11/21 南臺灣泛教育工作者小聚｜教師職涯支持資源 × 心理師引導自我覺察與舒壓！

📌 活動資訊

活動名稱	南臺灣泛教育工作者小聚｜教師職涯支持資源 × 心理師引導自我覺察與舒壓！
活動時間	11/21（六）13:30–16:30
活動地點	屏菸1936文化基地_原民館｜屏東縣屏東市菸廠路1號（屏菸1936文化基地 16號倉庫3樓）
參與對象	所有泛教育工作者及對教育議題有興趣的夥伴

📝 活動流程

時間	時間長度	活動內容
13:15 – 13:30	15 mins	報到與交流
13:30 – 13:40	10 mins	開場介紹、認識彼此與環境、大合照
13:40 – 15:10	90 mins	**主題一：給老師們的全方位支持系統** 看見教職現場的挑戰，找到陪伴前行的支持資源 講者｜國立屏東大學 楊智穎教授
15:10 – 15:30	20 mins	休息與自由交流
15:30 – 16:50	80 mins	**主題二：自我覺察、舒壓體驗** 透過卡牌探索內在，練習在照顧他人時也照顧自己 講者｜國立屏東大學社區諮商中心 黃美芳心理師
16:50 – 17:00	10 mins	結尾：在地串聯與行動連結
17:00 ~		自由交流時間與賦歸