

110 年教育人員研習活動

「玉山星空夜～教師自然保育研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次天文生態保育之研習，認識南投豐富天文及生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視生態保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護及認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處。

參、主辦單位：救國團南投縣團委會。

肆、參加對象：高中職校、國中小學、幼稚園教師及社會民眾。

伍、研習時間：第一梯次：110 年 07 月 21 日(三)-07 月 23 日(五)

第二梯次：110 年 07 月 28 日(三)-07 月 30 日(五)

第三梯次：110 年 08 月 04 日(三)-08 月 06 日(五)

第四梯次：110 年 08 月 11 日(三)-08 月 13 日(五)

陸、研習地點：阿里山國家森林、玉山塔塔加、奮起湖

柒、研習費用：每人 6,000 元(住宿阿里山青年活動中心 4 人套房)

一、優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。

二、早鳥優惠：5/10 以前報名，每人可享有 300 元之優惠折扣。

三、同時報名 2 個營隊：6/20 以前可折 300 元之優惠折扣。

四、四人同行：每人可享有 400 元之優惠折扣。

五、個人如需升等房型須補房價差，請洽南投縣團委會張舒淳小姐(049)222-3441#33

捌、研習內容：

一、【阿里山星象觀察】我國是世界上天文學發展最早的民族之一，三千多年以前的殷商時代，就有了關於天文星象的文字記載，繪畫和雕刻天文星象圖表也有悠久的歷史，而阿里山上的星空光害最少，也是觀察天文星象最佳場所。

二、【台灣植物的多樣性與保育】玉山國家公園地形特殊，包含了半數以上的原生植物，不但具有亞熱帶植被，亦可見北國的植物景象，其中已演替至穩定狀態的植物社會，可概分為高山寒原與森林兩種植物群系，另外還有尚在演替中的草原、松林及赤楊林等，是遭火燒或伐木後的次生植被。

三、【無痕山林環境保育】主要提醒我們應對所處的山林環境善盡應有的關懷與責任，儘可能減少對環境的衝擊，達成親近山林的體驗。無痕山林運動已經建立起制度化的操作準則，包含：「事前充分的規劃與準備」、「在堅實的地表行走與露營」、「適當維護環境處理垃圾」、「勿取走任何資源與物件」、「減低用火對環境的衝擊」、「保育自然環境與野生動植物」、「尊重其他的山林使用者」。適當地運用這些山林中的活動準則，能讓喜歡戶外的民眾，在享受自然生態之美的同時，亦能減少因活動所對自然環境、野生動植物及其他使用者所造成的衝擊。

四、【台灣高山動物生態】玉山國家公園內全區共有一百五十一種鳥類、五十五種哺乳類、十八種爬蟲類、十三種兩棲類、七百八十種昆蟲、十二種淡水魚類。得天獨

厚的自然環境孕育出蟲魚鳥獸豐富的生態資源，赤腹松鼠、條紋松鼠、大赤鼯鼠、白面鼯鼠、台灣野豬、台灣獼猴、山羌、長鬃山羊等哺乳動物，亦或是阿里山山椒魚、梭得氏赤蛙等兩生類，還有像是阿里山龜殼花、菊池氏龜殼花、雨傘節、赤尾青竹絲、飯匙倩、百步蛇等是常見毒蛇，斯文豪氏攀木蜥蜴、麗蚊石龍子與印度蜥蜴是最常見的蜥蜴。

五、【阿里山森林園區生態導覽】森林植被隨著高度標高橫跨了亞熱帶雨林群系、溫暖帶山地針葉樹林群系，竹林、山黃麻、樟樹、青剛櫟、紅檜、肖楠、香杉、台灣杉、台灣扁柏、雲杉、鐵杉等樹林，依著高度分布在阿里山區。走在林間，不時可嗅出森林樹種所釋放出的獨特香氣，令人備覺神清氣爽。台灣四千多種原生維管束植物中，以「阿里山」命名多達一百多種，像是阿里山冬忍、阿里山十大功勞、阿里山龍膽、阿里山水晶蘭、阿里山千層塔等，顯示出阿里山植物相的豐富性！

