

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫 —「定向越野好好玩」教師增能工作坊

【實施計畫】

壹、依據：依據教育部推動大專校院社會責任實踐計畫辦理。

貳、計畫名稱：植種・結晶・昇華－雲嘉地區中學科學教育揚升計畫。

參、目的：

- 一、以多元的體育教學新知與教學方法轉化融入體育教學活動，提升教學技巧與學生興趣。
- 二、藉由學習地圖導航的能力，運用於日常生活。
- 三、協助雲嘉地區健康與體育領域教學的教師，了解定向越野的課程設計與教學。
- 四、鼓勵教師從事定向越野創意教學，發展相關教學課程，實踐課程樂趣化的教學目標，並藉此培養學生強身健體、鍛鍊體力，及培養其思考、選擇和解決困難的能力。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：國立中正大學。

伍、參加對象：雲嘉地區高級中等以下各級學校，針對定向越野教學有興趣之主任、組長及教師均可參與，以50名為上限。

陸、活動日期及地點：

108年06月22日（星期六）

國立中正大學體育館一樓第一會議室（嘉義縣民雄鄉大學路168號）。

柒、報名方式：

- 一、本活動免報名費，但名額有限，依報名順序錄取，偏鄉及偏遠學校之教師優先錄取。
- 二、為愛護地球，本活動一律採線上報名，欲報名參加者，自即日起至108年6月14日（星期五）止，請至『全國教師在職進修資訊網』報名（課程代碼：2585999），若無法於該網站報名，則請至 <https://goo.gl/xUtnVi> 或用手機掃描 QR-Code 進入填寫。



三、本單位將於活動前一週逐步審核參加人員的報名資格，並以 e-mail 方式寄發報名錄取確認通知信，錄取後請務必參與。

四、為維護活動教學品質，不接受現場報名，敬請見諒。

捌、本活動聯絡人：吳思穎小姐，電話：(05)272-0411#51100

信箱：admwsy@ccu.edu.tw

玖、經費：本活動所需經費由「USR 計畫：植種・結晶・昇華—雲嘉地區中學科學教育揚升計畫」相關經費項下支應，其餘交通、住宿、旅行平安險部分請自行處理。

拾、保險：研習期間之場地由主辦單位辦理公共意外責任險，如有其他個人之需求，請自行加保其他有效之個人保險，如因未辦理保險而衍生之相關問題由參加人員自行負責。

拾壹、活動注意事項：

一、參加人員於研習期間之餐點由主辦單位供應。

二、參加人員得核予公（差）假登記及課務排代。

三、全程參與活動之教師，將由主辦單位於活動結束後至全國教師在職進修網登錄核發研習時數7小時。

四、自行開車之參加人員，請依相關規定攜帶臨時識別證（<https://goo.gl/UcKMa5>），以便進入校園。

五、本活動課程以理論與實務操作方式進行（靜態與動態），請配合課程需求，穿著合適運動裝備（運動服、乾淨運動鞋等）並攜帶水瓶及毛巾。

六、主辦單位於活動期間提供上課器材，參加人員亦可攜帶個人相關器材。

七、參加「電腦繪圖基礎」課程者，須自備相關器材：筆記型電腦（含滑鼠）、繪圖板（一般 A4 格式的夾板）、0.5自動鉛筆、橡皮擦、直尺。

八、為避免時間上的花費及網路受阻之影響，**建議於上課前一日，事先下載如下兩種軟體：**

（一）**Open Orienteering Mapper**：

https://github.com/OpenOrienteering/mapper/releases/tag/v0.8.4?fbclid=IwAR1FJ9zUGyn7bpxxkrQwMmQE2x92eO6JJlJPm8MmwKGyTLsbi1GK5U_-6I

安裝時，若有被阻擋的狀況，記得先關閉防毒軟體，以及防火牆。

（二）**Purple Pen**：

<http://purplepen.golde.org/>

九、本活動若遇天然災害，上課情形依人事行政總處公告之開課縣市為準（<http://www.dgpa.gov.tw/nds.html>）。

拾貳、本計畫核定後公佈實施，修正時亦同。

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
—「定向越野好好玩」教師增能工作坊

【日程表】

時間	108 年 6 月 22 日（星期六）
08：30～08：40	報到
08：40～08：50	開幕致詞 國立中正大學體育中心 陳俊民 主任
08：50～10：20	定向越野簡介與地圖導航基礎技術 賴韋綸 講師
10：20～10：30	休息
10：30～12：00	定向越野教學之設計與實踐（一） 余杰霖 講師
12：00～13：20	午餐
13：20～14：50	定向越野教學之設計與實踐（二） 莊珮琪 講師
14：50～15：10	休息與茶敘
15：10～17：10	電腦繪圖基礎 一如何繪製校園定向越野地圖 黃宜瑾 講師
17：10～	賦歸

