

財團法人雪心文教基金會 函

機關地址：40150 臺中市東區立德街 197 號

承辦人：游惠昭

聯絡電話：(04)2280-8260#906

傳真：(04)2280-1217

電子郵件：shieshin@ms57.hinet.net

61249 嘉義縣太保市祥和一路東段一號

受文者：嘉義縣政府

發文日期：中華民國 115 年 04 月 14 日

發文字號：(115)雪教字第 115017 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：一、教育部核定函影本 二、115 年教師研習暨成人教育實施計畫(含報名表、課程表、課程簡介)。

主旨：檢送本會辦理 115 年教師研習暨成人教育實施計畫及報名表，全程參與者核予研習時數 25 小時。請鈞府惠予函轉各級學校，鼓勵教師踴躍報名參加，並請准予講師及參加教師公假，敬請查照。

說明：

- 一、本進修課程奉教育部 115.1.26 教育部臺教師(三)字第 1152600209P 號函審查通過，如附件 1。
- 二、本會為協助教師涵養、充電、再出發，共創學習成長的機會，每年暑假定期辦理教師研習。本(115)年研習日期訂於 115 年 7 月 4 日(六)至 7 月 8 日(三)止，共計 5 天 4 夜。參加對象：以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員或成人皆可報名；預計招收 80 名。
- 三、辦理地點：雪廬山(本會自有場地，地址：苗栗縣卓蘭鎮坪林里象山 50 號)電話 04-22808260。
- 四、學員之教材、膳宿等費用全部由本會免費提供。參加學員得自付平安保險費，報到當天由志工代收代辦。
- 五、課程內容包括：(一)和諧自在生活--翻轉自我生命(2 節課)。(二)激勵教育熱忱--擁抱生命的愛(3 節課)。(三)和諧自在生活--覺知生命奧秘(3 節課)。(四)激勵教育熱忱--如沐春風的教學(3 節課)。(五)和諧自在生活--論語人生智慧(2 節課)。(六)和諧自在生活--掌握生命機緣(2 節課)。(七)激勵教育熱忱--點亮孩子的心燈(3

第一頁

嘉義縣政府

115/04/16



1150100992

節課)。(八)和諧自在生活--提升生命內涵(2節課)。(九)和諧自在生活--圓融人際關係(2節課)。(十)和諧自在生活--光明幸福人生(3節課)。

六、請有意參與者逕至「全國教師在職進修網」線上報名，全程參與者核予25小時研習時數。(網址：<http://www.inservice.edu.tw/>)
研習課程名稱：「激勵教育熱忱·和諧自在生活」(課程編號：5558655)請從「苗栗縣」或「研習進階搜尋」，以辦理研習單位：「雪心」搜尋。

七、本項活動相關資訊即日起公布於本會網站，網址為
<http://www.shiueshin.org.tw/>。

附件：

四十五、 教育部核定函影本。

四十六、 115年教師研習暨成人教育實施計畫及報名表、課程表、課程簡介。

正本：基隆市政府、宜蘭縣政府、台北市政府、新北市政府、桃園市政府、新竹縣政府、新竹市政府、苗栗縣政府、台中市政府、南投縣政府、彰化縣政府、雲林縣政府、嘉義縣政府、嘉義市政府、臺南市政府(民治市政中心)、臺南市政府(永華市政中心)、高雄市政府(四維行政區)、高雄市政府(鳳山行政區)、屏東縣政府、花蓮縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、金門縣政府、連江縣政府

副本：財團法人雪心文教基金會

財團法人雪心文教基金會

董事長

廖欽賢

正本

檔 號：

保存年限：

教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：廖慧伶

電話：02-7736-6669

電子信箱：ling72@mail.moe.gov.tw

40150

臺中市東區立德街197號9樓

受文者：財團法人雪心文教基金會

發文日期：中華民國115年1月26日

發文字號：臺教師(三)字第1152600209P號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：審查結果

主旨：貴單位申請辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可課程一案，請查照。

說明：

- 一、依本部115年1月16日召開之「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可小組」第12屆第1次會議決議事項辦理。
- 二、貴單位申請1項研習課程，審查結果為「通過」（詳如附件），依據「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校或幼兒園進修認可辦法」第9條規定，申請認可開辦各種教師進修課程之社會教育機構或法人審查合格者，由中央主管機關發給認可文件。其有效期限為3年（自115年1月23日至118年1月22日），期滿應重新申請認可。核定課程倘需調整內容或新增講師，應送本部備查。
- 三、為整合全國高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修資料並提供教師完整之在職進修資訊，爰請逕洽全國教師在職進修資訊網（<https://www3.inservice.edu.tw/>，電話：07-7258600）辦理研習資訊登錄事宜。

正本：財團法人雪心文教基金會

副本：苗栗縣政府、國立臺北教育大學(社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校或幼兒園教師進修認可審查小組)、國立高雄師範大學(全國在職進修資訊網)(均含附件)