六、【夜間動物生態觀察】藉由夜間實地觀察、探索、體驗之過程，形成尊重關懷生態的觀念，帶著筆記本、手電筒、帽子、相機等，熟悉易上手操作的工具，由專業的講師帶領，探訪夜間棲息林野間的各種生物，解說自然生態讓民眾獲得正確之夜間生態觀察教育理念，共同為生態保育盡心盡力，夜觀最重要的守則，夜觀之前，必須先做日觀，觀察目的環境並注意安全，看清四周、踏下腳步，透過夜間觀察了解動物生態及棲息環境。

玖、研習時數：

依據中華民國 109 年 06 月 09 日臺教師(三)字第 1090082708S 號函核定，全程參與者，即核予 13 小時研習時數。

拾、報名方式：

◎填妥報名表後，將研習費用轉帳至本會指定帳戶，並將活動報名表及匯款或轉帳證明影本傳真至(049)2223834 救國團南投縣團委會服務組，並洽電(049)2223441 分機 33 確認收件。

◎匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行

銀行代號:017，帳號:064-09-00765-2

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

◎如遇天災或不可抗力之因素，則主辦單位基於安全考量，得將活動取消並全額退費。

拾壹、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會張舒淳輔導員。

◎業務聯繫：電話：(049) 2223441 分機 33

傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：救國團南投縣團委會網站 <http://ntntc.cyc.org.tw/>

拾貳、附 則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)因活動地點位於中高海拔山區，有氣喘、高血壓、心臟病等之患者請自行評估是否報名參加，避免意外發生。

(4)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

110 年教育人員研習活動

「玉山星空夜～教師自然保育研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
06:30-07:00	報到時間/	起床盥洗	
07:00-08:00	09:00-09:10 台鐵台中站(新站 2 號出口)	營養早餐	
08:00-09:00	09:30-09:40 高鐵台中站	【台灣植物的多樣性與保育】 ★玉山塔塔加步道 ◎中高海拔的植物生態及環境保育的重要性 ◎研習時數：4 小時	漫步黑森林
09:00-10:00	10:20-10:30 南投縣團委會		前往奮起湖
10:00-10:30			奮起湖老街 與週邊生態觀察
10:30-11:00	始業式		
11:00-11:30	前往嘉義中埔 ◎玉山國家公園生態簡介	午餐、休息	美味午餐
11:30-12:00			
12:00-13:00	美味午餐		
13:00-14:30	前往阿里山森林 ◎無痕山林簡介		
14:30-15:00	【森林自然生態】 ★阿里山國家森林遊樂區	【台灣高山動物生態】 ★玉山塔塔加步道 ◎觀察林間穿梭的小動物及其生活環境 ◎研習時數：5 小時	隙頂二延平步道 觀雲平台
15:00-17:30	◎森林芬多精、森林動植物生態導覽解說		
17:30-18:00	前往飯店 check in		
18:00-19:00	美味晚餐		
19:00-21:00	【阿里山星象觀察】 ◎夏夜滿天星斗 中國和西洋的星象 ◎研習時數：2 小時	【夜間生態觀察】 ◎夜行性動物的生態及棲息狀態 ◎研習時數：2 小時	快樂賦歸 返抵時間/ 16:00 南投縣團委會 16:30 高鐵台中站 17:00 台鐵台中站(新站 2 號出口)
21:00-22:00	盥洗時間		
22:00-	住宿/阿里山青年活動中心八人套房		

