

社團法人台灣健康促進暨衛生教育學會 函

機關地址：10610 台北市和平東路一段 162 號衛教系

通訊地址：10699 台北師大郵局第 214 信箱

聯絡人：張鈺棋

電話：(02)7734-1713

E-mail: hphe@thpea.org.tw

受文者：如正本單位

發文日期：中華民國 108 年 6 月 11 日

發文字號：108 衛教會【17】字第 108039 號

附件：2019 年第 3 期健康促進管理師認證班招生簡章、銀髮族健康飲食研習班招生簡章

主旨：檢送本會 2019 年第 3 期健康促進管理師認證班及銀髮族健康飲食研習班招生簡章，請鼓勵貴單位健促相關人員踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、本會為建立健康促進管理專業人員認證體系，以提升其社區、學校、醫院、職場健康促進企劃、推動及評價知能，特別開設「健康促進管理師認證班」，以培訓優秀的健康促進人員，使其在社區、學校、醫院、職場，提供正確與優質的健康促進服務。本認證班係以健康促進相關從業人員為主要招生對象，參訓人員需具備健康促進相關學歷或經歷，完成培訓並通過考試者，得發給健康促進管理師證照。
- 二、本會為增進學員銀髮族健康飲食知能，將舉辦銀髮族健康飲食研習課程，邀請國內營養學專家針對年長者所需營養，為學員提供進行指導。
- 三、隨函檢附 2019 年第 3 期健康促進管理師認證班及銀髮族健康飲食研習班招生簡章。

正本：臺北市政府教育局、基隆市政府教育處、連江縣政府教育處、新北市政府教育局、宜蘭縣政府教育處、新竹市政府教育局、新竹縣政府教育處、桃園市政府教育局、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、雲林縣政府教育處、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處

理事長

陳政友



社團法人台灣健康促進暨衛生教育學會

2019 年第 3 期健康促進管理師認證班招生簡章

壹、主旨

世界衛生組織(WHO)提倡「健康促進」觀念已蔚為風潮，「健康促進管理師」勢必成為 21 世紀最重要的證照之一，目前也已成爲健康意識的主流思考。

台灣健康促進暨衛生教育學會(以下簡稱本會)為建立健康促進專業人員認證體系，以增進專業人員在社區、學校、職場與照護機構之健康促進企劃、推動及評價知能，進而提昇教育訓練及研究發展能力，特訂定本辦法。

貳、健康促進專業人員工作目標

- 一、促進民眾健康生活。
- 二、推展民眾預防保健服務。
- 三、創建社區、學校、職場與照護機構健康環境。
- 四、整合醫療資源與社會資源。
- 五、營造健康社區、學校、職場與照護機構。
- 六、推展健康促進與衛生教育訓練及研究。
- 七、其他社區、學校、職場與照護機構健康促進相關事宜。

參、招生對象(下列條件符合一項即可)

- 一、醫護或健康相關學系畢業者，如醫護人員、營養師、醫事檢驗師、藥師、物理治療師、心理治療師、體適能教師、社工師、健康教育科教師等。
- 二、衛生教育工作者
- 三、各產業負責健康促進活動人員
- 四、勞工安全衛生人員

肆、課程特色

- 一、以理論導入，教育學員正確的健康知識、態度及行為方法，有效完成健康促進工作。
- 二、導入不同場域之實務管理技巧，使學員能有效運用，讓每個健康促進專案都能是有效的、可延續性的、可評估的、可被管理的健康促進專案。
- 三、安排實地參訪健康促進之機構。
- 四、藉由健康促進案例及實務經驗分享，使學員在執行健康促進活動時，能有效運用健康促進資源及工具，以提升其健康促進管理技能。
- 五、分組報告及考試
 - (一)在教授指導下進行分組專案研討，相互學習如何撰擬健康促進計畫及推動健康促進活動，讓健康促進成為有趣的團體運作機制。
 - (二)課程結束後參與認證考試，考試方式以筆試為之，考題為選擇題。
 - (三)考試成績由本會專函通知，不公布於本會網站，通過考試者，本會核發健康促進管理師證照。

二、公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大一站」下車。

三、自行前往：

(一)中山高速公路：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

(二)北部第二高速公路：

1、木柵交流道->萬芳交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

2、安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部

四、停車位置：

(一)自行車(腳踏車)：騎乘自行車者，請將自行車停放在校本部後門自行車專用停放區。

(二)機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門及側門機車停車格內。

(三)自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費新台幣 50 元整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。

拾壹、住宿資訊

一、師大會館

收費標準：標準雙人房 NT\$1,700(天/間)

普通雙人房 NT\$1,500(天/間)

普通三人房 NT\$1,700(天/間)

普通四人房 NT\$2,000(天/間)

會館地址：台北市和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學進修推廣學院)

二、迎賓會館

收費標準：雅緻雙人房 NT\$2,800(天/間)

迎賓三人房 NT\$2,900(天/間)

四人家庭房 NT\$3,400(天/間)

會館地址：台北市和平東路一段 129 號(國立臺灣師範大學綜合大樓)

三、欲住宿師大會館及迎賓會館者，請使用線上訂房(勿電話訂房)，網址：

http://place.sce.ntnu.edu.tw/online_checkin/

社團法人台灣健康促進暨衛生教育學會

銀髮族健康飲食研習班

招生簡章

◆課程主旨

台灣已正式邁入高齡化社會，銀髮族隨著年齡增長，身體機能開始退化，罹患慢性疾病的比例不斷增加，飲食危機亦隨之而來。本會為增進學員銀髮族健康飲食知能，將舉辦「銀髮族健康飲食」研習課程，邀請國內營養學專家針對年長者所需營養，為學員進行指導。

◆課程表

第一天 8/24 (星期六) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

時間	課程內容	講師
08:30~10:30	銀髮族飲食與健康促進實際經驗分享	張斯蘭
10:40~12:40	高齡者飲食質地分級	邱麗玲
12:40~13:30	用餐及午休	
13:30~15:30	銀髮族失智與飲食	石慧玲
15:40~17:40	銀髮族常見慢性病與飲食對策	林晏如

第二天 8/25 (星期日) 國立臺灣師範大學校本部誠大樓 6 樓會議室

時間	課程內容	講師
08:30~10:30	銀髮族飲食與吞嚥	王心宜
10:40~12:40	銀髮族與健康食品	許青雲
12:40~13:30	用餐及午休	
13:30~15:30	銀髮族飲食與料理	陳麒文
15:40~17:40	肌少症與飲食	翁德志

◆講師群

- 張斯蘭 內湖國泰診所營養師、台灣健康促進資源發展與研究學會理事
- 邱麗玲 長庚科技大學保健營養系副教授
- 石慧玲 康橋中學營養師、臺大醫院北護分院高齡營養研發中心特聘營養師
- 林晏如 三軍總醫院臨床營養組組長
- 王心宜 臺大醫院北護分院語言治療師
- 許青雲 長庚科技大學保健營養系副教授
- 陳麒文 元培醫事科技大學餐飲管理系助理教授
- 翁德志 中國文化大學保健營養學系助理教授

