

拒毒+1

季刊

毒防諮詢專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw



有❤一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第三十期

中華民國一百零九年九月

發行人\翁章梁 總編輯\吳容輝 副總編輯\羅木興
編輯委員\廖宗山、蕭英成、陳添丁、邱美切、葉聰謨
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680
網址\ cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\ 0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

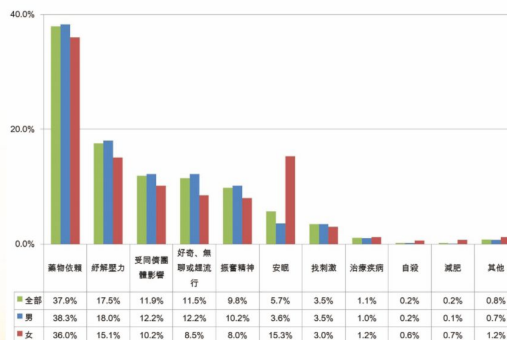
省思反毒桌遊「天使之戰」 設計概念到遊戲後的作為

佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院 李騏任職能治療師

106年下半年受到嘉義縣毒防中心的邀約，參與規劃及設計一套反毒桌遊給國中學
生，希望他們能從遊戲中學習相關的反毒知
識。參與了這件事後，就不能不去思考，我
能帶著什麼不一樣的觀念來設計這一套桌遊
呢？

從統計找支持一

機緣巧合之下，看到了衛福部給的資料中，
濫用藥物的原因第一位和第二位是紓解壓力
和同儕影響，心中不無疑惑，壓力為什麼只
找藥物呢？其他的可行方法不在少數，花費
又便宜，為何獨鍾藥物？另外，在其他場合
的活動中，訪談參與活動的學生們，都回應
說自己的行為是自己決定的，但統計數據又
指出同儕是個很重要的學生做決定的影響因
子。這之間肯定有著某些溝通上的誤差，然
而可以用甚麼方法或設計讓學生們看見？



圖一、106 年各機關(構)通報個案之藥物濫用原因統計
(資料來源：衛生福利部)

同理是核心，溝通是重點

既然是要設計成桌遊，當然得考慮遊戲
設計的方式，同時需要把參與對象納入思考
，這年齡層的人所重視的是什麼？他們慣於
使用的語言是什麼？要怎麼放入新的遊戲之
中？從遊戲設計來說，要思考的會是採用的
遊戲是什麼性質？是紙牌式、是角色扮演、
是博弈式、或是派對遊戲，而最後選擇用紙

牌式搭配角色扮演。此遊戲的目的，除了規畫讓學生們獲得反毒的相關知識外，將重心放在習得多元的思維方式及語言表達能力。但根據八角框架的遊戲設計理論，則希望能夠再放置給學生們使命感，讓他們學習同理與影響，最後給他們創造結果和回饋的機會。只是想法美好，規劃周全，可是內容才是一切。所以，該以怎樣的內容為主呢？

既然是反毒桌遊，當然相關的毒品知識不能少，但要提高參與動機及達到給予參與者使命感、學習同理與影響、能創造及回饋等目的，活動的樂趣也不能少。於是透過訪談身邊的朋友及他們的國中生小孩，決定設計包括反毒及人際衝突等情境挑戰，並規劃出要扮演的角色，分成成年人和學生。以不同的身分進行組隊，進行競賽與對抗來達到對立及引導參與者思考的目的讓學生們透過扮演成年人來解決情境理的挑戰，以習得換位思考的多元思考方式和同理心，同時，將成年人的勝利設定再抓出藥頭，將學生的勝利設定在保護藥頭，然後安排每回合讓藥頭誘惑一位學生藥物成癮，迫使學生們去思考，所以，他們是在保護自己的權力還是迫害自己的生命。



圖二、天使之戰之成人世代陣營



圖三、天使之戰之學生世代陣營



圖四、情境回合卡片示意圖

影響悄悄存在

透過實際遊戲進行後的回饋，可以發現有許多學生表示自己從來不認為朋友對他的影響很大，但在遊戲中，他不希望成為被遊戲認定的邊緣者，所以，會刻意配合和同學做一樣的選擇。至於為什麼不能當邊緣者，多數則表示這樣很慘，都沒人理。所以，可以想見在真實的學校生活裡，為了不成為大家心中認為很慘的邊緣者，許多被影響的決定，在學生們察覺之前就被做出來了，遊戲似乎有帶給學生們思考的機會，也讓帶領的設計者思考，接下來呢？如果不接住這些很慘的邊緣者，學生們會不會有越來越多不可控的妥協，讓自己不成為邊緣者，只是要怎麼接住呢？這又是一個很大的問題。

