**嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫**

一、依據

（一）身心障礙成人教育及終身學習活動實施辦法。

（二）嘉義縣111年度終身學習教育推廣實施計畫。

二、目的

（一）提升身心障礙成人就業知能，或充實基本生活知能。

（二）增進身心障礙成人社會生活適應能力，提升生活品質及生涯規劃能力。

三、指導單位：教育部。

四、辦理單位

（一）主辦單位：嘉義縣政府

 （二）承辦單位：嘉義縣太保市新埤國民小學

（三）協辦單位：社團法人嘉義縣精神康扶之友協會、嘉義縣身心障礙者聯合會、社團法人嘉義縣聲暉聽障協會。

五、辦理期程：111年7-10月止。

六、辦理地點：**太保、梅山、民雄各一班，共計3 班。**

七、實施對象：年滿18歲，並領有身心障礙手冊，且未具各級學校學籍者，但具高級中等以下學校附設之補習或進修學校學籍者，不在此限。

八、實施內容

（一）融入一般成人教育課程辦理，各課程至少提供招生名額百分之五為身心障礙成人保障名額，以保障其參與機會。

（二）基本教育課程：指補習與進修教育或職業訓練法規所定以外，有助增進身心障礙成人就業知能或補充基本教育知能所開設之課程。

（三）陶冶身心課程或活動：指有助提升身心障礙成人生活知能、技能、健康休閒、人際溝通、社會適應、人文素養、生涯規劃等生活品質所開設之課程或活動。

九、報名方式：請洽嘉義縣新埤國小鄭秀桂老師

 連絡電話：0952-192868，05-379-9978＃39

 E-mail：socedu@mail.cyc.edu.tw

十、經費概算：

十一、獎勵：辦理本項研習工作人員，依嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準

 辦理。

十二、預期成效

（一）增進並保障身心障礙成人學習機會，以提升身心障礙成人之生活品質。

（二）提供多元文化學習機會，以提升社會適應能力。

（三）因應終身學習潮流，提供身心障礙成人更多發展空間及學習環境。

十三、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

**子計畫一**

 嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─太保班

辦理單位：社團法人嘉義縣精神康扶之友協會

上課地點:嘉義縣太保市舊埤里新平路37號（太保舊埤服務中心三樓）

連絡電話:05-3613327 侯敏慧就服員

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時 間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
| 08/17(三) | 上午9:00-12:00 | 人際關係 | 1.人際關係2.溝通技巧3.團隊合作 | 江明信國軍軍官退休：指揮官、副司令、生命線志工、團長民雄、興中、福樂國小、民雄圖書館等說故事爸爸志工 |  |
| 12:20-13:00 | 午餐及自由交流 |
| 下午13:00-16:00 | 芳香療法 | 1.植物精油概論2.芳香精油隨身瓶調配3.精油香氛噴霧調配4.芳香紙巾花製作5.互動肩頸按摩 | 陳慧敏國立嘉義大學 碩士國家乙、丙級美容證照艾柏國際芳香療法講師大專院校芳香療法業界講師 |  |
| 08/24(三) | 上午9:00-11:00 | 生涯規劃 | 未來想像與生涯進路 | 江明信國軍軍官退休：指揮官、副司令、生命線志工、團長民雄、興中、福樂國小、民雄圖書館等說故事爸爸志工 |  |
| 12:00-13:00 | 午餐及自由交流 |
| 下午13:00-16:00 | 園藝治療 | 1.認識園藝治療2.浪漫小花園3.野草花藝(教室外採野花草)4.創意紙玫瑰5.剪紙幸運草 | 陳慧敏國立嘉義大學 碩士國家乙、丙級美容證照艾柏國際芳香療法講師大專院校芳香療法業界講師 |  |

**子計畫二**

 嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─民雄班

辦理單位：社團法人嘉義縣聲暉聽障協會

上課地點: 社團法人嘉義縣聲暉聽障協會(嘉義縣民雄鄉大崎村正大路3段2118號)

連絡電話: 05-2204079 0933-359158 傳 真：05-2204105 聯 絡 人：翁香蘭 總幹事

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師 |
| 7/23（六） | 08：30－09：00 |  報 到 |
| 09：00－12：00 | 社會資源運用 | 保障身心障礙者權益的前提下兼顧與社會資源互惠原則 |  湯宏忠執行長福添福社會福利慈善事業基金會執行長 |
| 12：00－13：00 |  午餐及自由交流 |
| 13：00－16：00 | 芳香療法 | 植物精油概論、精油調配、芳香紙巾花製作、互動肩頸按摩 | 陳慧敏老師蘿莉芳香生活館負責人大專院校芳香療法業界講師勞動部在職進修訓練講師全國技能競賽芳香療法評審 |
| 16：00 |  返回溫暖的家 |
| 7/30（六） | 08：30－09：00  |  報 到 |
| 09：00－12：00 | 健康照護 | HOLD住健康一切靠自己 | 趙紋華局長嘉義縣衛生局局長 |
| 12：00－13：00 |  午餐及自由交流 |
| 13：00－16：00 | 園藝治療 | 認識園藝治療、浪漫小花園、野草花藝(教室外採野花草)、創意紙玫瑰 | 陳慧敏老師蘿莉芳香生活館負責人大專院校芳香療法業界講師勞動部在職進修訓練講師全國技能競賽芳香療法評審 |
| 16：00 |  返回溫暖的家 |

