

## 國立高雄科技大學-科技潛水暨水域運動教學發展中心

### 潛水培訓班課程 ( 基礎班、進階班、高氧潛水班 )

- 一、 目的：本校致力於海洋教育，為使更多國民瞭解海洋生態之認識、認識大海及潛水技巧之運用，特開設本次班別。
- 二、 辦理單位
  1. 主辦單位：推廣教育處
  2. 承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心
- 三、 參加對象
  1. 基礎班：年齡須滿 15 歲以上，且健康良好者
  2. 高氧、進階班：凡持有各國國際開放水域初級潛水員證照者(OW)皆可報名
- 四、 報名人數：每梯次 30 人為上限，15 人以上開班，若該梯次不滿將調整至合適梯次。
- 五、 報名費用：

1. 高氧潛水班/每人 3,850 元
2. 基礎班 / 每人 10,500 元、進階班/每人 12,000 元
3. 學生、教育人員(含軍公教)9 折：高氧潛水班/3,465 元、基礎班 / 9,450 元  
進階班/10,800 元

備註：

- i. 費用包含：證照簽證費、船潛費(進階課程)、氣瓶費、裝備費、保險費及訓練費
- ii. 費用 不 包含：交通費(高雄-墾丁海洋實習)、膳食費、住宿費

- 六、 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=23416ce5d8c5433b74f0>

#### 七、 聯絡方式

1. 辦公室電話：07-3617141 轉 23886 魏小姐
2. 電子信箱：[jooffice01@nkust.edu.tw](mailto:jooffice01@nkust.edu.tw)
3. 臉書粉絲團 ID：國立高雄科技大學-科技潛水中心

#### 八、 訓練日期：(課表為附件)

1. 高氧潛水班(18:00~22:00):108/11/1
2. 基礎班 ( 08:30~17:30 ): 108/11/29~12/1、108/12/13~15、108/12/20~22
3. 進階班 ( 08:30~17:30 ): 108/11/29~12/1、108/12/13~15、108/12/20~22

#### 九、 訓練地點

1. 平靜水域訓練：國立高雄科技大學(楠梓校區)科技潛水中心
2. 開放性水域訓練：墾丁國家公園海域、墾丁潛水教育中心 ( 恆春鎮南灣路 720 號 )

十、 注意事項：

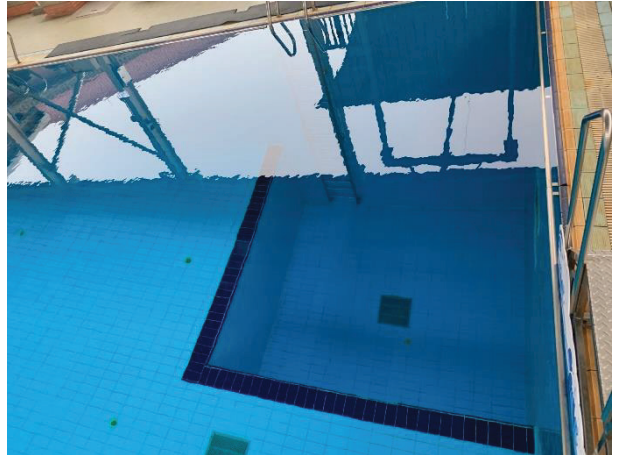
1. 參訓學員請自備泳衣及個人衣物，有慢性疾病或重大病史者請先行就醫評估適潛，參訓前須填寫健康聲明書，若因未告知訓練單位而於訓練期間引發相關宿疾者，自行負完全責任。
2. 訓練期間須遵守指導教練指示之各項潛水安全守則、禁止水中狩獵及使用違法藥物毒品、不得飲用酒精性飲料及嚴重睡眠不足，凡有違反經勸告無效者，主課教練有權視情況予以停訓並通知原單位，已進行之訓程不予補充。