是舞台也是練習場

學校是學生們展現自己的舞台，也是練習如何和人和社會互動的場所，所以，父母和老師們除了放手讓他們展現，更應該引導他們多元的思考，嘗試換位的同理心，以塑造一個相對安全安心的舞台。

不公平也要公平

舞台展現的結果不會是公平的，有人就是會出色耀眼，有人就是平淡無奇，但是，每個人耀眼的舞台不同，每個人平淡的舞台不同，失落情緒被接納的做法該是公平的。所以，父母和老師們或許該在學生們失落時陪伴他們失落，帶他們看見自己的耀眼，或許別讓太多的名利參與在失落的陪伴裡。

美國對毒品犯罪者懲處和矯治的省思

美國辛辛那提大學刑事司法碩士 王郁文

在這世界上存在各式各樣的社會議題，其中一個令人擔憂的議題為藥物濫用，也就是越來越多的人使用對身心健康有害的非法藥物（以下統稱毒品）。毒品濫用不僅是一種跨國犯罪，也是一種成因複雜的犯罪。除了不同地區存在不同模式的毒品濫用問題之外，吸毒成癮者的犯罪原因也因人而異。除此之外，由於矯正制度和量刑規範的不同，各國政府處理毒品犯罪的方式存在著差異。近年來，毒品濫用問題相較於幾十年前嚴重許多，且毒品使用的平均年齡也逐漸下降，因此社會應更加關注這項社會議題。另，毒品濫用者不只有吸食毒品的問題，他們常常在使用毒品後，因意識不清而犯下其他更嚴重罪行，導致無法挽回的悲劇，甚至是影響到自身的健康或是危害他人。例如，共用針頭可能導致愛滋病毒的傳染性提高，且藥物成癮也可能成為不停重複其他犯罪的潛在因素。犯罪者亦可能因依賴毒品，但又缺乏資源購買，進而犯下嚴重的罪行，像是搶劫、偷竊等。

各個國家都可能有毒品濫用的問題，而且這個議題是多面向的。本文對於美國的毒品相關司法及矯正進行概括的介紹，並提出一些個人的省思，期望找出對未來政策制定有幫助思考的觀點。

美國之毒品分級表

首先，如同臺灣之系統，美國的毒品也有分級表。根據美國緝毒局（DEA），他們設計了一套分級系統以區分不同種類的藥物，而這些分類對於聯邦等級的法律刑罰方面扮演重要的角色，美國各州政府可能會依照不同毒品的分級訂定不同的罰則，請參閱下面的分級表和這些分級表中的藥物例子。藥物清單及其分級表按照字母順序排在物質控制法（CSA）分級表中。合法及非法藥物都依據其被認知的風險及醫療上的作用而分為不同類別，大致分為下列五級。

1. 第一級：被濫用的風險很高，沒有醫療認

可的作用，缺乏安全性的物質，包括海洛，迷幻劑，搖頭丸，大麻，安眠酮（白板）。

2. 第二級：被認可具有醫療用途但仍具有高度毒品濫用和藥物依賴風險的物質，包括鴉片、古柯、古柯鹼、美沙冬和甲基安非他命。

3. 第三級：與第二級中的藥物相比，具有較低（或中等）毒品濫用和藥物依賴風險的物質，包括安非他命，巴比妥酸鹽，贊安諾錠，合成代謝類固醇，愷他命和可待因。

4. 第四級：具有低濫用和依賴風險的高醫療用途，包含水合氯醛、甲丙氨酯、苯甲醛和苯巴比妥。

5. 第五級：風險最低和副作用較小的藥物。通常意指含有部分上述藥物的製劑（例如含有低劑量可待因的咳嗽藥物）（Eric atterson, n.d.）。

美國的毒品藥物政策

在美國與毒品有關的刑罰取決於若干因素：第一個因素為毒品的數量（重量），第二則為毒品使用者參與的活動以及他們曾經與執法部門的接觸次數。具體上來說那些反覆犯下大量毒品相關嚴重罪行的人更有可能受到相對嚴厲的懲罰（Eric Patterson, n.d.）。舉例來說，根據聯邦法律，單純的毒品持有是一項輕罪，初犯可能只會被判一年或更短的刑期，但是對於隨後的那些違法行為，仍可能遭到重罪指控或額外的監禁。此外，在美國可能因為持有非法藥物而面臨巨額罰款。對於聯邦等級的罪犯，單單持有毒品可判處以至少1000美元的罰款，甚至有些法官可能要求毒品犯進行高時數的社區服務。

