**嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫**

一、依據

（一）身心障礙成人教育及終身學習活動實施辦法。

（二）嘉義縣111年度終身學習教育推廣實施計畫。

二、目的

（一）提升身心障礙成人就業知能，或充實基本生活知能。

（二）增進身心障礙成人社會生活適應能力，提升生活品質及生涯規劃能力。

三、指導單位：教育部。

四、辦理單位

（一）主辦單位：嘉義縣政府

（二）承辦單位：嘉義縣太保市新埤國民小學

（三）協辦單位：社團法人嘉義縣精神康扶之友協會、嘉義縣身心障礙者聯合會、社團法人嘉義縣聲暉聽障協會。

五、辦理期程：111年7-10月止。

六、辦理地點：**太保、梅山、民雄各一班，共計3 班。**

七、實施對象：年滿18歲，並領有身心障礙手冊，且未具各級學校學籍者，但具高級中等以下學校附設之補習或進修學校學籍者，不在此限。

八、實施內容

（一）融入一般成人教育課程辦理，各課程至少提供招生名額百分之五為身心障礙成人保障名額，以保障其參與機會。

（二）基本教育課程：指補習與進修教育或職業訓練法規所定以外，有助增進身心障礙成人就業知能或補充基本教育知能所開設之課程。

（三）陶冶身心課程或活動：指有助提升身心障礙成人生活知能、技能、健康休閒、人際溝通、社會適應、人文素養、生涯規劃等生活品質所開設之課程或活動。

九、報名方式：請洽嘉義縣新埤國小鄭秀桂老師

連絡電話：0952-192868，05-379-9978＃39

E-mail：socedu@mail.cyc.edu.tw

十、經費概算：

十一、獎勵：辦理本項研習工作人員，依嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準

辦理。

十二、預期成效

（一）增進並保障身心障礙成人學習機會，以提升身心障礙成人之生活品質。

（二）提供多元文化學習機會，以提升社會適應能力。

（三）因應終身學習潮流，提供身心障礙成人更多發展空間及學習環境。

十三、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

**子計畫一**

嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─太保班

辦理單位：社團法人嘉義縣精神康扶之友協會

上課地點:嘉義縣太保市舊埤里新平路37號（太保舊埤服務中心三樓）

連絡電話:05-3613327 侯敏慧就服員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
| 08/17  (三) | 上午  9:00-12:00 | 人際關係 | 1.人際關係  2.溝通技巧  3.團隊合作 | 江明信  國軍軍官退休：  指揮官、副司令、  生命線志工、團長  民雄、興中、福樂國小、民雄圖書館等說故事  爸爸志工 |  |
| 12:20-13:00 | 午餐及自由交流 | | | |
| 下午  13:00-16:00 | 芳香療法 | 1.植物精油概論  2.芳香精油隨身瓶調配  3.精油香氛噴霧調配  4.芳香紙巾花製作  5.互動肩頸按摩 | 陳慧敏  國立嘉義大學 碩士  國家乙、丙級美容證照  艾柏國際芳香療法講師  大專院校芳香療法業界講師 |  |
| 08/24  (三) | 上午  9:00-11:00 | 生涯規劃 | 未來想像  與  生涯進路 | 江明信  國軍軍官退休：  指揮官、副司令、  生命線志工、團長  民雄、興中、福樂國小、民雄圖書館等說故事  爸爸志工 |  |
| 12:00-13:00 | 午餐及自由交流 | | | |
| 下午  13:00-16:00 | 園藝治療 | 1.認識園藝治療  2.浪漫小花園  3.野草花藝  (教室外採野花草)  4.創意紙玫瑰  5.剪紙幸運草 | 陳慧敏  國立嘉義大學 碩士  國家乙、丙級美容證照  艾柏國際芳香療法講師  大專院校芳香療法業界講師 |  |

**子計畫二**

嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─民雄班

辦理單位：社團法人嘉義縣聲暉聽障協會

上課地點: 社團法人嘉義縣聲暉聽障協會(嘉義縣民雄鄉大崎村正大路3段2118號)

連絡電話: 05-2204079 0933-359158 傳 真：05-2204105 聯 絡 人：翁香蘭 總幹事

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師 |
| 7/23  （六） | 08：30－09：00 | 報 到 | | |
| 09：00－12：00 | 社會資源  運用 | 保障身心障礙者權益的前提下兼顧與社會資源互惠原則 | 湯宏忠執行長  福添福社會福利慈善事業基金會執行長 |
| 12：00－13：00 | 午餐及自由交流 | | |
| 13：00－16：00 | 芳香療法 | 植物精油概論、精油調配、芳香紙巾花製作、互動肩頸按摩 | 陳慧敏老師  蘿莉芳香生活館負責人  大專院校芳香療法業界講師  勞動部在職進修訓練講師  全國技能競賽芳香療法評審 |
| 16：00 | 返回溫暖的家 | | |
| 7/30  （六） | 08：30－09：00 | 報 到 | | |
| 09：00－12：00 | 健康照護 | HOLD住健康  一切靠自己 | 趙紋華局長  嘉義縣衛生局局長 |
| 12：00－13：00 | 午餐及自由交流 | | |
| 13：00－16：00 | 園藝治療 | 認識園藝治療、  浪漫小花園、野草花藝(教室外採野花草)、創意紙玫瑰 | 陳慧敏老師  蘿莉芳香生活館負責人  大專院校芳香療法業界講師  勞動部在職進修訓練講師  全國技能競賽芳香療法評審 |
| 16：00 | 返回溫暖的家 | | |

