

世界運動禁藥管制規範

國際標準



2019 年運動禁藥清單 PROHIBITED LIST

JANUARY 2019



運動禁藥清單文字內容由世界運動禁藥管制組織制定，並以英文及法文出版。

英法版本如有牴觸，以英文版為準。(中文版如有疑義，以英文版為準。)

本清單自 2019 年 1 月 1 日起生效

隨時禁用的物質與方法

(賽內及賽外)

依世界運動禁藥管制規範第 4.2.2 條規定，除禁用物質 S1、S2、S4.4、S4.5、S6.A 及禁用方法 M1、M2、M3 外，所有禁用物質應視為「特定物質」。

禁用物質

S0 未經核可物質

任何未列入禁用清單且未經政府衛生主管機關核准用於人體治療（例如藥物仍在臨床前實驗階段或醫學臨床研究階段或取消許可、設計師藥物、核准只得用於動物之物質）之藥用物質。

S1 同化性藥物

禁止使用同化性藥物

1. 同化性代謝雄性荷爾蒙(AAS)

a. 外生性*同化性代謝雄性荷爾蒙，包含下列：

1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
Bolasterone;
Calusterone;
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
Drostanolone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
Formebolone;
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Gestrinone;

Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Methandriol;
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Methyltestosterone;
Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Norboletone;
Norclostebol;
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prostanozolol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

及其他具有類似化學結構或相似生物作用的物質。

b. 由外部施用內生性**合成代謝雄性荷爾蒙及其代謝物與同分異構物，包括但不僅限於下列：

4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);
Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one);
Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Boldenone;
Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one);
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one);
Epitestosterone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Testosterone.

2. 其他同化性物質

包括但不僅限於下列：

Clenbuterol、選擇性雄激素受體調節劑 (SARMs, 例如 andarine、LGD-4033、enobosarm(ostarine) 及 RAD140)、tibolone、zeranol 及 zilpaterol

依據本節宗旨：

* 「外生性物質」係指通常非由人體自然產生者

** 「內生性物質」係指通常由人體自然產生者

S2 胜肽荷爾蒙、生長因子、相關物質及類似物

以下禁用物質及其他具有類似化學結構或相似生物作用的物質均禁用：

1. 紅血球生成素(EPO)及刺激劑，包括但不僅限於下列：

1.1 紅血球生成素受體致效劑，例如：

長效紅血球生成素(dEPO)

紅血球生成素(EPO)

紅血球生成素製劑(例如紅血球生成素 Fc 融合蛋白、超長效紅血球生成素(CERA))

類紅血球生成素及其製劑

(例如：CNTO 530、人工合成胜肽紅血球生成素)

1.2 缺氧誘導因子(HIF)活化劑，例如：

氫氣

鈷

Daprodustat (GSK1278863);

Molidustat (BAY85-3934);

Roxadustat (FG-4592);

Vadadustat (AKB-6548);

氫氣

1.3 GATA 抑制劑，例如：

K-11706.

1.4 乙型轉化生長因子(TGF- β)抑制劑，例如：

Luspatercept;

Sotatercept.

1.5 先天修復受體致效劑，例如：

無唾液酸紅血球生成素

氨甲醯化紅血球生成素(CEPO)

2. 胜肽荷爾蒙及其釋放因子

2.1 人類絨毛膜性腺激素(CG)及黃體化激素(LH)，及相關釋放因子，男性禁用，例如：

Buserelin、deslorelin、gonadorelin、goserelin、柳菩林、nafarelin 及 triptorelin;

2.2 促腎上腺皮質素及相關釋放因子，例如：Corticotropin

2.3 生長激素(GH)，其片段及相關釋放因子，包括但不僅限於下列：

生長激素片段，例如：

AOD-9604、hGH176-191;

生長素釋放胜肽(GHRH)及其類似物，例如：

CJC-1293、CJC-1295、sermorelin、tesamorelin;

內生型生長荷爾蒙分泌素(GHS)，例如：

飢餓素(ghrelin)及其模擬劑如

anamorelin、ipamorelin、macimorelin 及

tabimorelin;

生長激素釋放胜肽(GHRPs)，例如：

alexamorelin、GHRP-1、GHRP-2 (pramorelin)、

GHRP-3、GHRP-4、GHRP-5、GHRP-6 及 examorelin (hexarelin)。

3. 生長因子及生長因子調節劑，包括但不僅限於下列：

成纖維細胞生長因子(FGFs)

肝細胞生長因子(HGF)

似胰島素生長因子(IGF-1)及其類似物

機械生長因子(MGFs)

血小板衍生性生長因子(PDGF)

