



110 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 「體育課不一樣 IV」教師增能研習 【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種·結晶·昇華－雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、因應防疫停課不停學政策，透過不同線上教材或實務操作設計教學課程，精進體育教師遠端、居家授課之專業知能，並配合政府推動雙語教學，針對體育課程進行研習活動，進而提升教學效能。
- 二、提升工作坊之辦理，協助各區域學校建立線上共備社群。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：以雲嘉地區高中職以下學校體育教師為主要對象，亦歡迎各縣市相關教師、研究生、師資培育生以及對健康與體育教學有興趣之人士參與，以50名為上限。

陸、活動日期：110年11月20日（星期六）

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，遴選方式依「1.偏鄉及偏遠學校之健體領域教師」→「2.本校簽約合作學校之健體領域教師」→「3.非偏鄉及非偏遠學校之健體領域教師」→「4.網路報名時間」之順序擇優錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自110年10月26日（星期二）起至110年11月12日（星期五）止，請至『教育部全國教師在職進修資訊網』報名（課程代碼：3273676），若無法於該網站報名，則請至 <https://reurl.cc/Kr9qLg> 或用手機掃瞄 QR-Code 進入填寫。



- 三、本單位將於活動前審核參加人員的報名資格，並預定於110年11月15日（星期一）以 e-mail 方式個別通知正備取教師，錄取後請務必全程



參與。

四、錄取後如因臨時有事或無法全程參與者，請務必於110年11月16日（星期二）以前以 e-mail 方式告知，以利後補及行政作業。

捌、活動聯絡人：王庭瑄小姐，電話：(05)272-0411#51203

信箱：admthw@ccu.edu.tw

林怡萱小姐，電話(05)2720411#51202

信箱：admlys@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種・結晶・昇華—雲嘉地區中小學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應。

壹拾、活動注意事項：

- 一、為維持活動教學品質，謝絕當場報名及攜帶孩童參與，以免影響其他學員權益，敬請見諒。
- 二、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應，敬請與會者攜帶個人餐具及水杯，環保需要您我一同努力。
- 三、本研習不提供學員住宿與接駁服務。
- 四、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。
- 五、協請參與教師於課程結束後填寫回饋問卷（google 表單網址），以利核發研習時數，全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發6.5小時研習時數。
- 六、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://reurl.cc/0xWaWo>），以便進入校園。
- 七、本活動包含體育教學實務操作，請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等）。
- 八、主辦單位於活動期間提供上課器材，部分課程需使用智慧型手機上網連線。
- 九、本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- 十、【防疫相關措施】

因應嚴重新型冠狀病毒肺炎（COVID-19）疫情，本活動將採取以下防疫措施，敬請配合：

- (1) 有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）、血紅素病變、免疫不全需長期治療者、孕婦等，建議避免參加集會活動；如為衛生單位匡列之居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理對象，不得參加活動。



- (2) 請各位學員當天**須戴口罩**進入校園，並提前進入本校體育館報到配合額溫檢測，以酒精乾洗手。
- (3) 當天上課前若有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸困難（咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏）等症狀或其他任何身體不適，應主動與承辦單位聯繫，並自行就醫或在家休息，勿參與本活動。
- (4) 為加強防疫衛教及強化個人衛生防護，活動參與者請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；與人交談時，請儘可能保持1.5公尺以上的距離。
- (5) 最新疫情資訊及防疫措施，請至衛生福利部疾病管制署官網（<https://www.cdc.gov.tw/>）查詢。
- (6) 本防疫相關措施如有變動，及本活動屆時如遇疫情嚴峻不可抗力因素必須延期，將依本校體育中心網頁最新公告為準（<https://sport.ccu.edu.tw/bin/home.php>）。

壹拾壹、本活動如有未盡事宜，主辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利。



110 年度國立中正大學社會責任實踐計畫

「體育課不一樣 IV」教師增能研習

活動日期：110 年 11 月 20 日(六)

活動地點：國立中正大學體育館 演講廳

主辦單位：國立中正大學

活動主題：疫情下的體育課與雙語體育教學

參與對象：雲嘉南國中小體育教師

課程表

時間	活動內容	地點
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	開幕致詞與 USR 計畫說明 國立中正大學體育中心 陳俊民主任	體育館演講廳
	疫情下的體育課 I： 疫起 on line 主講者：新北市光榮國中 黃瀚揚教師 <課程內容以實際操作為主>	
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	疫情下的體育課 II： 奧運精神與我(生命教育融入體育教學) 主講者：嘉義市嘉義國中 原珮文教師	體育館演講廳
12:10-13:00	午餐時間	體育館圓環
13:00-15:00	運動百靈果 (Bilingual PE)- 雙語體育教學理論與實務 主講者：國立臺北教育大學 楊啟文教授	體育館演講廳
15:00-15:10	休息	
15:10-16:40	運動百靈果 (Bilingual PE)- TPR 雙語體育教學法實作與演練 主講者：國立臺北教育大學 楊啟文教授 <課程內容含實際操作與互動教學>	體育館演講廳
16:40-17:10	綜合座談及閉幕式	
17:10	賦歸	

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。



【交通資訊】

活動時間：110 年 11 月 20 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：





- 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

- 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學



停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://reurl.cc/Kxrx09> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。





校園導覽圖：