**社團法人嘉義縣聲暉聽障協會**

辦理「**嘉義縣 111年度身心障礙成人教育實施計畫**」活動滿意度調查表

第一場次7月23日

|  |
| --- |
| 您好：感謝您參加本次成人教育活動，希望本次課程讓您有豐富的收穫。為瞭解本次課程對  您的幫助，並提供未來課程規劃與辦理的參考，請您撥冗提供寶貴的回饋意見。本問  卷採不記名方式填寫，請依您實際感受填答。您的意見將是本計畫推動的重要依據，  感謝您的熱情支持與協助！  敬祝 平安快樂，萬事如意！  社團法人嘉義縣聲暉聽障協會敬啟 |

一、基本資料

（一）年齡層：□15-20歲□20-30歲□31-39歲□40-49歲□50-59歲□60歲以上

（二）學 歷：□國小□國中□高中職□專科□大學□碩士

二、請問您對於本次活動之滿意度如何？請打「ˇ」

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 問 卷 內 容 | 非常  滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1請問您對此課程上課內容之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 2請問您對此課程上課方式之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 3請問您對此課程上課地點之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 4請問您對此課程實質幫助之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 5請問您對此課程授課老師整體表現之滿意度  為何？ |  |  |  |  |  |
| 6.請問您對此課程整體之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |

三、請問您參與此次課程最有收穫是：

四、建議往後活動可再增加的內容：

五、其他意見：

**社團法人嘉義縣聲暉聽障協會**

辦理「**嘉義縣 111年度身心障礙成人教育實施計畫**」活動滿意度調查表

第二場次7月30日

|  |
| --- |
| 您好：感謝您參加本次成人教育活動，希望本次課程讓您有豐富的收穫。為瞭解本次課程對  您的幫助，並提供未來課程規劃與辦理的參考，請您撥冗提供寶貴的回饋意見。本問  卷採不記名方式填寫，請依您實際感受填答。您的意見將是本計畫推動的重要依據，  感謝您的熱情支持與協助！  敬祝 平安快樂，萬事如意！  社團法人嘉義縣聲暉聽障協會敬啟 |

一、基本資料

（一）年齡層：□15-20歲□20-30歲□31-39歲□40-49歲□50-59歲□60歲以上

（二）學 歷：□國小□國中□高中職□專科□大學□碩士

二、請問您對於本次活動之滿意度如何？請打「ˇ」

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 問 卷 內 容 | 非常  滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1請問您對此課程上課內容之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 2請問您對此課程上課方式之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 3請問您對此課程上課地點之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 4請問您對此課程實質幫助之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 5請問您對此課程授課老師整體表現之滿意度  為何？ |  |  |  |  |  |
| 6.請問您對此課程整體之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |

三、請問您參與此次課程最有收穫是：

四、建議往後活動可再增加的內容：

五、其他意見：

**子計畫三**

嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─梅山班『讓愛飛翔 夢想啟航』

辦理單位：嘉義縣身心障礙者聯合協會

上課地點: 嘉義縣身心障礙者聯合協會(嘉義縣梅山鄉中山路748號)

上課日期：111年9月21日(三)、9月22日(四) 上午09:00~下午16:30

連絡電話: 05-2626222 聯絡人：張煥沂

課程活動內容：

1. 均衡飲食及六大類食物:均衡飲食是指每日由飲食中獲得身體所需且足量的各種營養素，包括全穀雜糧類、蔬菜類、豆魚蛋肉類、乳品類、水果類、油脂及堅果種子類等「六大類」食物，且吃入與消耗的熱量需達到平衡。
2. 飲食與慢性疾病的關係:慢性疾病本身是無法完全治癒的，必須經由長期的藥物控制及飲食的調整和生活型態的改變，才能獲得一定改善。
3. 陶冶身心及技能學習課程:指有助提升身心障礙生活知能、健康休閒、人際溝通、社會適應、人文素養、生涯規劃等生活品質所開設之課程。
4. 兩性平權課程:強化身心障礙者在自我保護觀念，瞭解性騷擾的定義及內容，學習自我保護概念，提升自我保護能力，勇敢拒絕性騷擾。

課程表：

第一天：09 月21日(三)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 課程名稱 | 內 容 | 備 註 |
| 08:30-08:45 | 報到時間 | | 參加人員簽名 |
| 08:45-09:00 | 長官及貴賓致詞 | | 教育處長官、承辦單位代表 |
| 09:00-10:00 | 性別平等教育 | 戀愛、性別平等、性騷擾 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 10:10-11:10 | 職涯發展規劃 | 職業生涯規劃與輔導 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 11:20~12:20 | 身心障礙者尋職輔導 | 人際關係與溝通技巧 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 12:20~13:30 | 午餐及自由交流時間 | | 參加人員 |
| 13:30~16:30 | 技能學習之1 | 創意手工餅干DIY學習製作 | 林秀紫老師示範教學及分組操作《身心障礙者職業訓練助教》 |

第二天：9月22日(四)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 課程名稱 | 內 容 | 備 註 |
| 08:30-09:00 | 報到時間 | | 參加人員簽名 |
| 09:00~10:00 | 均衡飲食及六大類食物 | 均衡飲食是指每日由飲食中獲得身體所需且足量的各種營養素，且吃入與消耗的熱量需達到平衡。 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 10:10~11:10 | 飲食與慢性疾病的關係 | 慢性疾病必須經由長期的藥物控制及飲食的調整和生活型態的改變，才能獲得一定改善。 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 11:20~12:20 | 嘉義縣身障者飲食評估結果分享 | 嘉義縣身障者飲食評估結果分享 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 12:20~13:30 | 午餐及自由交流時間 | | 參加人員 |
| 13:30-16:30 | 技能學習之2 | 冷飲、鮮果飲料學習調製 | 江奇昌老師示範教學及分組操作《身心障礙者職業訓練助教》 |