胸腺素 beta 4 及其衍生物，如 TB-500

血管內皮生長因子(VEGF)

及其他影響肌肉、肌腱、韌帶蛋白、合成/分解、血管形成、能量利用、再生能力或纖維改變之生長因子或生長因子調節劑。

S3 乙二型交感神經作用劑（致效劑）

所有選擇性及非選擇性乙二型交感神經作用劑均禁止使用，包括所有相關光學異構物。

包括但不僅限於下列：

Fenoterol;

Formoterol;

Higenamine;

Indacaterol;

Olodaterol;

Procaterol;

Reproterol;

Salbutamol;

Salmeterol;

Terbutaline;

Tretoquinol (trimetoquinol);

Tulobuterol;

Vilanterol.

下列除外：

吸入式 salbutamol：24 小時內分次劑量總上限 1600 微克，12 小時內不得超過 800 微克

• 吸入式 formoterol：24 小時內使用劑量上限 54 微克

• 吸入式 salmeterol：24 小時內用量上限 200 微克

尿液中 salbutamol 濃度超過 1000 奈克/毫升或 formoterol 濃度超過 40 奈克/毫升，係不符治療用途，將被視為不利檢測報告(AAF)，除非選手能提出藥物動力學對照研究，證明是項異常檢測結果係因使用上述最高劑量範圍內之治療劑（吸入）所致。

S4 荷爾蒙及代謝調節劑

下列荷爾蒙及代謝調節劑禁用：

1. 芳香環轉化酶抑制劑，包括但不僅限於下列：
 - 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
 - 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one);
 - 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol);
 - 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one);
 - 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
 - Aminoglutethimide;
 - Anastrozole;
 - Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
 - Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
 - Exemestane;
 - Formestane;
 - Letrozole;
 - Testolactone.
2. 選擇性雌激素受體調節劑(SERMs)，包括但不僅限於下列：
 - Raloxifene;
 - Tamoxifen;
 - Toremifene.
3. 其他抗雌激素物質，包括但不僅限於下列：
 - Clomiphene;
 - Cyclofenil;
 - Fulvestrant.
4. 防活化素受體 IIB 活化劑，包括但不僅限於下列：
 - 活化素 A 中和抗體;
 - 活化素受體 IIB 的競爭物質如
 - 活化素受體誘導物(例如 ACE-031);
 - 抗活化素受體 IIB 抗體(例如 bimagrumb);
 - 肌肉生長抑制素抑制劑如
 - 減少或消除肌肉生長抑制素表現劑;
 - 肌肉生長抑制素結合蛋白(例如 follistatin 及 myostatin propeptide);
 - 肌肉生長抑制素中和抗體(例如 domagrozumab、landogrozumab 及 stamulumab).

5. 代謝調節劑：

- 5.1 腺苷單磷酸活化蛋白激酶(AMPK)活化劑，例如 AICAR、SR9009，及過氧化體增生劑活化受體 delta(PPAR δ)致效劑，例如 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- 5.2 胰島素及胰島素類似物
- 5.3 Meldonium;
- 5.4 Trimetazidine.

S5 利尿劑及干擾劑

下列利尿劑、干擾劑及其他具有類似化學結構或相似生物作用之物質禁用：

包括但不僅限於下列：

- Desmopressin; 丙磺舒; 血漿擴張劑如：靜脈注射白蛋白, dextran, 羥乙基澱粉及甘露醇
- 乙醯偶氮胺; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; 服樂泄麥; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides 如 bendroflumethiazide, chlorothiazide 及 hydrochlorothiazide; triamterene、vaptans，如 tolvaptan.

下列不在禁用之列：

- Drospirenone; pamabrom; 眼部使用碳酸酐酶抑制劑 (如 dorzolamide 和 brinzolamide).
- 牙科麻醉局部施用苯賴加壓素

運動員檢體在任何時候或賽內被驗出含有任何閾值限量內的下列禁用物質：formoterol、salbutamol、cathine、ephedrine、methylephedrine、pseudoephedrine，與利尿劑或干擾劑併用時，除非選手已取得治療用途豁免核可使用該物質且已持有治療用途豁免(TUE)核可使用利尿劑或干擾劑，否則將被認定為不利檢測報告(AAF)。

禁用方法

M1 操控血液及血液成分

禁用下列方法：

1. 將自體、同種異體（同源）或異體的血液，或任何來源紅血球製品，不論數量多寡，施打或再引入循環系統。
2. 以人為方式增加氧氣吸收、運輸或傳送氧氣。包括但不僅限於下列：
全氟化合物、efaproxiral (RSR13)、改造之血紅素產品如：含血紅素之代用血液及微膠囊血紅素製劑，不包括吸入方式補充氧氣。
3. 在血管內以任何物理或化學的方法操控血液或血液成分。

