

嘉義縣 115 年「代謝症候群 OUT 邁向健康 321 行動」線上宣導抽獎活動 簡章

一、活動目的：

為提升民眾對代謝症候群之認識，強化健康生活觀念，嘉義縣衛生局規劃透過 Facebook 粉絲專頁辦理「代謝症候群 OUT 邁向健康 321 行動」線上系列活動，透過衛教圖卡、短影片及互動問答等方式，宣導代謝症候群五項危險因子（腹部肥胖、血壓偏高、血糖偏高、三酸甘油酯偏高及高密度脂蛋白膽固醇偏低）及相關防治方式，提升民眾健康識能並降低慢性疾病風險。

活動以「代謝症候群 OUT 邁向健康 321 行動」為主軸，鼓勵大家從日常生活開始實踐健康行動：3 量（量血壓、量腰圍、量血糖）、2 動（每天走、常伸展）、1 選（選原型食物），一起養成健康生活習慣，遠離慢性疾病，邁向更健康的生活。

二、指導單位：嘉義縣政府

三、主辦單位：嘉義縣衛生局

四、活動期間：115 年 4 月 1 日至 115 年 12 月 31 日。

五、臉書貼文上線月份：4 月、5 月、8 月、9 月、10 月、11 月及 12 月
（貼文上線及下架日期以當月貼文發布時間為主）

六、參加對象：一般民眾。

七、活動方式：

本活動採「線上宣導＋貼文互動」方式進行，於嘉義縣衛生局 Facebook 粉絲專頁定期發布代謝症候群相關衛教圖卡、短影片及互動貼文，並搭配線上問答、小測驗或留言互動等方式，鼓勵民眾參與並提升對代謝症候群的認識與健康意識。

線上系列活動預計辦理 6 場，每場活動均設有臉書互動抽獎；另為鼓勵民眾持續參與系列活動，凡參與活動達 4 場以上者，可參加年度抽大獎活動。

簡述流程如下：

- 1、追蹤「嘉義縣衛生局」Facebook 粉絲專頁，於活動期間留意指定月份發布的「代謝症候群 OUT 邁向健康 321 行動」系列貼文。

- 2、依貼文指示參與互動，例如回答問題、填寫問卷、小測驗或完成指定留言等，即可完成當次活動參加。
- 3、每場活動皆有機會獲獎，將依活動規則以抽獎或其他方式，抽出 10 位得獎者。得獎者須於公告中獎名單 14 日內(含例假日)私訊臉書小編，依中獎領據格式填寫相關資訊，於期限內掛號郵寄回條至：61249 嘉義縣太保市祥和二路東段 3 號 嘉義縣衛生局 健康促進科收(以郵戳為憑)，若超過時間未回復或如有登載錯誤、缺漏、文字格式錯誤、文字長度不符及填寫不實，即視為自動放棄中獎資格，恕主辦單位及委辦單位將不另行通知補正，得獎者不得異議領據簽收回條等相關資訊。
- 4、持續參與還可抽大獎：本系列活動共 6 場(4 月、5 月、8 月、9 月、10 月及 11 月)，凡參與累計達 4 場以上者，即可獲得抽大獎資格，將於 12 月發布總回顧貼文之後公布中獎名單。

八、獎勵內容：

獎項		名額	獎項
4 月、5 月、8 月、9 月、10 月及 11 月 臉書社群平台互動獎勵		60 位(每次活動 10 位，共 6 次活動)	商品禮卷 100 元
持續參與獎 (抽獎對象：參與 累計達 4 場以上 活動者)	頭獎	1 位	商品禮卷 3,000 元
	貳獎	3 位	商品禮卷 1,000 元
	參獎	6 位	商品禮卷 500 元
	肆獎	10 位	商品禮卷 100 元

九、抽獎機制

- 1、活動期間內完成指定互動任務(如按讚、留言、回答問題或其他指定任務)者，即取得抽獎資格。
- 2、每一 Facebook 帳號於每場活動限中獎一次。

- 3、抽獎將由主辦單位以電腦隨機方式抽出中獎者，或依活動規則（如留言按讚數等）選出中獎者。
- 4、若經查證有違反活動規定或不當參與行為（如使用多重帳號、惡意灌水等），主辦單位得取消其參加或中獎資格。

十、中獎名單公告

- 1、中獎名單將公告於嘉義縣衛生局 Facebook 粉絲專頁。
- 2、得獎者須於中獎名單公布 14 日內(含例假日)私訊臉書小編，後續將由小編提供中獎回覆函，得獎者依中獎領據格式填寫相關資訊，並於期限內掛號郵寄回條至：61249 嘉義縣太保市祥和二路東段 3 號 嘉義縣衛生局 健康促進科收(以郵戳為憑)，若超過時間未回復或如有登載錯誤、缺漏、文字格式錯誤、文字長度不符及填寫不實，即視為自動放棄中獎資格，恕主辦單位及委辦單位將不另行通知補正，得獎者不得異議領據簽收回條等相關資訊。
- 3、若得獎者未於指定期限內回覆相關資料，視同放棄中獎資格，本局不再另行通知，事後不得再提出其他任何要求。

十一、獎品發放方式

- 1、中獎領據回條經主辦單位檢視資料無誤後，禮券部份將以郵寄方式寄送至回覆函所填寫之地址，寄送範圍僅限寄送至台灣、澎湖、金門、馬祖之中華郵政可送達地區，無法寄送至上述以外之地區，寄送獎項以得獎人所填之地址為準，主辦單位不負擔獎項無法送達之責任，寄送過程中，若非因主辦單位疏失而發生任何毀損、錯地、延遲或遺失的情形，主辦單位恕不負責。
- 2、若因得獎者提供資料不完整或錯誤致無法寄送，視同放棄中獎資格。
- 3、獎品不得要求折換現金、轉換其他商品或轉讓他人。
- 4、本活動為機會中獎活動，依所得稅法規定，年度累積中獎價值超過 NT\$1,000 元整，將併入得獎人個人年度綜合所得稅申報；若年度累積中獎價值超過 NT\$20,010 元整，得獎人須自行負擔 10%之機會中獎所得稅

(海外人士或不具中華民國身份者，不論中獎價值大小，一律自行負擔繳納 20%所得稅) 並配合主辦單位辦理扣繳相關事宜。

- 5、若得獎人不願提供相關資料或未依限如期繳納應繳稅額並配合辦理領獎手續或其他可歸責得獎人事由等相關事宜致無法完成兌獎手續者，即視為自動放棄中獎資格，不再另行通知，事後不得再提出其他任何要求。

十二、個人資料使用聲明

參加本活動者同意主辦單位為辦理本活動之目的，蒐集、處理及利用其提供之個人資料(如姓名、電話及地址等)，僅限於活動聯繫、中獎公告及獎品寄送等相關用途，並依相關法令妥善保護及管理個人資料。

十三、活動最終解釋權

本活動如有未盡事宜，主辦單位保有隨時補充、修正、暫停或終止本活動之權利，並以「嘉義縣衛生局 Facebook 粉絲專頁」公告內容為準。

十四、聯絡方式：

聯絡人：李宛玲技士

電話：05-3620600#266

電子信箱：hb1801@cyshb.gov.tw

聯絡人：張育駿專任助理

電話：05-3620600#241

電子信箱：hb9552@mail.cyshb.gov.tw