

拒毒+1

季刊

戒毒成功專線 0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第二十四期

中華民國一百零八年三月

發行人\翁章梁 總編輯\吳容輝 副總編輯\羅木興、祝年豐
編輯委員\廖宗山、李政毅、鄧進權、邱美切、葉聰謨
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680
網址\antidrug.cyshb.gov.tw 戒成專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

家庭動力與藥物濫用 行為相關性之探究： 以嘉義縣為例

國立中正大學犯罪防治研究所碩士 林佳蓉

近幾年國內外藥物濫用的新聞層出不窮，怵目驚心的報導一個接著一個出現，從實務經驗、臨床處遇比例與公共衛生角度來看，臺灣吸毒人口狀況越來越嚴重，可見藥物濫用問題仍腐蝕臺灣的社會基礎，危害國人的身心健康，其嚴重性深值關注。筆者研究主要在探討不同家庭背景對藥物濫用者成癮行為影響之關聯性，以了解地方區域(嘉義縣)家庭動力對藥物濫用者之影響。

通常藥物濫用者是身心較不健康、家庭結構不健全、學校學業低成就或人際關係適應不良、無法克服壓力及挫折者，他們透過藥物濫用的防衛機制來因應人際關係上所引發的各種負向情緒，如焦慮、羞愧、害怕及罪惡感等，以暫時紓緩情緒並獲得控制和安全感。綜合國內外學者研究可知，其對藥物濫用的探討雖各有側重，但多結論藥物濫用

有生理、心理、家庭、社會環境因素影響，其中，家庭一直都被看作是一個至關重要的系統，是個體最初與人互動的開始，也是社會的基本單位，但家庭動力不彰時，則會造成家庭成員深淺不一的創傷，進而影響健全人格發展與未來行為模式。故應多從藥物濫用者之家庭、學校關係與身心健康介入，以降低成癮行為復發機率。

而從研究中可以發現，嘉義縣因為農業之都且縣老人人口最多，社會風氣較為封閉、純樸，對濫用藥物知能相較不足，而藥癮個案再次用藥與外在環境(如：因前科求職不易；來自家人、鄰居或他人的異樣眼光、家人錯誤觀念等等)有關。嘉義縣藥物濫用者在基本特性方面，男性占86.9%，以30-39歲(38.1%)的青壯年人口為主；教育程度主要集中於國高中職，其中肄業比例達四成，

顯示藥物濫用者幾乎集中在中低學歷，學歷愈高者，發生吸毒情形相對較少；職業方面，藥物濫用者多以藍領階級為主，因需長時間就業，減少與子女相處之時間，無法確實執行家長角色與督導、教育之責；藥物濫用者施用二級毒品最多，九成為單純違反毒品危害防制條例者，沒有其他犯罪前科不到一成，顯示吸毒與犯罪行為的聯結確實存在；從居住狀態與家庭型態來看，因城鄉差距緣故，仍與具血緣關係之家人同住為主，但與其最親密的親屬卻未即時察覺。親屬是藥物濫用預防與即早發現並杜絕再犯的守門員，因

此不論是對未施用者之藥物濫用知能的預防宣導，或是針對施用者強化戒癮動機以降低再次施用毒品機率，都應讓親屬加入，提升知毒、識毒的能力及認識毒品危害。

筆者建議深耕社區，進行去標籤化、減害宣導教育，強化家庭健全性，提升家庭、社區關懷及接納性，以達友善社區，方能有效的避免藥物濫用行為，並且在藥物濫用者迷惘初期及時介入、進行輔助，發揮家庭支持功能，增加家庭認同感，並提升自我管理能力，從根本減少接觸毒品與犯罪問題，提升藥物濫用初級預防與次級預防的功能。

新世代反毒策略

各縣市毒防中心

24小時服務您

戒毒成功專線
0800-770-885

反毒 大本營
Anti-Drug

新興毒品咖啡包： 二級毒品卡西酮類

嘉義縣毒品危害防制中心 個案管理師 張越翔

近年來國內新興毒品種類多樣，外表包裝偽裝成咖啡包、奶茶包、糖果、果凍等樣式，去年警方亦查獲多起新興毒品彩虹菸之案例，這些包著糖衣的毒藥除了躲避警方查緝，亦容易誘使青少年使用。這些新興毒品共同特徵就是內含多種毒品，包含二級毒品卡西酮、搖頭丸、以及三級毒品愷他命等以及其他成份不明之藥物，需知道混用藥物對於身體的危害性更大，且因內容成分混合了興奮劑與抑制劑，導致效果的相互抵消，使用者因覺得藥效不夠反而更增加使用量，導致身體無法負荷，最後發生昏迷或死亡之憾事。