※活動說明暨注意事項：

(一)攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。

務必攜帶：隨身證件、登山背包（需有肩帶）、雨衣、小帽、禦寒衣物、環保筷、個人藥品、登山鞋、水壺。（衣物可用塑膠袋套住，防止滲水）

參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防晒油，其餘未列者請自行斟酌攜帶。

(二)活動中請遵守解說及工作人員之引導，遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。

(三)本會將於活動前七日寄發報到通知，故請務必以正楷詳填電子郵件信箱，以俾利本會聯繫作業。

(四)每人 6,000 元整（住宿四人房）

※優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。

1. 早鳥優惠：5/10 以前報名，每人可享有 300 元之優惠折扣。

2. 同時報名 2 個營隊：6/20 以前可折 300 元之優惠折扣。

3. 四人同行：每人可享有 400 元之優惠折扣。

團報人數	住宿方案選擇		優惠措施
4 人	四人房 x1 間	雙人房 x2 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
8 人	四人房 x2 間	雙人房 x4 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
12 人	四人房 x3 間	雙人房 x6 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
以此類推			
※4 人(含)以上	主辦單位自行安排男女分房		每人享有 400 元之優惠折扣

※可團體匯款，節省手續費。

※本活動為男女分房，如 3 人家庭者欲住同房，請自行加價升等！如為同性別者（例如：三位女生），如無加價升等，為顧及其他學員感受，將由主辦單位分成兩間房間入住（2 女加上另外兩名學員 + 1 女加上另外三位學員），請注意唷！

※團報，需同天一起報名；不同梯次，也一樣享有優惠。

※由主辦單位分配之房型，如最後僅剩 5 人，直接升等 6 人套房。

110 年教育人員研習活動「玉山星空夜～教師天文生態保育研習營」報名表

個 人 基 本 資 料 緊 急 連 絡 人 備 註			
學 員 姓 名	身 分 證 字 號	學 員 住 址	備 註
		☐ ☐ ☐	姓名： 電話： ☐ 葷食打勾 ☐ 素食打勾 ☐ 純素打勾 特殊狀況： (請說明)
出 生 年 月 日	民 國 ____ 年 ____ 月 ____ 日	E-mail：	
服 務 單 位 (學 校)	參 加 梯 次 請 打 V	報 到 地 點 請 打 V	行 動 電 話：
縣 (市)	玉山星空夜研習營	報 到 地 點：	住 宅 電 話：
學 校	☐ 110 年 07 月 21 日-07 月 23 日	☐ 0900-0910 台中火車站前站 (新站 2 號出口)	辦 公 電 話：
學 歷：	☐ 110 年 07 月 28 日-07 月 30 日	☐ 0930-0940 高鐵台中站 (6 號出口)	匯 款 帳 戶 姓 名：
	☐ 110 年 08 月 04 日-08 月 06 日	☐ 1020-1030 南投救國團 (中興路 700 號)	帳 號：
	☐ 110 年 08 月 11 日-08 月 13 日	☐ 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	

☐尚未繳費(三天內完成繳費通知) ☐我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____

個 人 基 本 資 料 緊 急 連 絡 人 備 註			
學 員 姓 名	身 分 證 字 號	學 員 住 址	備 註
		☐ ☐ ☐	姓名： 電話： ☐ 葷食打勾 ☐ 素食打勾 ☐ 純素打勾 特殊狀況： (請說明)
出 生 年 月 日	民 國 ____ 年 ____ 月 ____ 日	E-mail：	
服 務 單 位 (學 校)	參 加 梯 次 請 打 V	報 到 地 點 請 打 V	行 動 電 話：
縣 (市)	玉山星空夜研習營	報 到 地 點：	住 宅 電 話：
學 校	☐ 110 年 07 月 21 日-07 月 23 日	☐ 0900-0910 台中火車站前站 (新站 2 號出口)	辦 公 電 話：
學 歷：	☐ 110 年 07 月 28 日-07 月 30 日	☐ 0930-0940 高鐵台中站 (6 號出口)	匯 款 帳 戶 姓 名：
	☐ 110 年 08 月 04 日-08 月 06 日	☐ 1020-1030 南投救國團 (中興路 700 號)	帳 號：
	☐ 110 年 08 月 11 日-08 月 13 日	☐ 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	

☐尚未繳費(三天內完成繳費通知) ☐我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：_____

