109年嘉義縣東石鄉足球社區聯誼賽競賽規程

東石鄉、朴子市

一、宗 旨：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，且有別於

傳統競技項目，活動以趣味化分組、樂趣化、創意活動內容，並結合

方特色、觀光產業、地方企業等，以鼓勵國民參與運動，提昇國民生

活品質。

二、主辦單位：教育部體育署、嘉義縣政府

三、承辦單位：港墘國小

四、協辦單位：嘉義縣體育會足球委員會、嘉義縣足球協會

五、贊助單位：莊家雪花方塊酥有限公司

六、活動日期：109年9月27日

七、活動地點：港墘國小

八、開幕時間：109年9月27日早上9點。

九、開幕地點：港墘國小

十、運動嘉年華活動：五人制足球及足球PK賽社區聯誼賽暨趣味足球親子體驗

營，除辦理競賽之競賽項目外，另結合多項休閒體育體驗活動，提供參賽

眷屬親友可以在選手比賽時，利用時間進行各項運動。

十一、社區聯誼賽活動組別：參賽人數達400人以上

（一）五人制足球賽組：(若比賽日期仍在防疫期間則改為PK賽)

1.社會男女組：下場比賽5人至少有一位女性(年滿13歲以上)或一

位年滿50歲的男性(59年次『含』以前出生) 。

2.少年男女組：凡國小(五-六年級)學童均可報名參加。

3.迷你少年男女組：凡國小(三-四年級)學童均可報名參加。

（二）足球PK賽組:

1.銀髮男子組：下場比賽5人 (須為49年次『含』以前出生)。

2.銀髮女子組：下場比賽5人 (須為49年次『含』以前出生)。

3.仙女組：下場比賽5人 (須為89年次『含』以前出生之女性)。

4.猛男組: 下場比賽5人 (須為79年次『含』以前出生之男性)。

5.稚齡組：凡國小(一-二年級)學童均可報名參加。

6.幼兒組: 凡就讀本縣公私立幼兒園學童均可報名參加。

十二、比賽制度：

（一）五人制足球賽組：

1.採用中華民國足球協會公佈之105年最新五人制足球競賽規則。(得

以趣味化方式修正場地、時間等等規則)

2.選手逾比賽時間5分鐘不出場者，以棄權論，如連場則給予10分鐘

休息。大會有權調整比賽時間與場地，球員不得異議。

（二）足球PK賽組：

1.球 門：球門高2公尺，長3公尺。

2.足 球：直徑18公分，重量240～250公克。（3號球）

3.隊職員：

（1）每隊報名球員最多10位，最少不得低於5位，且應遴選其中一

位為隊長。職員4人（領隊、管理、教練、助理教練各一人）。

(2)上場球員每隊5位，其中一位為守門員。(守門員球衣顏色需與

同隊隊員有所區別)

4.球隊裝備：

(1)球衣：同一隊之顏色要一致。

(2)球鞋：著平底之運動鞋。

5.遊戲時間：以PK方式分出勝負為止。

6.裁判：每場遊戲設二名裁判，負責遊戲進行、規則判定、記分及球

員替換。

7.比賽方式：

(1)雙方各派五名球員踢六公尺球(稚齡組四公尺)，進球多者為勝

隊。

(2)前五名選手踢平手時，再由第六位球員依序踢球，直至分出勝

負。

8.勝負：每進一球得一分，得分多者為勝隊。

9.指導員：比賽進行中，每隊得派兩名指導員在指導區指導球員。

（三）賽制視參加隊數由競賽組決定之。(原則上超過6隊則先採分組預賽，

各分組再擇優參加決賽)

十三、參加資格：

(一) 凡居住在本縣東石鄉縣民或在本縣東石鄉、朴子市服務人員均可依(十一)所示各組之限定報名參加。

(二) 報名方式：

1.五人制足球賽組(填寫報名表如附件一)、

2.足球PK賽(填寫報名表如附件二)

3.將報名表於109年9月16日前E-mail：jiayisport@gmail.com

聯絡人：呂芳凌小姐 電話：02-25717976

(三)參賽人員必須攜帶附有照片之身分證明正本，若經查無證件者，以棄權

論。

十四、趣味競賽(體驗營)：採現場報名名額150人

(一)活動內容：八字形運球、定點射門、親子運球接力。

(二)活動分組：下列每人限定參加一項，

1.男女組：年滿16歲以上，每隊為一男一女(八字形運球) 限定25組。

2.親子組：祖孫、父子、父女、母子、母女。(親子運球接力) 限定25組。

3.觀眾組：現場觀眾年滿20歲以上均可參加(定點射門)，限定前50名。

十五、獎勵：

(一)社區聯誼賽由承辦單位依照下表給予獎盃或獎品

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2隊  取1名 | 3至4隊  取2名 | 5隊  取3名 | 6至8隊  取4名 | 9至12隊  取6名 | 13隊以上  取8名 |
| 獎盃 | 獎盃 | 獎盃 | 獎盃 | 獎盃 | 獎盃 |
| 獎品 | 獎品 | 獎品 | 獎品 | 獎品 | 獎品 |

(二)未滿2隊取消該組賽程，如有贊助單位，獎勵另行增補。

(三)各組工作人員、裁判獎勵依嘉義縣校長教師職員獎勵基準辦理。

(四)凡參加趣味競賽(體驗營)者均發給獎品。

(五)有參加開幕典禮之參賽隊伍均提供午餐。

十六、保險：所有參與人員(含工作人員、裁判、選手)於活動期間均投保公共意外險。

十七、各組第一名代表本區參加109年嘉義縣足球社區聯誼賽，若第一名放棄

則由第二名遞補，以此類推。

十八、本辦法如有未盡事宜得由主辦單位隨時修訂之，並報教育部體育署核定。

附件一

109年嘉義縣東石鄉足球社區聯誼賽-五人制足球賽報名表

組別：□社會男女組 □少年男女組 □迷你男女組

單位： 聯絡電話：

地址：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 領 隊 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| 教 練 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| 管　理 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| **球衣號碼** | **姓 名** | **生日** | **備註** | **比賽當日體溫** |
| 1 |  |  | **隊長** |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |

附件二

109年嘉義縣東石鄉足球社區聯誼賽-足球PK賽報名表

組別：□銀髮男子組 □銀髮女子組 □仙女組

□猛男組 □稚齡組 □幼兒組

單位： 聯絡電話：

地址：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 領 隊 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| 教 練 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| 管　理 |  | | **比賽當日體溫** |  |
| **球衣號碼** | **姓 名** | **生日** | **備註** | **比賽當日體溫** |
| 1 |  |  | **隊長** |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |