



臺灣兒科醫學會

嚴重特殊傳染性肺炎防疫期間 校園衛教宣導

什麼是傳染病？

◆傳染病是由於微生物進入人體以後，引起人體器官組織反應，發生各種症狀與徵象。



病毒傳染途徑

- ◆ 接觸傳染：例如手、玩具、沙池、環境等。
- ◆ 飛沫傳染：例如咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
- ◆ 糞口傳染：吃入污染的水/食物或手受污染等。



常見傳染病之傳染途徑及預防方法

疾病	傳染途徑	預防方法
一般感冒 (鼻病毒及冠狀病毒)	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/ 洗手
流行性感冒	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/ 洗手 / 打預防針
猩紅熱	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/ 洗手
黴漿菌	飛沫/接觸	隔離/戴口罩/ 洗手
腸病毒	飛沫/接觸 糞口傳染	隔離/戴口罩/ 洗手
腸胃炎 (輪狀或諾羅病毒等)	糞口傳染	洗手

2019新型冠狀病毒

◆背景

- 2019年12月起，中國湖北省武漢市發生不明原因肺炎群聚，之後採檢驗出病原體，證實為新型冠狀病毒感染
- 世界衛生組織將其命名為「2019新型冠狀病毒(2019 novel coronavirus, COVID-19)」

◆症狀

- 發燒、倦怠、咳嗽、喘、流鼻水、少數腹瀉或無症狀。
- 根據目前的病例分析兒童/青少年得病比率比較低(1-5%)且重症比率也比較低。

◆傳染途徑

- 主要為：飛沫傳染及接觸傳染。

2019新型冠狀病毒

◆預防方式

- 隔離病人
- 生病者戴口罩
- 大家勤洗手

基本防疫措施

- ◆生病發燒者：在家休息不上學
- ◆有呼吸道症狀者：戴口罩並隔離
 - 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間
- ◆健康兒童/青少年：勤洗手、多運動及營養均衡
- ◆定期環境、玩具及用品清潔消毒

臨時呼吸道不適的處理方式

◆ 隔離生病兒童/青少年

- 距離他人1至2公尺以上，或單獨房間

◆ 給生病兒童/青少年戴口罩及洗手

◆ 老師及其他接觸者洗手

◆ 擦拭清潔生病兒童/青少年之桌面及碰觸過物品

戴口罩3大時機

要戴
口罩

出入醫院時



有發燒或呼吸道症狀時



免疫力較差者



近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

身體健康、戶外運動時不需要戴口罩

中央流行疫情指揮中心

資料來源：疾病管制署

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

呼吸道禮節

- ◆咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶
- ◆如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩
- ◆手部接觸到呼吸道分泌物之後要洗手
 - 可以使用肥皂和清水，或酒精性乾洗手劑進行手部清潔
- ◆儘可能與別人保持距離1公尺(3英尺)以上

洗手五時機

接觸他人前

接觸他人後

- 尤其是生病的同學及其物品或周遭環境

咳嗽、擤完鼻涕或上完洗手間後

吃東西前

要碰觸自己的眼、口、鼻前

洗手要注意的地方！



洗手五步驟

- ◆ 濕：打開水龍頭，淋濕雙手
- ◆ 搓：抹肥皂，手心、手背、指縫互相搓20秒
- ◆ 沖：用清水沖洗乾淨
- ◆ 捧：用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨
- ◆ 擦：將手擦乾或烘乾

洗手五步驟



濕



搓



沖



捧



擦

細菌病毒都害怕的

洗手七式



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背
與指節



搓揉大拇指
及虎口



搓揉指尖



清水沖淨
並擦乾雙手

腕

校園防疫措施

- ◆ 教室保持通風，全校師生加強以肥皂勤洗手
- ◆ 積極宣導家長配合事項，每日上學前，主動關心子女/學生身體健康並測量體溫
- ◆ 有發燒、咳嗽或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀，主動告知學校
 - 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，建議休息五分鐘後再做第二次檢測
 - 若仍超過，**須以耳溫再確認**，耳溫槍若再度測得 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 高溫，發燒者需立即就診
 - **就診時主動說明發燒情形與旅遊史，及是否接觸來自疫區的病人**
- ◆ 學生入校後，學校及教師應主動關心學生健康狀況，如有上開症狀者，應立即戴上口罩、安置，專人陪同至離校
- ◆ 儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所

感謝聆聽