※備註：活動日程表若有異動，請以活動當日公告為準。

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
—「定向越野好好玩」教師增能工作坊

【講師簡介】

一、賴韋綸

- 現任：中華民國定向越野協會教練、新竹縣員嶼國小體育教師
- 學歷：國立中正大學運動與休閒教育研究所
- 個人經歷：
 - 2018~2019 定向越野國家代表隊教練
 - 2016~2019 定向越野 C 級裁判、教練講習會講師
 - 2013~2016 入選定向越野國家代表隊選手
 - 中華民國定向越野協會 B 級教練證
 - 中華民國定向越野協會 B 級裁判證
 - 中華民國定向越野協會 C 級繪圖員證

二、余杰霖

- 現任：國立清華大學兼任講師、新竹縣興隆國小女生足球隊教練
- 學歷：國立中正大學運動與休閒教育研究所
- 個人經歷：
 - 中華民國定向越野協會理事
 - 台南市定向越野協會監事長
 - 定向越野 C 級裁判、教練講習會講師
 - 中華民國定向越野協會 B 級裁判證
 - 中華民國定向越野協會 B 級教練證
 - 中華民國定向越野協會 C 級繪圖員證
 - 世界定向越野錦標賽國家代表隊選手
 - 亞洲定向越野錦標賽國家代表隊選手

三、莊珮琪

- 現任：國立政治大學、臺北市立大學、國立臺灣師範大學兼任助理教授（授課定向越野體育課程）
- 學歷：國立臺灣師範大學體育學系博士
- 個人經歷：
 - 國際定向越野總會 Event Adviser
 - 中華民國定向越野協會國家 A 級教練證

2016 年世界定向越野錦標賽國家隊教練

2013年卡利世界運動會定向越野國際裁判

2006 ~ 2008年亞洲定向越野錦標賽及世界錦標賽國家代表選手

2006年~中華民國定向越野協會賽事裁判、教練裁判講習會講師

四、黃宜瑾

- 現任：魔神仔定向越野俱樂部繪圖員
- 學歷：國立台灣大學食品科技研究所
- 個人經歷：

2018年金門定向越野世界排名賽 第5名

2018年亞洲定向越野錦標賽國家代表選手

2010~2016年 利泓科技維修工程師

108 年度國立中正大學社會責任實踐計畫
—「定向越野好好玩」教師增能工作坊

【交通資訊】

活動時間：2019 年 06 月 22 日（星期六）

活動地點：國立中正大學體育館一樓第一會議室

大眾交通：

- 搭乘火車至嘉義站，轉乘縣公車7309、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約38分鐘，請在活動中心前候車亭上下車
- 搭乘火車至民雄站，轉乘縣公車7306、台灣好行106故宮南院線至本校，車程約9分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 搭乘火車至民雄站，出站後步行至民雄長壽會館，轉乘縣公車7309線至本校，車程約7分鐘，請在活動中心前候車亭上下車。
- 嘉義縣公車、日統客運及台中客運接有行駛進本校之班次。
- 詳情請見國立中正大學交通指引 https://www.ccu.edu.tw/traffic_info.php

自行開車：



- 經國道一號

由民雄交流道下，往民雄方向沿著民雄外環道(民新路)前行約1.9公里，過民雄陸橋後左轉進入省道台一線，前行約600公尺，右轉入大學路三段後，沿著大學路往前行駛約4.2公里即可抵達本校。

- 經國道三號

南下方向：

梅山交流道下→縣道162 (經過大林鎮公所)→左轉往民生路→往前行駛左轉大民北路→左轉到縣道106(大學路一段)→再行駛五分鐘即抵達中正大學

北上方向：

竹崎交流道下→縣道166→民雄方向→再依照沿路之指示牌，即可抵達中正大學

停車訊息：

- 國立中正大學有校內停車場，有關汽機車停車場示意圖如下所示。
- 進入校園時請向警衛室出示此次研習活動車輛進出識別證，並請依照校內規定停放車輛。
- 臨時識別證檔案請自行至 <https://goo.gl/UcKMa5> 下載列印，並記得於前往時攜帶即可。



校園導覽圖：

