

中華民國手足球協會

108 年樂活手足球中小學推廣計畫

一、依據：教育部體育署台體(一)字第○九六○一○八九六五號函訂頒「快活計畫 - 促進學生身體活動，帶給學生健康、活力與智慧」，特訂定本項計畫。

二、計畫目的：

1. 藉由手足球活動的推廣，期望能讓學生改善沈迷於 3C 的現況，體驗正向的休閒娛樂與培養良好的運動習慣。
2. 藉由手足球運動於室內可多人同時進行的特色，減少學生於空污嚴重時從事戶外運動對身體所造成的負面影響，同時可成為雨天時另一項運動的新選擇。
3. 透過手足球運動的參與，以提昇手眼協調的能力，並透過訓練的過程，培養孩子的專注力與耐心。
4. 透過團體與雙打訓練，培養選手彼此間的溝通與默契，領會運動合作的精神。
5. 藉由比賽的參與，培養孩子們勝不驕、敗不餒的運動家精神。
6. 協助學校培訓手足球社團指導老師，以帶動學校手足球運動能長遠發展。

三、手足球特色：

1. 沒有身材限制：不論何種身高體重，在手足球運動上一律平等。
2. 沒有性別差異：男女在場上比賽也不會有任何優勢的差異。
3. 沒有年齡問題：從 6 歲到 96 歲，不分老少皆可同樂。
4. 不受天候影響：免受日曬、下雨及空污的影響，可多人一同參與的室內運動。
5. 所須空間較小：約一張辦公桌大小，一般學校教室至少可放置 6 張球桌。
6. 任何人都能玩手足球，即使身障朋友也能在此公平的比賽。
7. 是個能運用到全身肌肉的一項運動
8. 可訓練手眼協調等多項能力：日本足球隊訓練方式之一
 - (1) 耐心與專注力
 - (2) 速度與穩定性
 - (3) 手眼協調與反應
 - (4) 講求策略與團隊合作

四、主辦單位：中華民國手足球協會

五、協辦單位：高樂集運動用品有限公司

六、服務對象：各地國小、國中及高中職等學校

七、計畫內容：

1. 協助有意推廣手足球運動之學校，設置學校手足球運動站。
2. 協助各校成立手足球社團，培訓校內手足球代表隊。
3. 舉辦手足球教師研習，培訓校內教師擔任社團指導老師。
4. 假日或寒暑假期間前往舉辦手足球教學營隊或社區同樂活動。
5. 結合鄰近學校舉辦地區校際聯賽。
6. 選拔及邀請各校代表隊選手參加國內所舉辦手足球賽事。



八、申請項目：(本計畫申請截止日期至 108 年 12 月 20 日止)

1. 活動申請：

(1) 申請對象：學校有意推廣手足球運動者 (須校內現有球桌)

(2) 申請內容：

- 校內及校外教師講習
- 手足球培訓營隊 (含寒暑假)：校內須有 2 張以上球桌
- 校內手足球競賽活動：校內須有 2 張以上球桌
- 縣級及地區手足球競賽：校內須有 4 張以上由本會所認證之球桌

(3) 申請程序：

- 由各校填寫申請書，並郵寄至本會。
- 經本會與學校聯繫及實地場勘後，回覆各校申請結果。

(4) 配合事項：

- 申請培訓或競賽活動者，本會將視校內現有球桌之情形與規格再行評斷，如球桌不堪用，或無法正常操作與競賽者，本會將不予受理。
- 舉辦培訓與競賽活動所需講師、教材與獎牌費用，須由學校自行負擔。

2. 地區推廣中心申請

(1) 申請對象：

- 學校有意推廣手足球運動，同時校內須有 4 張以上由本會所認證之球桌者
- 各縣市按區域分配以 3 間學校為限

(2) 合作內容：

- 定期舉辦校內及校外教師講習
- 協助培訓校內老師成為手足球社團指導教練
- 定期安排手足球教練協助教學指導
- 定期辦理手足球寒暑假培訓營隊
- 成為本會辦理青少年手足球代表隊培訓訓練基地

- 定期辦理縣級或地區手足球競賽
- 協助辦理社區手足球推廣活動

(3) 申請程序：

- 由各校填寫申請書，並郵寄至本會。
- 經本會與學校聯繫及實地場勘後，回覆各校申請結果。

(4) 配合事項：

- 本會將協助合作期間校內教練及選手之培訓，如本會需借用校內場地辦理培訓或競賽時，則需要校方提供行政方面及場地租借費用減免之協助。
- 由校內所舉辦培訓與競賽活動所需講師鐘點、教材及交通費，須由學校自行負擔，如由本會所主辦之培訓或競賽活動，其所需費用由本會負擔。
- 其他合作細節將另與校方直接面議後另訂協議書。

3. 教練申請：

(1) 申請對象：學校現已有 2 張以上可進行教學使用之手足球桌者

(2) 申請內容：

- 協助指導學校老師，每月 1 次。
- 協助指導學校社團，每月 1~2 次，每次 2 堂課。

(限台北市、新北市、基隆市、新竹縣市、台中市、高雄市)

(3) 申請程序：

- 由各校填寫申請書，並郵寄至本會。
- 經本會與學校聯繫及實地場勘後，回覆各校申請結果。

(4) 配合事項：

- 外聘教練鐘點及交通部分須由學校方面負擔。
- 校內須安排老師參與本會所舉辦手足球教師研習，並安排校內老師擔任手足球社團指導老師。
- 每年須帶隊參與一場由本會所舉辦青少年手足球賽事者。

