台灣健康聯盟　函

聯絡地址：100405 台北市中正區忠孝西路一段 6 號 11 樓
承 辦 人：汪里昂
電　　話：(02)2388-1010
傳　　真：(02)2370-0958
電子信箱：tha2024tw@gmail.com

受文者：嘉義縣政府教育處

發文日期：中華民國 115 年 9 月 2 日
發文字號：台灣健康聯盟字第 1150000143 號
速別：普通件
密等及解密條件：普通
附件：一、「Team Girls! 挺女孩 教師知識培訓工作坊」線上研習計畫

主旨：敬邀貴局處所屬公私立國民中學及國民小學教師報名參加，由本聯盟辦理之「Team Girls! 挺女孩－教師知識培訓工作坊」線上研習課程，請查照。

說明：

一、為配合教育部推廣生理教育及落實校園性平教育，本聯盟與生理用品企業合作，共同舉辦「Team Girls! 挺女孩－教師知識培訓工作坊」進修課程。旨在提供國小及國中教師協助學生面對初經及青春期即將面臨的生理、心理及人際問題等挑戰，強化教師對月經教育的實務能力。

二、本聯盟持續透過教師研習推廣月經教育及性別平等教育，為突破地域限制，使不同縣市教師皆能便利參與，本次特別採線上方式辦理，邀請醫療及性別教育等領域專業講師，從青春期生理健康、月經與生理用品、心理變化、性別平等教育及校園實務等不同面向進行分享，協助教師將相關知識實際運用於教學現場，擴大效益。

三、本次研習以「從月經教育探討生理與性平教學的多重面向」為核心，除專業知識講授外，亦安排教育實務分享及

綜合座談，透過跨領域觀點協助教師建立更完整之青春期及生理教育知能。

四、本研習課程將於「全國教師在職進修資訊網」核發教師在職進修研習時數 3 小時，惠請同意給予公假。

五、課程特色：

(一) 涵蓋性別平等教育、人權教育、品德教育、生命教育、多元文化教育等諸多面向，並教授生理教育的心理、健康、戀愛等面向。

(二) 提供實用教學資源與活動設計靈感，強化教師對月經教育的實務能力。

(三) 釐清月經的生理與心理意涵，破除相關迷思與汙名，並認識多元生理用品，提升教學與回應學生需求的能力。

六、課程資訊：

(一) 日期：115 年 10 月 3 日（星期六）

(二) 時間：上午 9 時 00 至 12 時 00 分（8 時 30 分開放報到）

(三) 辦理方式：Google Meet 線上研習。

(四) 會議連結：完成報名並經確認成功後，另行提供 Google Meet 會議連結。）

(五) 報名方式：「全國教師在職進修資訊網」線上報名。（課程代碼：5706417）

(六) 參加對象：公私立各國中國小之健康教育課程授課教

師及對課程主題有興趣之教師。

（七）全程參與教師可獲得「Team Girls! 挺女孩」教學包（含教材包、教學手冊及學習單）及研習進修時數3小時。

七、相關課程內容，請參閱附件一之「Team Girls! 挺女孩教師知識培訓工作坊」計畫。

正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處、基隆市政府教育處、嘉義市政府教育處、新竹市政府教育處

副本：台灣健康聯盟

社團法人台灣健康聯盟

附件一：「Team Girls! 挺女孩－教師知識培訓工作坊」計畫

一、　課程緣起：

為提供國小及國中教師協助學生面對初經及青春期即將面臨的生理、心理及人際問題等挑戰，台灣健康聯盟舉辦「Team Girls! 挺女孩－從月經教育探討生理與性平教學的多重面向 教師知識培訓工作坊」，課程涵蓋性別平等教育、人權教育、品德教育、生命教育、多元文化教育等諸多面向，期盼透過多元觀點，增進教師對青春期及生理教育議題的理解與教學知能。

本次課程採線上研習形式，內容涵蓋醫學健康、生理用品、青春期心理、性別平等及教育實務等主題，並結合專業講授、案例分享與綜合座談，提供教師可實際運用於課堂教學、班級經營及學生輔導的知識與方法，強化校園生理教育與性平教育的實務應用。

