

嘉義縣 110 年度 C 級游泳教練講習實施計畫

一、宗旨：本會為推展游泳運動，培訓專業師資，提升游泳教練素質及教學水平，促進游泳運動正常發展為目的。

二、指導單位：嘉義縣政府

三、主辦單位：嘉義縣體育會

四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會

五、講習時間：中華民國 110 年 3 月 20、21 日（星期六、日）

六、講習地點：鹿草焚化爐游泳池（地址：鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號）

七、課程內容：如附件(一)

八、報名資格：

1. 年滿 18 歲對游泳教學有興趣者。

2. 嫻熟游泳規則。

九、報名手續：

1. 報名日期：即日起至 110 年 3 月 17 日止

2. 報名費用：新台幣 1,200 元整(含教材、講師、行政、證照、膳食費用等)

朴子祥和郵局 戶名：嘉義縣體育會游泳委員會劉盈傑

郵局代碼：700 帳號：0051501 0046320

3. 報名方式：網路報名或通訊報名。請填妥報名表如附件(二)。

4. 報名時請繳交一寸照片 2 張與身份證正、反面影本，相片背面請填寫姓名。

十、受理單位：嘉義縣體育會游泳委員會。

1. 通訊處：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號 TEL：(05)362-5839

2. 連絡人：賴孟良 老師 0985-741-552

3. E-mail：cyswimming@gmail.com

十一、附則：

1. 凡參加之學員經檢定合格者，報請嘉義縣體育會核發教練證。

2. 講習期間由承辦單位供應午餐（便當）。

3. 交通、住宿請自理。

十二、本辦法經報請嘉義縣體育會轉陳縣政府教育處核備後實施，修正時亦同。

附件(一)

嘉義縣 110 年度 C 級游泳教練講習課程

日期 時間	3 月 20 日【星期六】	3 月 21 日【星期日】
08:00-08:50	報到&始業式	蛙 式（教學方式）
09:00-09:50	游泳池介紹	蛙 式（示範分組）
10:00-10:50	教學器材（操作方式）	蝶 式（教學方式）
11:00-11:50	適應水性（教學方式）	蝶 式（示範分組）
午 餐 休 息		
13:00-13:50	自由式（教學方式）	水中自救（教學方式）
14:00-14:50	自由式（示範分組）	水中自救（示範分組）
15:00-15:50	仰 式（教學方式）	教練倫理與性平教育
16:00-16:50	仰 式（示範分組）	學力測驗
17:00-17:50	水中遊戲	綜合檢討

講習地點：鹿草焚化爐游泳池（鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號）。

聯 絡 人：賴孟良 老師 0985-741-552

附件(二)

嘉義縣 110 年度游泳教練講習報名表

姓名 正楷											一寸相片黏(浮)貼處 1 張浮貼、1 張黏貼 相片背面請寫上姓名	
出生 日期	民國 年 月 日							性 別				
身分證												
學歷												
服務 單位								職稱				
聯絡 地址	縣市 鄉鎮市區(郵遞區號) 路 街 段 弄 巷 號 樓之											
電話	宅(H) 公(O) (手機) 電子信箱：											
身分 證件	正面影印本							反面影印本				
附 註	1. 上述各欄請詳細填寫，逾期不予受理。報名時請繳交一寸相片 2 張(務必寫上姓名)。報名時必需附身分證件正、反面影本。 2. 通訊報名：鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號。電話：(05)362-5839。 3. 報名費：1200 元(含證照費在內)，報到時請攜帶證件正本以供審查。 4. 午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食 ☐ 素食 ☐ 。											