



你老是這樣 - 伴老扮老高齡者體驗課程

爺爺，你怎麼老是動作這麼慢？

奶奶，妳怎麼老是眯眼看報紙？

小朋友，你老是這樣問，不如就來感受一下「老」是什麼感覺吧！



一、課程介紹：

本體驗課程將由弘道基金會工作人員將課程帶進國小校園，讓學童穿戴高齡體驗設備 - 「彭祖體驗包」，希望學童從體驗中感受身體老化後在生活上的諸多不便，引導學童反思，並將此經驗應用至生活當中，學習對待長者有更多的同理心。



二、課程對象：

國小三至六年級學童。

三、活動辦法：

1.課程即日起於線上受理報名，申請至額滿為止，以線上報名時間先後順序為依據，額滿安排候補。

報名網址：<https://reurl.cc/113mp>

2.錄取者會由弘道主動以電話通知確認執行時間，未錄取者不另行通知。

3.活動可申請日期：即日起至 108 年 11 月底前均可申請。

4.本活動共有 20 所國小名額，台灣本島各縣市及離外島配額如下：

縣市	配額	縣市	配額	縣市	配額	縣市	配額
基隆市	1	苗栗縣	1	嘉義縣(市)	2	花蓮縣	1
台北市	1	台中市	1	台南市	1	宜蘭縣	1
新北市	1	彰化縣	1	高雄市	1	澎湖縣	1
桃園縣	1	南投縣	1	屏東縣	1	金門縣	
新竹縣(市)	1	雲林縣	2	台東縣	1	連江縣	

備註：嘉義縣（市）及雲林縣為台灣老年人口比率最高級次高縣市，故開放兩場次。

5.每場課程時間需 2 節課，體驗課程較適合小班制教學，建議課程人數為每場 30 人。

6.每校申請此體驗課程公益價 2000 元，可於同一日上下午各辦理一場次。

7.洽詢電話 04-2206-0698 轉分機 612 陳小姐 613 葛小姐。

8.若遇不可抗力之因素使活動無法如期進行，主辦單位保有修改活動辦法之一切權利。

▲課程流程

時間	活動內容
40 分鐘	課程說明及換穿體驗裝備
50 分鐘	高齡者體驗 - 穿越時空伴老扮老
30 分鐘	返老還童，心情點播分享