二、　課程目標：

(一) 釐清月經的生理與心理意涵，破除相關迷思與汙名。

(二) 認識多元生理用品，提升教學與回應學生需求的能力。

(三) 教授生理教育的心理、健康、戀愛等面向，尤其是交友保護自己的重要觀念。

(四) 提供實用教學資源與活動設計靈感，強化教師對月經教育的實務能力。

（五）透過教育實務分享與座談交流，提升教師回應學生青春期、生理及性平問題之實務能力。

三、 課程說明：

（一）日期：115 年 10 月 03 日（星期五）

（二）時間：上午 9 時 00 至 12 時 00 分（8 時 30 分開放報到）

（三）上課方式： 完成報名並經確認成功後，另行提供 Google Meet 會議連結。

（四）報名方式：「全國教師在職進修資訊網」線上報名。

（五）研習報名網址：

https://www2.inservice.edu.tw/NAPP/CourseView.aspx?cid=5706417

▲提供課程網址可直接掃描報名

（六）研習對象：公私立各國中國小之健康教育課程授課教師及對課程主題有興趣之教師。

（七）研習時數：3 小時

（八）教學資源：全程參與教師可獲得「Team Girls! 挺女孩」教學包乙份（含教材包、教學手冊）。

四、 課程師資：

（一）衛福部社家署托育人員性別講師　王依琪

（二）宜蘊醫療生殖手術部主任　張至婷

（三）財團法人華人心理治療研究發展基金會 諮商心理師　黃暐超

（四）桃園市平鎮區南勢國小衛生老師　許喬鋑

五、 課程內容：

課程時程表

時間	單元名稱	教學內容與活動	教學方式
09:00－09:15	暖身導入：你對月經的第一印象是？	- 透過線上互動及引導，了解教師對月經、青春期與性別教育的既有認識與教學經驗，作為研習課程導入。	啟發式提問＋數位互動工具
09:15－09:45	單元一：從身體理解月經/生理、青春期飲食指南/臨床案例分享 講師：張至婷	- 認識月經週期、生理變化與影響 - 生理期/青春期健康飲食推薦 - 青春期發育醫學臨床案例分享	講授＋案例分析
09:45－10:05	單元二：生理用品知多少－如何選擇？如何教育？ 講師：張至婷	- 衛生棉、布棉、月亮杯、月經褲等介紹 - 示範教具：實物展示與比較 - 如何向學生說明「選擇權」與「尊重身體」	實物操作
10:05-10:45	單元三：青春期的心理變化及老師不可不知的性平知識 講師：黃暐超	- 解析青春期常見心理及人際變化 -並結合校園情境說明教師應具備之性別平等教育知識及相關教學注意事項。	講授＋案例分析
10:45－11:05	單元四：月經不該是禁忌－性平教育的重要性 講師：王依琪	- 社會對月經的隱晦與負面印象 - 教師如何使用尊重、非羞辱性的語言教學 - 「如果學生月經來了怎麼辦？」應對練習 - 班上會否發生性別歧視的現象以及該如何處理 - 講師彙整常見生理教學誤區 - 推薦教案、影片與繪本資源包	腦力激盪＋情境演練
11:05－11:25	單元五：教育第一現場怎麼做?性平教育實務分享 講師：許喬鋐	- 分享校園第一線性別平等及生理教育案例， - 提供教師可實際應用於課堂、班級經營及學生互動之教學經驗。- 私密照外流的處理方式	講授＋案例分析
11:25－11:45	綜合座談 QA：生理教育的多元面向／青春期大哉問	- 針對教師常見的青春期、生理教育及性別平等教育問題進行交流與回應 - 開放參與教師線上提問與回饋	QA 座談

11:45－12:00	結語與回饋表填寫	課程重點回顧、填寫研習回饋問卷，並進行線上大合照。	－

六、 相關聯絡方式：

（一）聯 絡 人：台灣健康聯盟　汪里昂

（二）聯絡電話：(02)2388-1010

（三）電子信箱：tha2024tw@gmail.com

（四）聯絡地址：100405 台北市中正區忠孝西路一段 6 號 11 樓