依據我國食品藥物管理署民國 97-107 年新興毒品影響精神活性物質(NPS)在我國有檢出紀錄之品項，以合成卡西酮類(Synthetic cathinones)最多，屬中樞神經興奮劑，其中 MDPV 亦為常被檢驗出項目之一，又稱「浴鹽」，使用者容易出現幻覺、攻擊性、甚至暴力自殘行為，同時合併焦慮、憂鬱、失眠、攻擊性、血壓上升、心悸、胸痛、四肢冰冷、痙攣、抽搐、體溫上升等症狀，美國邁阿密就曾發生使用浴鹽之吸毒者發生恐怖攻擊行為，啃蝕遊民臉部75%的面積，整個過程長達18分鐘。

台灣亦發生多起因使用浴鹽致死之案例，苗栗縣就有一名梁姓男學生，因吞食二級毒品MDPV膠囊後，全身抽搐送醫急救，昏迷1天1夜才救回（2017.7.12風向新聞）；台南市中西區某酒店一名李姓服務生，週日

凌晨疑因吸毒浴鹽，走出酒店後宛如韓國電影《屍速列車》中的殭屍，躺在路上彈跳、嘶吼、甩手狂奔，處理的消防員、警員都首次看到，李男送醫後仍告不治。（2017.9.21蘋果日報）；台北市松山警分局本月17日接獲線報，持搜索票逮捕郭男，意外發現他持有近年俗稱「殭屍浴鹽」的毒品卡西酮，郭男才33歲，但因長期吸食毒品下，不僅精神不濟，他上排牙齒全掉，只能用下排牙齒吃飯，讓警方也訝異「殭屍浴鹽」的危害。

台北榮臨床毒物與職業醫學科主任楊振昌於去年（107年）5月31日食藥署記者會，曾表示使用合成卡西酮類導致死亡死因多為心臟衰竭，因為這類毒品會把身體交感神經荷爾蒙消耗掉，導致休克死亡，死者多半高燒超過攝氏40度以上，全身冒汗、抽筋而死。

民眾除了需知合成卡西酮類對身體的危害性，亦需知道使用不同種類的合成卡西酮將需負不同程度之罰責，由於卡西酮類之化學式變化多種，包括Mephedrone（甲基甲基卡西酮，俗稱喵喵）、MDMA（亞甲基雙氧甲基安非他命，俗稱搖頭丸），MDPV（亞甲基雙氧焦二異丁基，俗稱浴鹽），都有共同化學結構，然而，儘管中心結構相似，但法律分級卻有所不同，Mephedrone（喵喵）屬三級毒品，但MDMA（搖頭丸）、MDPV（浴鹽）則屬二級毒品，需知道觸犯二級毒品需受刑責，而非如三級毒品只需接受罰鍰與講習，具有不同層度之罰責。



你/妳接觸的是藥還是毒

中埔民眾 Anllen

每天幾乎新聞報導或電腦網頁一打開，就是報導世界各地都有人在吸毒，然而毒品又是什麼？吸食後果讓人致死，還是有人這麼的依賴它。

其實毒品本身就是毒藥，會對心靈直接產生影響，使人形成依賴成癖的藥物，還會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知，讓人的行為會變得古怪和不理性，甚至會變得暴力。

年輕人接觸毒品莫非就在PUB或狂歡的夜店最容易獲取。像曾經看過的文章案例中，化名小K，第一次接觸毒品時只有15歲，還是一個國三學生。他怎麼也想不到，把他推向吸毒深淵的竟然只是一杯飲料。“如果這是我所知的白粉、大麻，我絕對不會碰一下的”。小K自認為對毒品有所了解，在他眼中，海洛因、大麻、安非他命才算毒品。但“朋友”給的飲料中放有他從未注意過的致幻劑，這種致幻劑讓他有短暫的異常的興奮，卻毀壞了他原本應該在校園裡度過的美好時光。

