

財團法人雪心文教基金會 109 年教師研習暨成人教育實施計畫

一、依據：

(一) 依據教育部 104 年 08 月 12 日修訂「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可辦法」規定辦理。

(二) 雪心文教基金會宗旨。

二、活動宗旨：

涵養：確立自信的人生態度。

充電：激發教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

三、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部、苗栗縣政府教育處

(二) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(三) 協辦單位：雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：109 年 7 月 15 日(星期三)至 7 月 18 日(星期六)止，計 4 天 3 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用全部由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員須自付平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 20 日截止報名。

十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：shieshin@ms57.hinet.net

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

財團法人雪心文教基金會 109 年教師研習暨成人教育報名表

☐教師 ☐一般大眾 ☐雪心聯體機構(請勾選)

姓 名			性別	☐ 男 ☐ 女	婚姻	☐ 已婚 ☐ 未婚	照 片
身分證字號			宗教 信仰	☐ 佛教 ☐ 基督教 ☐ 天主教 ☐ 其他_____			
出生日期	年 月 日		學歷				
緊急 聯絡者資料	聯絡人 關係 電話	專長/ 興趣					
服務單位/ 職 稱	☐ 現任, _____學校/公司, 職稱_____ ☐ 雪心聯體機構師資、職員等 ☐ 退休, _____學校/公司, 職稱_____ ☐ 其他 _____						
通訊地址	□□□						
電 話	(H) : ()		E-mail/ Facebook				
	(O) : () 手機: _____		推薦人	☐ 姓名 _____, 佈教所/班 _____, ☐ 其它 _____, ☐ 無			
※研習時數	☐ 需要 ☐ 不需要		參加 動機與期望				
得知活動 來源	☐ 自願 ☐ 雪心網站 ☐ 學校、同事介紹 ☐ 親友介紹 ☐ 雪心海報 ☐ 師長推薦 ☐ 其他 _____						
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 https://www.facebook.com/groups/832568816847997/ 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： http://www.shiueshin.org.tw 2. 下載報名表後：E-MAIL: shieshin@ms57.hinet.net ; 傳真: 04-22801217 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐						
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. ☐ 自行前往報到，並有空位 (可協助載人 _____ 位) 2. ☐ 需搭 7/15 (上午) 09:00 接駁車 台中後火車站→雪廬山 3. ☐ 需搭 7/15 (上午) 09:20 接駁車 雪心會館→雪廬山					
	賦歸搭車	1. ☐ 自行開車(可協助載人 _____ 位) 2. ☐ 需搭 7/18 (下午) 15:00 接駁車 雪廬山→台中後火車站 3. ☐ 需搭 7/18 (下午) 15:00 接駁車 雪廬山→雪心會館					
備 註							
本列勿填	基金會收件日期：109 年 月 日				本活動編號：		

- 附註：1、活動期間：自 7 月 15 日(星期三)至 7 月 18 日(星期六)止，共計四天。
 2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040、25921093
 3、本會將於 109 年 6 月 30 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。
 4、研習期間一律素食。

109 年雪心教師研習暨成人教育課程表

課程主題：提升教育生命・究竟圓滿人生

課程日期：109 年 7 月 15 日(三) 至 7 月 18 日(六)