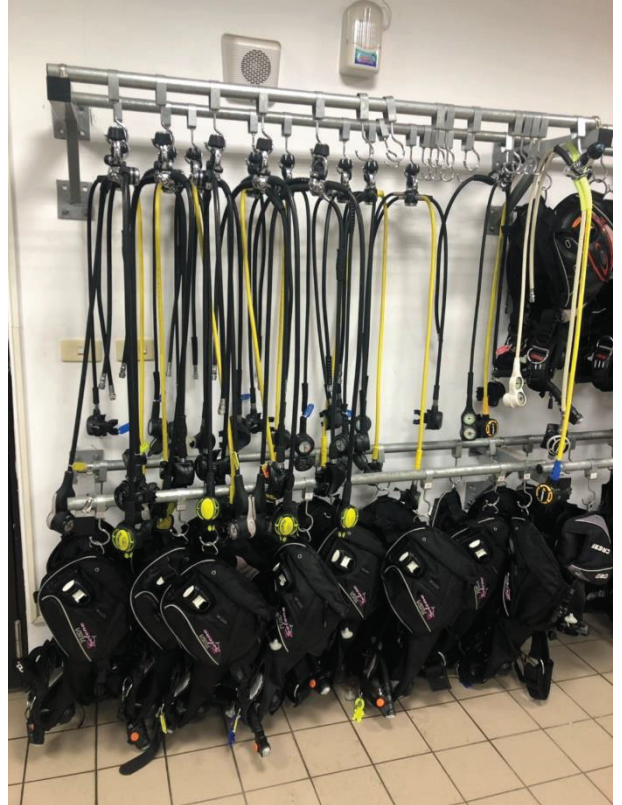
## 高科大潛水中心介紹

場地：本中心為半室內訓練場地，長 20 公尺、寬 20 公尺、最大深度 6 公尺。

設備：潛水清、重裝備 40 套、減壓艙一座、打氣站一組、氣瓶 60 瓶。

訓練類別：休閒潛水、職業潛水(檢定場地)







休閒潛水開放水域初級潛水員證照班(OPEN WATER) 課程表

| 日期                      | 時間        | 課程                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一天<br>平靜水域訓練<br>(潛水中心) | 0830-1230 | 1.潛水生理學：神經系統、耳與鼻竇、循環系統、呼吸系統、空氣和呼吸、水溫對人體的作用、酒精的作用、抽菸與潛水、暈船。<br>2.潛水物理學：物質的特性、空氣成分與性質、壓力、氣體和壓力的關係、浮力、光線、聲音、熱能。<br>3.潛水意外傷害：急救的觀察與判斷、急救的實施、急救箱。<br>24 潛水醫學：潛水方式、引起潛水病症主要分類、各種潛水有關病症 |
|                         | 1330-1730 | 潛水教學(二)<br>潛水技能-浮潛：浮潛裝備穿戴、面鏡、蛙鞋、呼吸管的使用方法、壓力平衡法、潛水法、上升法、浮力調整、入水法、水面休息、浮潛伴潛法、抽筋解脫、蛙鞋穿脫、屏氣練習、配重帶脫著、浮力潛水、配種帶卸除與回收、呼吸管共氣呼吸、浮力調整器浮揚、脫著裝練習、適應練習。                                        |
| 第二天<br>平靜水域訓練<br>(潛水中心) | 0830-1230 | 潛水教學(三)<br>潛水裝備：面鏡、呼吸管、蛙鞋、潛水衣、配重帶、浮潛救生背心、水肺氣瓶、調節器、緊急應變裝置、氣壓錶、深度錶、組合儀錶、潛水電腦、潛水計時器、潛水羅盤、水中溫度計、潛水刀、水中照明燈、水中記錄版、蜂鳴器、潛水日誌、潛水裝備帶。                                                      |
|                         | 1330-1730 | 潛水教學(四)<br>潛水技能-水肺潛水<br>水肺潛水裝備組合與穿戴：潛水裝備的整理與打包、氣瓶與背架的組合、氣瓶與 BCD 組合、調節器組裝、水肺裝備的穿著順序和方法。                                                                                           |
| 第三天<br>海洋實習日<br>(墾丁海域)  | 0800-1200 | 海洋綜合操作-深潛裝備使用及操作練習                                                                                                                                                               |
|                         | 1300-1700 | 潛水證照綜合測驗                                                                                                                                                                         |

休閒潛水開放水域進階潛水員證照班(OPEN WATER) 課程表

| 日期                    | 時間        | 課程                                          |
|-----------------------|-----------|---------------------------------------------|
| 第一天<br>平靜水域<br>(潛水中心) | 0830~1730 | 船潛理論與實務<br>低能見度潛水<br>夜潛計畫<br>夜潛訓練<br>頂尖中性浮力 |
| 第二天<br>開放水域<br>(墾丁海域) | 0800~1700 | 開放水域訓練<br>船潛訓練                              |