一般而言，如果一個人被指控持有毒品，他們就可能面臨潛在的罰款與監禁。而待在監獄時間的長短則可能因犯罪發生的狀態及個人以前的犯罪記錄而有所不同。目前美國大部分的州都會有強制性的最低刑期，持有毒品案件的平均監禁時間為30至40個月。另外，美國之毒販可能因持有毒品而面臨高

額罰款，而部分法官可能會罰毒品犯進行長時間的社區服務，以作為其犯罪的懺悔 (Penalties and Sentencing, n.d.)。

在某些情況下，符合資格的毒品濫用者將移送毒品法庭，而非按照傳統的司法系統案件處理。部分州之立法機構或監管機構已經為毒品法庭制定了資格準則。以Kitsap縣的毒品法庭為例，被告有立即的吸毒成癮症狀，並有機會因為毒品濫用治療而改善狀況。在進入該計劃之前，必須徵得檢察官的同意。但是在某些情況下，某些特殊罪行的犯人將被自動排除資格（例如任何性罪犯或任何嚴重的暴力犯罪者）。法院也將考慮他們的犯罪記錄，具有重大犯罪歷史的前科犯（如曾經為前性罪犯）將不符合資格 (Drug court eligibility criteria, n.d.)。

美國毒品法庭

美國毒品法庭為一種專門處理毒品或酒精成癮的犯罪者的特殊司法機關，解決犯人不斷重複犯罪的惡性循環及毒品相關犯罪，毒品法庭是讓毒品犯罪者或是酒精成癮者接受治療一段時間，同時密切監督他們的身心狀況，使他們有能力可以戒除毒品成癮，並為自己所犯下的錯誤負責，參加者的最短期限為一年：

毒品法庭提供緊密的治療和其他服務，以要求毒品成癮者保持整潔和清醒；

毒品法庭之法官對法院、社會、毒品犯本身及其家屬的義務負有責任；

定期及隨機測試毒品犯罪者是否再度使用毒品；

要求毒品犯罪者經常出庭，以便法官審查他們接受治療後是否有進步；

當毒品犯罪者表現得宜，毒品法庭會給予獎勵；相反地，其若不履行義務時也會因此受到制裁。

在某些州毒品之初犯可能被判緩刑而非監禁。例如，佛羅里達州的某些毒品犯罪可能會被稱為「毒品罪犯緩刑」（DOP）的特殊類型之緩刑。佛羅里達州的標準重罪緩刑與毒品罪犯緩刑之間存在很大差異。根據佛羅里達州的一條特殊法律，毒品犯罪者在緩刑的期間必須完成一系列非常複雜的清單，這些清單上的項目被要求必須於特定的時間

內完成（例如在DOP時宵禁時間為晚上10點至早上6點）。然而，就像標準的緩刑一樣，如果犯罪者沒有履行所有的義務，其緩刑官會反應犯罪者的違規行為，檢察官則會評估撤銷原處分，被撤銷者則有可能入監服刑 (The pitfalls of felony drug offender probation in Florida, n.d.)。

美國與臺灣之政策相似處

美國及臺灣都有專為毒品成癮者設計的戒癮治療制度。戒癮治療除了試圖幫助犯罪者停止使用或依賴毒品的外，臺灣及美國均有私人機構及社區處遇計劃。此外，接受治療的罪犯需要定期進行血液檢查。我們可以看到美國和臺灣對於第一次使用或是成癮性沒那麼嚴重的罪犯更加寬容，特別是多數州政府將首次犯罪者或僅使用毒品但未有其他罪刑者（例如暴力或性犯罪）的罪犯送到毒品法庭接受勒戒方案。另一方面，臺灣矯正制度對罪刑相對輕的罪犯或首犯給予適度制裁或緩起訴。

而且，在某些州罪刑較輕的犯罪者會受到特別的緩刑，在緩刑期間他們會受到一些限制。如果罪犯違反限制的條約，他們仍有機會被關進監獄。而在臺灣，接受緩起訴附命戒癮治療之毒品犯罪者需要完成某些規定，例如在特定醫院定期進行毒品反應檢查。相反的，如果他們無法完成法院指派給他們的要求，亦或是他們在緩起訴期間又犯下其他罪行，他們將受到更嚴厲的刑罰，例如撤銷緩起訴或緩刑，並有可能入監服刑。

