小學(606嘉義縣中埔鄉和興路91號）

▓洽詢電話：陳學銘0981-452808

附件一

**112年中華民國游泳協會游泳B級游泳(公開水域)教練講習會 報名表**

講習日期：4月1~4日共四天

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名正楷** |  | | | | | | | | **學歷** | |  | | | | 相片黏(浮)貼處  1張浮貼、1張黏貼  相片背面請寫上姓名 |
| **英文姓名** | 以護照英文姓名為準 | | | | | | | | **性別** | |  | | | |
| **出生日期** | 民國 年 月 日 | | | | | | | | | | | | | |
| **身分證號** |  |  |  |  |  |  |  | | |  | |  | |  |
| **聯絡地址** | □□□□□ | | | | | | | | | | | | | | |
| **聯絡資訊** | 行動電話： 電子信箱： | | | | | | | | | | | | | | |
| **服務單位** |  | | | | | | | **職稱** | | | | |  | | |
| **單位地址** | □□□□□ | | | | | | | | | | | | | | |
| **身分證件**  **/**  **教練證件** | 身分證正面影印本浮貼處 | | | | | | | | | 教練證正面影印本浮貼處 | | | | | |
| 身分證反面影印本浮貼處 | | | | | | | | | 教練證反面影印本浮貼處 | | | | | |
| **附 註** | 1.上述各欄請詳細填寫，連同報名費3月29日前寄達，逾期不予受理。  2.報名請繳交身分證正反面影本及2吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。  3.報名費用：4,000元(含證照費)請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)，並  附貼上28元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人  數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。  4.通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號。  5.洽詢電話：0981-452808陳學銘 先生  6.報到時請攜帶證件正本以供審查。  7.繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。  8.午餐由承辦單位提供膳食：□葷食 □素食。  9.交通、住宿自理。 | | | | | | | | | | | | | | |

附件二

**中華民國游泳協會112年游泳****(公開水域)教練增能研習課程 報名表**

研習日期：4月2日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名正楷** |  | | | | | | | | | | | |
| **英文姓名** | 以護照英文姓名為準 | | | | | | **學歷** | | |  | | |
| **出生日期** | 民國 年 月 日 | | | | | | **性別** | | |  | | |
| **身分證號** |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |
| **聯絡地址** | □□□□□ | | | | | | | | | | | |
| **聯絡電話** | 公(O) (手機)  傳真機： 電子信箱： | | | | | | | | | | | |
| **服務單位** |  | | | | | | **職稱** | | |  | | |
| **單位地址** | □□□□□ | | | | | | | | | | | |
| **教練證件** | 正面影印本浮貼處 | | | | | 反面影印本浮貼處 | | | | | | |
| **附 註** | 1.上述各欄請詳細填寫，連同報名費3月29日前寄達，逾期不予受理。  2.報名費用：600元。請以現金袋掛號 (嘉義縣體育會游泳委員會)，並附貼上28  元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄研習證明使用(俾便因人數不  足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。  3.通訊報名：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號。  4.洽詢電話：0981-452808陳學銘 先生  5.教練證件須在有效期內。  6.繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。  7.午餐由承辦單位提供膳食：□葷食 □素食。  8.交通、住宿自理。 | | | | | | | | | | | |