部長鄭英耀

財團法人雪心文教基金會審議結果一覽表

附件 同意認可課程

編號	課程名稱	研習時數	審議結果
2-8	激勵教育熱忱·和諧自在生活	25	同意通過

激勵教育熱忱

Teacher Training Cum Adult Education Courses

和諧自在生活

115年雪心教師研習暨成人教育課程簡介



苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

2026. 7. 04 Sat - 2026. 7. 08 Wed

點亮孩子的心燈 倪美英老師

- # 南投縣退休國小教師
- # 嘉義大學國教所碩士
- # 全臺教師研習中心講師
- # 品格教育種子教師

孩子是我們的未來，個個都是未來佛，但有時因為一時的困境，智慧無法開展。如何透過智慧的覺察與適性的引導，點亮他們內心的智慧之燈，重新走上人生的光明大道。



論語人生智慧 掌握生命機緣

黃瑩暖老師

- # 國立臺灣師範大學國文學教授
- # 國立臺灣師範大學國文研究所博士
- # 研究專長：四書、宋明理學、儒家哲學、先秦哲學

從孔子的一生行誼，學習人生的智慧，照見聖賢教育在現代社會的意義與價值。掌握難逢的生命機緣，轉變自己的命運軌跡，活出自在的人生。



擁抱生命的愛 楊恩典老師

- # 知名口足畫家
- # 1991年向名師習畫，並加入國語口足畫藝協會。
- # 1994年至東京舉行畫展
- # 2007年獲中華民國【十大傑出青年】

天生無臂，遭棄高雄菜市場，由六龜育幼院收養命名「恩典」。三歲獲蔣經國抱起鼓勵，照片印成郵票流傳全台。幼年以左腳習畫，歷經脊椎手術考驗，仍矢志創作，以生命故事激勵無數人心。



覺知生命奧祕 洪石師老師

- # 國防醫學院/台大醫院腎臟內科
- # 杏心診所顧問
- # 台北淨蓮念佛會
- # 雪心文教基金會志工講師

生而為人，所為何來？覺知生命的奧祕，覺悟人生的真相，成為自己生命的舵手，改變現在和未來的命運。



提升生命內涵 圓融人際關係 黃淑娟老師

- # 臺灣師範大學學士/台中市育英國中
- # 109年教育部師鐸獎、109年臺灣教育與師範教育獎
- # 107年第七屆教育大愛獎師獎
- # 著有「老師，我可以抱抱您嗎？」

任教國中近40年，擔任導師30多年，有21年都在接別人的班級，是職業級的「後母導師」。曾有滿口講話的孩子說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事。如何在工作與生活中，與學生、家長及同仁建立正向圓融的人際關係，找到平衡點，提升生命內涵，迎接人生的挑戰！



光明幸福人生 涂義雄老師

- # 台中師範專科學校、國校師資科
- # 台中市佛慈國小
- # 雪心文教基金會志工講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命，活出光明幸福的人生。



如沐春風的教學 郭瑞丹老師

- # 中國大學學士，立人國中教師
- # 2012年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道了我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。



翻轉自我生命 劉治平老師

- # 台灣大學/威斯康辛大學
- # 教授、博士指導師/中研院客座教授
- # 哈佛大學醫學院研究員
- # 雪心文教基金會志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，重新讓生命快樂啟航。



激勵教育熱忱

Teacher Training Cum Adult Education Courses

和諧自在生活



115年暑期雪心教師研習暨成人教育
課程表 TIMETABLE

	7/04 六	7/05 日	7/06 -	7/07 二	7/08 三	
05:40-06:15			起床·盥洗 / 05:35 打板			
06:20-07:00	*		澄心淨慮			
07:00-07:30			晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)			
07:30-08:15			早餐			
08:15-08:50			環境整理			
09:00-09:50	10:50-11:20 工作幹部 小組長/寢室長 報到	和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師	
10:00-10:50		和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師	
10:50-11:00		茶敘·休息				
11:00-11:50	11:20-12:00 工作幹部會議 營前準備	和諧自在生活 覺知生命奧秘 洪石師 老師	激勵教育熱忱 如沐春風的教學 郭瑞丹 老師	激勵教育熱忱 點亮孩子的心燈 倪美英 老師	和諧自在生活 光明幸福人生 涂義雄 老師	
12:00-13:50		午餐·午休 / 13:40 打板				
14:00-14:50	13:30-14:00 學員報到 安單	始業式 全體人員	激勵教育熱忱 圓融人際關係 黃淑娟 老師	和諧自在生活 論語人生智慧 黃瑩暖 老師	*	
14:50-15:40	14:00-14:50 相見歡 安心的起點	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 楊恩典 老師	激勵教育熱忱 圓融人際關係 黃淑娟 老師	和諧自在生活 論語人生智慧 黃瑩暖 老師	13:00-15:30 結業式與 綜合座談	
15:40-15:50	15:00-16:00 禮儀規矩 生輔/召集人	茶敘·休息				15:30-16:30 整理場地
15:50-16:40	16:00-16:40 強身鍊心	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 楊恩典 老師	和諧自在生活 提升生命內涵 黃淑娟 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 黃瑩暖 老師	16:30 賦歸	
16:40-17:30	16:40-17:30 小組凝聚 教務/學員長	激勵教育熱忱 擁抱生命的愛 楊恩典 老師	和諧自在生活 提升生命內涵 黃淑娟 老師	和諧自在生活 掌握生命機緣 黃瑩暖 老師		
17:30-19:30		晚餐·沐浴				
19:30-20:20	19:20-20:10 1節 20:10-21:00 1節 和諧自在生活	養生保健之道 學員長	養生保健之道 學員長	小組研討 教務/學員長		
20:20-21:00	翻轉自我生命 劉治平 老師	小組研討 教務/學員長	小組研討 教務/學員長			
21:00-21:40	21:10-21:50	澄心淨慮				
21:40-22:00	澄心淨慮	自由時間				
22:00		就寢·熄燈				