美國與臺灣之政策相異處

雖然美國和臺灣的刑事司法制度的基本規則相似的，但如果我們仔細觀察它們，我們可以發現它們之間存在許多差異。首先，由於毒品犯罪盛行，美國一直在推行「嚴厲打擊犯罪」的政策，這意味著對毒品犯罪者實施更嚴厲的制裁或更長的監禁刑期。儘管如此，臺灣的部分法律系統也希望對於毒品犯的懲罰更加嚴厲，但政策制定者只關注特定幾項的政策。舉例來說，持有5公克以下之第3級和第4級毒品目前是以行政罰處理，而非有期徒刑。不過，近期臺灣立法者將原本持有第三級、第四級毒品純質淨重20公克以上可處有期徒刑的條件，調降為5公

克，可見臺灣司法也想透過增加懲罰的嚴厲性，來降低毒品的使用率。其次，美國的毒品犯罪監禁期比臺灣長得多，譬如在美國持有毒品案件的平均監禁時間為30至40個月，但在臺灣，只持有一種毒品可能不會被判超過36個月的有期徒刑。

另外，在某些州（例如加利福尼亞州）使用大麻是合法的，但在臺灣不管哪一個城市都是違法的。這種情況可能是因為大麻是美國最受歡迎的非法藥物之一。當然，不同毒品的文化或使用習慣也是一個原因。最後，這兩個國家最大的區別是毒品法庭；美國有專門針對吸毒者的毒品法庭，但臺灣沒有針對毒品犯罪者的特別法庭。臺灣的法官是根據他們的經驗及法律明文審判毒品犯罪者，而不是毒品法庭所設的指導方針而給予他們不同的命令。隨著2008年毒品危害防制條例的修法，臺灣檢察官可以利用緩起訴附命戒癮治療，幫助毒品成癮者接受完整的醫療處遇，但無論在事權統一性、監督強弱、處遇多元性或成本效益的科學證據等方面來看，皆為美國毒品法庭擁有較完善的規劃和實證基礎（楊冀華，2017）。

臺美之間，如何反思？

臺灣和美國一樣，毒品濫用問題同樣受到許多因素影響，包括社會結構及使用藥物文化。毒品犯罪是一種複雜的犯罪，如果吸食者只有自己使用這種藥物，那麼此行為並沒有受害者，畢竟罪犯是自願使用藥物的，因此有了毒品除罪化的爭議。但如果他們出售非法藥物以獲取利潤，則對他人有害。不過，由於藥物的影響，犯罪者還是可能在使用非法藥物後犯罪。因此，無論是在監禁方面還是在勒戒計畫方面，都需要一個特殊的非法藥物犯罪系統。就像毒品法庭一樣，他們將資源集中於處理毒品犯罪，排除某些類型的罪犯（例如性犯罪者），並指派毒品犯罪者根據自己的情況參加不同的計畫。法官也能確定哪種治療比較適合哪種罪犯，以針對不同個案設計的方式，來採取更適合個案的治療和處遇策略。但是由於臺灣的法院並非專門針對毒品犯罪設置，就算判處緩起訴附戒癮治療條件，最後也是委由檢察官執行

。如此一來，將導致司法處遇的事權分散，進而衍伸出兩個重要的問題，第一就是法官判處緩刑附戒癮治療的評估標準未知，執行的檢察官無法採用同樣標準執行對應力道的策略。第二，法官可能不但不清楚戒癮治療的細節，更和整個戒癮治療團隊脫節，簡言之法院的司法力量並無法對於戒癮治療有所幫助。

不過，臺灣的毒品犯罪者矯正制度也有其特色，其中最值得關注的就是臺灣並不像美國毒品制度那樣嚴厲。臺灣的司法相對不會對於單純使用非法藥物的罪犯施以長期監禁等嚴厲判決，而是讓犯罪者有更多的機會來避免他們去監獄。這是否意味著臺灣矯正系統更注重矯正而不是隔離或嚇阻？一般來說，臺灣的毒品犯罪者被判的監禁期間比美國犯罪者短。臺灣司法系統將初次施用毒品者送往觀察勒戒和戒治所而非監獄。除非罪犯短期內再犯施用毒品罪，否則他們不會輕易入獄。如此之實行，對於降低監獄人口有所幫助，特別是隨著毒品使用率不斷增加以及使用年齡的下降，臺美雙方的監獄和監獄超收的問題都需要越來越被重視。但美國的嚴懲策略只會使監禁期限更長，然後加劇這個問題。此外，濫用毒品是否屬於無受害者犯罪成為一個全球性問題，儘管臺灣沒有將任何毒品合法化，但越來越多的法官傾向判毒品施用者進行緩刑戒癮治療，以幫助他們停止使用非法藥物。

