

## 2022 你老是這樣-彭祖體驗活動申請簡章



有沒有想過自己老的時候會是怎樣？

為什麼阿公阿嬤老是動作這麼慢？老是眯眼看報紙？

與其擁有疑問，不如就來感受一下「老」是什麼感覺吧！



### 一、課程介紹：

本體驗課程將由弘道基金會工作人員將課程帶進校園，讓學生穿戴高齡體驗設備 - 「彭祖體驗包」，希望同學從體驗中感受身體老化後在生活上的諸多不便，引導同學反思，並將此經驗應用至生活當中，學習對待長者有更多的同理心。

二、課程對象：公立國小(三年級以上)，公立國中、高中學生。

三、主辦單位：弘道老人福利基金會

補助單位：衛生福利部社會及家庭署



### 四、活動辦法：

1.課程即日起於線上受理報名，申請至額滿為止，以線上報名時間先後順序為依據，額滿安排候補。

活動網址：<http://www.hondao.org.tw/news-detail/1011>；報名網址：<https://reurl.cc/113mp>

2.錄取者會由弘道主動以電話或信件通知確認執行時間，未錄取者不另行通知。

3.活動可申請日期：即日起至110年11月底前均可申請。

4.本活動共有90場名額，單位不限學校，體驗對象為學生者的單位可自主申請。

5.縣市及離外島配額如下：(依全台縣市老年人口比率分配)

| 縣市                                                          | 場次   |
|-------------------------------------------------------------|------|
| 嘉義縣、雲林縣、台北市、南投縣、屏東縣、基隆市、花蓮縣、台東縣、宜蘭縣、苗栗縣、澎湖縣、高雄市、彰化縣、台南市、嘉義市 | 60 場 |
| 新北市、金門縣、台中市、新竹市、新竹縣、桃園市、連江縣                                 | 30 場 |

6.每場課程時間需2節課(至少90分鐘)，體驗課程較適合小班制教學，建議課程人數為每場30人。

7.活動場地須有投影設備及麥克風，前後需有額外空間以便設置關卡。

8.每單位申請此體驗課程每場公益價2000元，最多可申請四場，收據由基金會統一開立。

9.洽詢電話 04-2206-0698 轉分機 612 陳小姐 613 徐先生。

10.若遇不可抗力之因素使活動無法如期進行，主辦單位保有修改活動辦法之一切權利。

### ▲課程流程

| 時間    | 活動內容             |
|-------|------------------|
| 40 分鐘 | 課程說明及換穿體驗裝備      |
| 50 分鐘 | 高齡者體驗 - 穿越時空伴老扮老 |
| 30 分鐘 | 返老還童，心情點播分享      |