4. 添購球桌：

(1) 申請對象：有意於校內推廣手足球運動，同時校內具有經費可自行採購球桌者。

(2) 申請程序：

- 由各校填寫申請書，並郵寄至本會。

- 由本會轉銜資料給合作廠商者，得以校園推廣優惠價添購手足球桌。

(3) 球桌說明：

- 由本會所推薦之球桌，為國際手足球總會（ITSF）所認證之球桌，並為國內青少年比賽專用球桌，故品質保證，可長期使用不易損壞。
- 球桌廠牌及型號：FIREBALL SPORT
 - 售價：每張 26,900 元
 - 組裝完成尺寸：142cm（長）x 122cm（寬）x 90cm（高）
 - 最佳使用空間：2m x 2.5m
 - 重量：90 公斤
 - 人偶終身保固
 - 國際手足球總會（ITSF）所認證之球桌
 - 本會認證，國內青少年比賽專用球桌
- 球桌網址：<https://goo.gl/tY8tno>
- 108 年中小學推廣優惠方案：



數量	優惠價(每張)	附贈(每張)
1 張	26,500 元	10 條纏帶，市價 600 元
2 張以上	25,900 元	2 顆球，15 條纏帶，市價 1,200 元
4 張以上	24,900 元	4 顆球，20 條纏帶，市價 1,800 元

- 108 年校園優惠方案僅至 108 年 11 月 30 日止
- 由本會轉銜購買球桌者，均免運費（不含外島）
- 2 張以上優惠方案，球桌僅限於一地安裝

(4) 注意事項：

- 由本會轉銜購買球桌者，本會得優先協助學校辦理各項推廣活動。

5. 租借球桌：

(1) 申請對象：

- 有意於校內推廣手足球運動，同時校內具有經費可租借球桌者。
- 具可供放置手足球桌之室內空間，並能開放供學生使用。

(2) 申請程序：

- 由各校填寫申請書，並郵寄至本會。
- 經本會與學校聯繫及實地場勘後，回覆各校申請結果。
- 申請通過者，由本會轉銜資料給合作廠商者，並於完成協議書之簽訂後，由廠商進行球桌之安裝。

(3) 球桌租用：

- 球桌租借數量須經本會實際了解學校預定推廣計畫後，再行商議。
- 球桌廠牌及型號：FIREBALL SPORT
- 每張球桌每月租金 1,200 元整。(運費另計)
- 租金費用採每半年繳交一次的方式。
- 租用時間以一年為一期，期滿經本會評估校內推廣成效優異者，得優先續租。
- 租用滿一年免收組裝費，因故未滿一年時，除須按月計費外，同時須額外負擔兩次組裝費（首次安裝及收回時拆卸）。

(4) 推廣成效評估指標：

- 校內參與手足球運動之學生人數。
- 校內是否有安排社團或於將手足球規畫為體育課程。
- 學校球桌開放使用之時間。
- 校方每學期是否會自辦比賽。
- 校方每年是否有帶隊參與本會所舉辦之比賽。

(5) 注意事項：

- 租用期間球桌之耗材部分由校方自行添購，簡易維護的部分亦由校方安排專人處理，本會將協助指導學校老師球桌之保養與維護。
- 租用期間球桌之保管由校方承擔，屬自然操作下球桌損耗之維修工作由廠商負責處理，如有因保管、操作不當、人為破壞或球桌遺失之情形時，則須由校方照價賠償。
- 球桌租用時，將另行簽定租用契約。

九、活動剪影：



2016 全國青少年手足球錦標賽



2017 潭子精密盃亞洲手足球經典賽



2017 青少年手足球代表隊選拔



2018 青少年代表隊出國征戰-馬來西亞



樂齡雙打-手足球適合各年齡層同樂



祖孫雙打-行動不便者亦可一塊同樂

十、聯繫窗口：

中華民國手足球協會

聯絡人：秘書長 黃俊揚先生

電話：0910-367315

E-mail：macross369@gmail.com

會址：403 台中市西區柳川西路 2 段 140 巷 8 號 5 樓之一

108年樂活手足球中小學推廣申請書

學校基本資料			
校名			
地址			
聯絡電話		有無手足球桌	☐ 無 ☐ 有，____張
班級數	班	學生人數	人
申請人資料			
申請人		職稱	
聯絡電話		手機	
E-mail			
申請項目			
活動	☐ 舉辦手足球教師講習	☐ 手足球培訓營隊	
	☐ 校內手足球競賽	☐ 縣級或地區手足球交流賽	
地區推廣中心	☐ 手足球社團創立	☐ 手足球培訓營隊	
	☐ 舉辦手足球教師講習	☐ 校內手足球競賽	
	☐ 縣級或地區手足球交流賽	☐ 社區手足球推廣活動	
師資	☐ 邀請手足球教練（每次授課節數：____節）		
器材	☐ 添購球桌，數量_____	☐ 租借球桌，數量_____	
茲已詳閱計畫中各配合事項，並同意配合： ☐ 是 ☐ 否			

校長：

申請人：

※填表完成後，資料請郵寄到：403台中市西區柳川西路二段140巷8號5樓之一-中華民國手足球協會 收，本會於收到報名表後，會盡快與各校申請人聯繫。（如有需要電子檔，可至下列網址下載：<http://bit.ly/中小學手足球推廣>）