M2 化學及物理操作

禁用下列方法：

1. 竄改或企圖竄改，以改變運動禁藥管制作業中採樣檢體之完整性與有效性。
包括但不僅限於下列：
人造假尿及/或變更尿液質性，例如：摻入蛋白酶素
2. 靜脈輸注或注射 12 小時內注射量超過 100 毫升，惟因住院治療、手術過程或臨床診斷所需而注射者不在此限。

M3 基因及細胞禁藥

下列可提昇運動選手潛在成績者禁止使用：

1. 使用核酸聚合物或核酸類似物。
2. 使用基因編輯改變基因體序列及/或基因轉錄、後轉錄調控或基因表觀遺傳調控。
3. 使用正常或基因改造細胞。

ANTI-DOPING COMMISSION
Chinese Taipei Olympic Committee



賽內禁用物質與方法

除前面規定的 S0 至 S5 及 M1 至 M3 禁用物質及方法外，下列規定物質賽內禁止使用。

禁用物質

S6 興奮劑

所有興奮劑，包括所有相關光學異構體，例如右旋及左旋，均禁止使用。

興奮劑包括：

a: 非特定興奮劑：

Adrafinil;
Amfepramone;
Amphetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;
Fenetylline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamphetamine(d-);
p-methylamphetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

不在此列之興奮劑視為特定物質。

b: 特定興奮劑

包括但不僅限於下列：

3-Methylhexan-2-amine(1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone and its analogues, 例如 mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine;
Ephedrine***;
Epinephrine**** (腎上腺素);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxymethamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octopamine;
Oxilofrine (methysynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine 及其衍生物;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;

ANTI-DOPING COMMISSION
Chinese Taipei Olympic Committee



Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxymphetamine);
Tuaminoheptane;

及其他有相似化學結構或生物作用之物質。

下列不在禁用之列：

- Clonidine
- 局部使用/眼用之 imidazole 衍生物，及 2019 年監控計畫* 所列興奮劑。
- * Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol 及 synephrine：這些物質列入 2019 年監控計畫，不視為禁用物質。
- ** 去甲假麻黃鹼：如尿液中濃度高於每毫升 5 微克，視為禁用物質。
- *** 麻黃素及甲基麻黃素：如尿液中濃度高於每毫升 10 微克，視為禁用物質。
- **** 腎上腺素：局部施用如鼻用、眼用，或腎上腺素與局部麻醉劑併用時，不在禁止之列。
- ***** 假麻黃鹼：如尿液中濃度高於每毫升 150 微克，視為禁用物質。

S7 麻醉性止痛劑

下列麻醉性止痛劑禁用：

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (heroin);
Fentanyl 及其衍生物;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8 大麻鹼素

下列大麻鹼素禁用：

- 天然大麻素，例如：cannabis、hashish 及 marijuana
- 合成大麻素，例如：合成四氫大麻酚（THC）及其他類大麻活性物質

下列不在禁用之列：

- 大麻二酚

S9 腎上腺皮質素

所有腎上腺皮質素均禁止以口服、靜脈注射、肌肉注射或經直腸方式使用。

包括但不僅限於下列：

Betamethasone;
Budesonide;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

特定運動種類禁用物質

P1 乙型交感神經接受體阻斷劑

乙型交感神經接受體阻斷劑在下列運動種類賽內禁用；另有註明者，賽外亦禁用。

- 射箭 (WA)*
- 汽車賽車 (FIA)
- 撞球 (包括所有項目) (WCBS)
- 飛鏢 (WDF)
- 高爾夫 (IGF)
- 射擊 (ISSF, IPC)*
- 滑雪/滑板 (FIS) 之飛躍滑雪、自由式空中/半管滑雪，及半管/空中滑板等項目
- 水中運動(CMAS)之定重屏氣潛泳（不論是否有腳蹼）、動態屏氣潛泳（不論是否有腳蹼）、自由器泳、藍跳屏氣、獵魚、靜態屏氣潛泳、水中射擊，及各式負重屏氣潛泳

*賽外亦禁用

ANTI-DOPING COMMISSION
Chinese Taipei Olympic Committee



包括但不僅止於下列物質：

A cebutolol;	L abetalol;
A lprenolol;	M etipranolol;
A tenolol;	M etoprolol;
B etaxolol;	N adolol;
B isoprolol;	O xprenolol;
B unolol;	P indolol;
C arteolol;	P ropranolol;
C arvedilol;	S otalol;
C eliprolol;	T imolol.
E smolol;	