那麼何謂致幻劑？致幻劑是藥理學上對迷幻藥物、游離藥物和譫妄藥物的統稱，這類精神藥物產生的作用主要是使人產生幻覺，即改變人的知覺、思維、情緒以及意識，

最根本的致幻劑是迷幻藥物，游離藥品讓人產生無痛麻醉感、記憶缺失乃至昏厥感受，致譫妄藥則是使人陷入癡狂狀態。

另一個案例是一位愛美的女孩小婷，自律的小婷染上毒品的原因更是讓人難以置信——為了減肥。很多坊間購買的減肥藥含有安非他命前趨藥物Fenproporex，服用後可代謝出安非他命。小婷所服用之減肥藥就是被添加了「安非他命」。「安非他命」常被添加在非法減肥藥物之中，進入人體之後會經由刺激興奮性物質（兒茶胺鹼）之分泌及抑制其吸收，而導致中樞神經興奮及提神作用，會產生欣快感、衝動及幻覺，因為食慾減退、不知疲倦，就達到了減肥的目的，但長期使用者會產生憂鬱、焦慮、注意力不集中及睡眠障礙。

像是2016年影視報導中，藝人金鐘視后鍾欣凌出道多年，因圓滾滾身材與開朗形象獲得「粉紅豬」稱號，她與交往5年的男友陳清河於2010年結婚，隔年以39歲高齡生下女兒「兔寶」，去年再獲次女「二寶」，一家4口生活非常甜蜜，現在體重76公斤的她，自曝曾經一度瘦到59公斤，卻是因為不小心誤食含有安非他命（二級毒品）的減肥



藥物所致。《蘋果日報》報導，鍾欣凌透露自己曾經有一次靠著吃減肥藥瘦到59公斤，當她坐下來卻能夠看到大腿縫的時候整個人樂歪，沒想到有次爸爸看報紙卻突然發現製作減肥藥的老闆被抓走，因為被人發現該產品中混有安非他命，讓她相當傻眼自嘲：「我吸過毒！」，而現在身材又回復圓滾滾身形的她，笑說每次經過家中一面可以照到全身的鏡子時，她都會邊尖叫邊說：「這個身材也太驚人了吧！」

最近藝人吸毒案例也莫過於本土劇演員江俊翰（本名廖文豪）驚傳為了快速減肥靠使用安非他命達到目的。對此毒物專家表示，無論是安非他命或甲基安非他命，都是屬於中樞神經興奮劑，初期使用為抑制食慾，使得體重下降，但長期來看，將衝擊健康，除了出現精神分裂等心理問題，還會提高急性心肌梗塞或腦中風風險。

毒物專家顏宗海表示，無論是安非他命

或甲基安非他命（為安非他命的一種衍生物），皆屬於第二級毒品、中樞神經興奮劑，會刺激中樞神經和交感神經，初期使用會提振精神、疲勞感消失、欣快感、血壓升高、抑制食慾等情形發生，因為會抑制食慾，因此過去有減肥藥品將其誤用當作成分之一。

「安非他命有抑制食欲作用，但在體重減輕的同時，『心理』跟『心臟血管』的健康也跟著受到影響」。

法務部為了幫助民眾解決跟毒品有關的問題，各直轄市、縣（市）政府於民國95年全面成立毒品危害防制中心，整合社政、教育、醫療、勞政、警政及司法保護等各單位的力量，為有毒品困擾的民眾提供相關的協助。如果家人、朋友有毒品相關困擾，可以請各地方毒防中心個案師提供醫療戒治諮詢轉介、就業等相關服務，協助您或您的家人、朋友走出毒品的控制，重獲新生。

勵志散文欣賞

獨害之離的真麗

志工 柯怡秀

前言：

眼下的亮光，是你正在心頭的響往，這個地方沒有陽光！腳跟下的石頭，讓你正在難當，莫非你已經把那條橫木掛在樑上！海水如果可以斗量，應當你不難知道，冷冽寒泉的末繙難嚙！或許，過去你的所嚙之欲太過平常，不得不讓你看看這裡的監獄門窗！雖說，是你短暫靠牆，卻也換來遍體鱗傷！即便是舊傷，也難逃償償未來的日子茫、盲、忙！