上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

日期	7/15	7/16	7/17	7/18
星期	三	四	五	六
06:00-06:20		起床、盥洗		
06:30-07:00		澄心淨慮		
07:00-07:30		八段錦/名山漫步		
07:30-08:50		早餐 (7:30-8:15) 整理環境 (8:15-8:50)		早餐、 整理環境
09:00-09:50	09:30-09:50 工作幹部報到	提升教育生命(二) 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	提升教育生命(三) 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	究竟圓滿人生(六) 圓滿生命軌跡 涂義雄 老師
10:00-10:50	營隊就位準備	提升教育生命(二) 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	提升教育生命(三) 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	究竟圓滿人生(六) 圓滿生命軌跡 涂義雄 老師
10:50-11:10	學員報到 寢室就定位	茶敘		
11:10-12:00	相見歡	提升教育生命(二) 擁抱生命的愛 劉大潭 老師	提升教育生命(三) 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	究竟圓滿人生(六) 圓滿生命軌跡 涂義雄 老師
12:00-13:50	12:00-12:50 午餐 13:00-13:50 始業式	午餐・午休		
14:00-14:50	提升教育生命(一) 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	究竟圓滿人生(二) 論語人生智慧 黃平福 老師	究竟圓滿人生(四) 和諧人際關係 吳圳華 老師	13:00-14:50 結業式與 綜合座談
14:50-15:40	提升教育生命(一) 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	究竟圓滿人生(二) 論語人生智慧 黃平福 老師	究竟圓滿人生(四) 和諧人際關係 吳圳華 老師	15:00-16:00 整理場地 開心賦歸
15:40-15:50	茶敘			
15:50-16:40	提升教育生命(一) 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	究竟圓滿人生(三) 掌握生命機緣 劉治平 老師	究竟圓滿人生(五) 重繪生命地圖 吳圳華 老師	
16:40-17:30	究竟圓滿人生(一) 覺知生命內涵 劉治平 老師	究竟圓滿人生(三) 掌握生命機緣 劉治平 老師	究竟圓滿人生(五) 重繪生命地圖 吳圳華 老師	
17:30-19:30	晚餐・沐浴			
19:30-20:20	究竟圓滿人生(一) 覺知生命內涵 劉治平 老師	小組研討	小組時間	
20:20-20:50	小組研討			
20:50-21:20	澄心淨慮			
21:30	自由時間			
22:00	就寢・熄燈			

(※如有異動，依現場公告為準)

109 年雪心教師研習暨成人教育-課程簡介

~ 課程主題：提升教育生命 究竟圓滿人生 ~

研習日期：109 年 7 月 15 日（三）至 7 月 18 日（六）上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的老師、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？

暑假中，犒賞自己一個機緣，一起來空氣清新、遠離塵囂的山林裡，沉澱身心、放空自己，聆聽幾場充滿正能量老師的演講，分享生命中的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起研習，提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

◎**擁抱生命的愛** **劉大潭**老師 逢甲大學學士，靜宜大學榮譽博士，速跑得公司董事長
被譽為生命鬥士、身障發明家，獲得日內瓦國際發明展金牌獎。

♥ 三歲時雙腿嚴重萎縮，從此只能匍匐在地上爬行。然而，身高只有 80 公分的他，不需要同情與幫助。他，是如何克服身體障礙，開創理想人生，更用自己的發明改變世界？

◎**點亮孩子的心燈** **倪美英**老師 嘉義大學國民教育研究所碩士

南投縣光榮國小，全省教師研習中心講師，品格教育種子教師

♥ 讓學生體會生命的美，以自我生命的體驗感動學生，開展並提升生命的意義與價值，活出適性的自己，擁抱美滿人生。

◎**加沐春風的教學** **郭瑞丹**老師 中興大學學士，台灣大學歷史研究所碩士

台中市立人國中教師，101 年全國國中組 Super 教師

♥ 「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

◎**圓滿生命軌跡** **涂義雄**老師 台中師範專科學校、國校師資科

台中市僑忠國小，雪心文教基金會資深講師/指導老師

♥ 您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？如何帶領孩子追求幸福的人生？讓過來人，分享佛法帶來的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、及圓滿生命的軌跡。

◎**論語人生智慧** **黃平福**老師 文化大學中文系學士，政治大學教育研究所學分班

台中市育英國中，雪心文教基金會資深講師

♥ 藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，進而活出自在和智慧人生。

◎**和諧人際關係、重繪生命地圖** **吳圳華**老師 台灣師範大學教育系學士

彰化市陽明國中教師兼學務主任，雪心文教基金會志工講師

♥ 「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立和諧人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。

◎**覺知生命內涵、掌握生命機緣** **劉治平**老師 台灣大學學士，威斯康辛大學博士

教授、博士研究生導師，中央研究院客座教授，哈佛大學醫學院博士後研究員，雪心志工講師

♥ 為何生而為人？來此何為？由覺知生命真實內涵，掌握生命難遇機緣，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。