個人認為，美國和臺灣的未來毒品政策制定者應該弄清楚如何在治療和監禁之間取得平衡，如此一來才能幫助毒品犯罪者復歸社會，也能對其有一定的監督作用，降低再犯率而發揮最大效益。而在概略比較兩個國家之後，或許臺灣可以看到美國利用毒品法庭分流與整合醫療專業化處理毒品成癮問題的努力。未來協助毒癮者的方式不應限於緩刑或緩起訴附命戒癮治療，而應於司法制度完善化下，建立專門的毒品法庭，結合就業、教育、家庭扶助、戒癮治療等多元社會復歸的資源，協助毒品施用者曾成癮問題中康復，順利重返社會。

毒品 你 我 他

嘉義縣竹崎鄉衛生所護理師 游芷瑜

生活上，每經過一段時間，常常會於新聞媒體上，驚見播報某某藝人因呼麻被逮，入看守所進行勒戒，勒戒返回社會後，又因吸食毒品或持有毒品再度被逮；過去一段時間經常聽到「拉K一時、尿布一世」，而大部分是從學校、未成年及經濟狀況較差的族群中傳出，因為K他命取得容易，而貪圖一時的興奮感又或者學生們容易受到同儕影響及充滿好奇心、不敢拒絕而嘗試毒品，心裡想著：用一次、兩次應該沒關係吧！殊不知經過一次再一次的嘗試後，卻在不知不覺中已上癮，諸如此類的負面消息不斷充斥在這個社會中，也讓社會大眾對於「毒品」這個詞不再陌生且印象深刻。

偵查隊或派出所抓到持有毒品或吸食毒品罪犯者時，會與衛生所接洽，由衛生所相關醫事人員前往針對現行犯進行愛滋病毒採血檢驗工作及衛教有關愛滋病傳染途徑之相關訊息，然而常常會碰到許多因怕痛而拒絕抽血的個案，但看著他們手臂上充斥著許多因施打毒品而留下的針孔，讓我們親近他(她)們時能藉機告知施打毒品的當下，應該多想想注射毒品的疼痛感，而且毒品不僅僅對於生理上是一大打擊、也會對心裡造成一定程度的影響，期希毒癮者藉此試著抑制自己施打毒品的慾望。

近期接獲自殺通報，深入了解後，個案是因為被朋友誣陷販賣毒品加上自身吸食毒品，而被判十年以上有期徒刑，雖然仍可上訴，經與個案深談後，個案表示：「交到壞朋友，誣告我，還要害我坐牢，那我乾脆去死好了！」，語氣充滿著無奈與辛酸。往往一個不小心的念頭就誤入歧途，毀了一輩子，讓最愛你(妳)的家人 為你煩惱、為你傷心。毒品事件層出不窮，而因此毒品上癮或蒙受無妄之災更是得不償失，毒品，害人害己，傷身又傷心，甚至往往波及家人朋友，呼籲大家不要以身試法，好東西要跟好朋友分享，但絕對不是分享毒品。

緊接著暑假即將到來、國內新冠肺炎疫情雖暫趨緩，炎熱的夏天及解禁後的聚餐、歡樂唱歌甚至相約酒吧、夜店消費等休息娛樂在所難免，提醒同學們，離開視線的食物、酒及飲料等，切勿再食用，友人或陌生人推薦的也千萬別嚐鮮，忍住一時，可能避免了全家人後半生的不幸與痛苦。

但如果真的不小心碰觸毒品，俗話說「山不轉路轉，路不轉人轉」，請盡早尋求協助，由專業人員協助脫離毒品的危害，嘉義縣衛生局有提供藥癮治療費用補助方案，是為了紓緩藥癮戒治者的就醫負擔，並且提供不同治療模式的相關補助，讓我們成為藥癮戒治的墊腳石。

**嘉義縣衛生局免費毒防諮詢專線：0800-770-885 轉3再轉2；
戒癮之路不孤單，溫馨關懷伴您行。**

孕出♡幸福

— 分分秒秒關懷孕婦 —



嘉嘉守護
好孕相連

傾聽分享好心情

分攤家事最高心

尊重同理好貼心

陪伴支持最感心

健康心理好開心



孕產婦關懷諮詢專線 0800-870-870 (抱緊您-抱緊您)