因為有機會隨行監獄的銜接輔導探望，無非希望，你能忘記這邊的食堂。出去以後，不要再嚐到毒品的隨影受創。果真；能把過去淡忘且別再來往。不然，枉受毒品濫觴，豈能有平坦的路況。如果，你沒忘，山窮水複的那般絕望，豈能讓他再度出現在你的眼光。或許，不是面前的情勢難以凝望，而是，自己做網，網住自己及親人的大好時光。所以，千里之痛不要忘，自己的魚自己網，網好放在桌上，做為生活啟航的不毒不慌。記住，不可再低頭凝霜，凝在堅冰可以履霜的大步前往。這條路要走沒有妙方，只有艱辛利貞的堵在毒害的那一方，堵到有目共睹的來日覆蓋冰霜，才算九冬過往的三春陽光。太陽獨自在遠方，望一望，不在神傷，把握正向直航，不能失望。誰說，這個方向沒有天堂，太陽光不就是每個生物要生息的珍貴寶藏。

一、獨、睹、不毒之堵

曾因為自家水管阻塞而發火的婦人，她整天的心情就這麼堵著！堵來了，正在整修排水溝工人對他說：那邊出口不通，這邊當

然堵！這邊不堵，先受影響的不是那邊而是這邊！堵這邊修那邊，那邊通了，這邊就不堵！故，堵則不通，通則不毒，毒的那一邊肯定不通！然，既然不通；毒，又怎麼能共睹！所謂，共睹之獨的不毒之堵，堵在你能獨立自足的不再用毒。

雖然，監獄建造在高牆，要你不可喪失匕鬯，低聲下氣地磨鐵煉鋼；煉她一日妝、七日強、七年壯到可以推牆。不要不再珍惜時光，一年四季照樣磨光。流水逝去，請你仔細看清楚未來的底細，花開花落何此是離而已。一來一去的一年一離，離在落花無情，將會做為下一期的花開真麗！啊，天行一體的成長根氣，不就是不毒之離的後續之履，履在雲水山路的撲朔迷離。知道的人才說：明知身在此山中，山窮水複疑無路的不明之離。

所以，不要放棄，當作腳步放慢的一個小小休息。雖然，獨處並不容易，也非是你的專利；但，每個生物在求取生存的相遇時機，就把他當做是一線生機的陽光禮遇。

二、裡、里、真麗之離

常言道：欲知山下路，需問過來人！來人問：山上山下的路，不就那麼一里？沒錯，一里之離的監獄永遠站在那裡等你！但是，你可不要再來這裡！那怕是，履錯之役的迷失之離，離在吸毒說是：別人的美意…

說是：自己的一時失利…

說是：工作需要提神的抗拒…

說是：因為平常沒有合適的興趣，無聊時拿來嚐嚐而已…

所以，這些根本不合實際，生活簡單何

須此般的刺激。捨本逐末，才是一道無聲無息的無形殺機！不要再猶豫，獨自勉勵再接再厲，再有親人加油打氣，會有不錯的成績！至於，水複之疑的無路之離，離在千里還是一里都不要再進去；監獄圍籬，只要你進去就不會拆離；這種隔離，即便陽光在那裏也不會是他的本意！更何況，陽光指導你：真麗不只一里，切切實實的踏實之履，是生活所要的不毒之離；真麗得好好安置在心坎裡。

結論：

常拿地圖旅行的年輕人，看著自己手上的地圖往北走，走啊走一直走，走到天黑了，找個人問問；

剛好，前面來了一位嬌，年輕人趕緊迎向前問道：嬌，這往北走對吧？

嬌回答說：啥，你往北走做啥？這天寒地凍的你往北走做啥？去去去回家去…

或許，找北的水複是生活過程的復即；但，復即的險害至極，不該是毒品水複之急的身心俱疲；而是，所急之極則變的無庸置疑，疑在北方冰雪的寒冬之期，將會是冰融雪洩，複水之遇後的天地之許。或許，你不曾在意，因為天地變化之機，你沒有認真地看仔細。問，哪個生物沒有境域？生物環境的生存之與，與在彼此共育共睹的自在自離，是運行接續的自然之理。或許，花開花落，你來不及參與；冰霜複水，你未曾看出生機；但，監獄隔離的牆，始終不能忘記；不毒之堵的獨立之益，千萬不要放棄；不毒之離的真諦，絕非虛情假意，而是你心坎裡的真麗。

祝福。僅此

反毒連載漫畫篇



作者 / 高雄大學 黃瀚萱同學



嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

<http://refrain.moj.gov.tw>



一定成功

05-362-5680

我來幫你

戒毒成功專線

0800-770-885

請請你幫幫我



新世代反毒策略

反 新 世 代



反毒 大本營
Anti-Drug



廣告

廣告