**社團法人嘉義縣聲暉聽障協會**

辦理「**嘉義縣 111年度身心障礙成人教育實施計畫**」活動滿意度調查表

第一場次7月23日

|  |
| --- |
| 您好：感謝您參加本次成人教育活動，希望本次課程讓您有豐富的收穫。為瞭解本次課程對 您的幫助，並提供未來課程規劃與辦理的參考，請您撥冗提供寶貴的回饋意見。本問 卷採不記名方式填寫，請依您實際感受填答。您的意見將是本計畫推動的重要依據， 感謝您的熱情支持與協助！敬祝 平安快樂，萬事如意！ 社團法人嘉義縣聲暉聽障協會敬啟 |

一、基本資料

（一）年齡層：□15-20歲□20-30歲□31-39歲□40-49歲□50-59歲□60歲以上

（二）學 歷：□國小□國中□高中職□專科□大學□碩士

二、請問您對於本次活動之滿意度如何？請打「ˇ」

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 問 卷 內 容 | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1請問您對此課程上課內容之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 2請問您對此課程上課方式之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 3請問您對此課程上課地點之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 4請問您對此課程實質幫助之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 5請問您對此課程授課老師整體表現之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 6.請問您對此課程整體之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |

三、請問您參與此次課程最有收穫是：

四、建議往後活動可再增加的內容：

五、其他意見：

**社團法人嘉義縣聲暉聽障協會**

辦理「**嘉義縣 111年度身心障礙成人教育實施計畫**」活動滿意度調查表

第二場次7月30日

|  |
| --- |
| 您好：感謝您參加本次成人教育活動，希望本次課程讓您有豐富的收穫。為瞭解本次課程對 您的幫助，並提供未來課程規劃與辦理的參考，請您撥冗提供寶貴的回饋意見。本問 卷採不記名方式填寫，請依您實際感受填答。您的意見將是本計畫推動的重要依據， 感謝您的熱情支持與協助！敬祝 平安快樂，萬事如意！ 社團法人嘉義縣聲暉聽障協會敬啟 |

一、基本資料

（一）年齡層：□15-20歲□20-30歲□31-39歲□40-49歲□50-59歲□60歲以上

（二）學 歷：□國小□國中□高中職□專科□大學□碩士

二、請問您對於本次活動之滿意度如何？請打「ˇ」

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 問 卷 內 容 | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
| 1請問您對此課程上課內容之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 2請問您對此課程上課方式之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 3請問您對此課程上課地點之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 4請問您對此課程實質幫助之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 5請問您對此課程授課老師整體表現之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |
| 6.請問您對此課程整體之滿意度為何？ |  |  |  |  |  |

三、請問您參與此次課程最有收穫是：

四、建議往後活動可再增加的內容：

五、其他意見：

**子計畫三**

嘉義縣111年度身心障礙成人教育實施計畫─梅山班『讓愛飛翔 夢想啟航』

辦理單位：嘉義縣身心障礙者聯合協會

上課地點: 嘉義縣身心障礙者聯合協會(嘉義縣梅山鄉中山路748號)

上課日期：111年9月21日(三)、9月22日(四) 上午09:00~下午16:30

連絡電話: 05-2626222 聯絡人：張煥沂

課程活動內容：

1. 均衡飲食及六大類食物:均衡飲食是指每日由飲食中獲得身體所需且足量的各種營養素，包括全穀雜糧類、蔬菜類、豆魚蛋肉類、乳品類、水果類、油脂及堅果種子類等「六大類」食物，且吃入與消耗的熱量需達到平衡。
2. 飲食與慢性疾病的關係:慢性疾病本身是無法完全治癒的，必須經由長期的藥物控制及飲食的調整和生活型態的改變，才能獲得一定改善。
3. 陶冶身心及技能學習課程:指有助提升身心障礙生活知能、健康休閒、人際溝通、社會適應、人文素養、生涯規劃等生活品質所開設之課程。
4. 兩性平權課程:強化身心障礙者在自我保護觀念，瞭解性騷擾的定義及內容，學習自我保護概念，提升自我保護能力，勇敢拒絕性騷擾。

課程表：

第一天：09 月21日(三)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 課程名稱 | 內 容 | 備 註 |
| 08:30-08:45 | 報到時間 | 參加人員簽名 |
| 08:45-09:00 | 長官及貴賓致詞 | 教育處長官、承辦單位代表 |
| 09:00-10:00 | 性別平等教育 | 戀愛、性別平等、性騷擾 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 10:10-11:10 | 職涯發展規劃 | 職業生涯規劃與輔導 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 11:20~12:20 | 身心障礙者尋職輔導 | 人際關係與溝通技巧 | 林佩郁/《身心障礙者職業訓練講師》 |
| 12:20~13:30 | 午餐及自由交流時間 | 參加人員 |
| 13:30~16:30 | 技能學習之1 | 創意手工餅干DIY學習製作 | 林秀紫老師示範教學及分組操作《身心障礙者職業訓練助教》 |

第二天：9月22日(四)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 課程名稱 | 內 容 | 備 註 |
| 08:30-09:00 | 報到時間 | 參加人員簽名 |
| 09:00~10:00 | 均衡飲食及六大類食物 | 均衡飲食是指每日由飲食中獲得身體所需且足量的各種營養素，且吃入與消耗的熱量需達到平衡。 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 10:10~11:10 | 飲食與慢性疾病的關係 | 慢性疾病必須經由長期的藥物控制及飲食的調整和生活型態的改變，才能獲得一定改善。 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 11:20~12:20 | 嘉義縣身障者飲食評估結果分享 | 嘉義縣身障者飲食評估結果分享 | 黃瑛璜/《營養師》 |
| 12:20~13:30 | 午餐及自由交流時間 | 參加人員 |
| 13:30-16:30 | 技能學習之2 | 冷飲、鮮果飲料學習調製 | 江奇昌老師示範教學及分組操作《身心障礙者職業訓練助教》 |