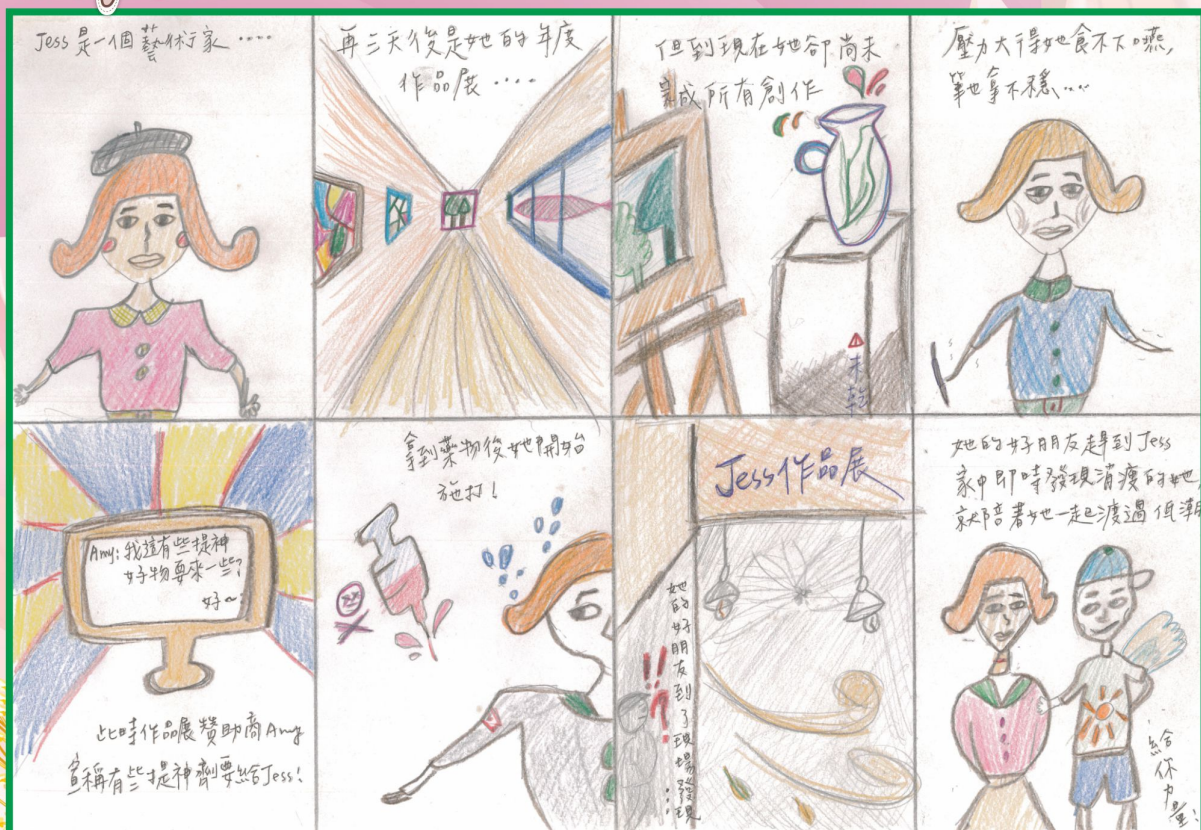
Maternal woman and pregnant woman care consultation:

For callers in Taiwan, please dial service line 0800-870-870.

For international callers, please dial service line 886-800-870-870.



反毒連載漫畫篇



作者 / 黃瀚萱 小姐

109年度 藥癮治療費用補助方案

補助對象

嘉義縣藥物濫用成癮者

補助金額

未滿18歲：最高 4 萬元
18歲以上：最高 3 萬 5 千元

指定藥癮戒治機構

- ◆佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院
- ◆臺中榮民總醫院灣橋分院
- ◆衛生福利部朴子醫院

申請方式

請洽嘉義縣毒品危害防制中心

撥打免費毒防諮詢專線 0800-770-885 轉3再轉2
將會由專人替您服務
讓我們成為您的後盾

衛生福利部 關心您
嘉義縣衛生局



嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

毒防諮詢專線

05-362-5680

我來幫你

0800-770-885

請請你 幫幫我

嘉義縣請轉3再轉2



廣告