

中華民國匹克球總會

115 年度丙級教練講習會實施計劃(嘉義場)

- 一、主 旨：為提高我國匹克球運動整體健全發展，及提升匹克球運動技術水準，培養匹克球運動指導人才。
- 二、依 據：中華民國體育運動總會 114 年度輔導非亞奧運體育團體辦理各級教練及裁判講習會實施計畫暨中華民國匹克球總會教練制度實施辦法辦理。
- 三、核備文號：中華民國體育運動總會 114 年**月**日體總輔字第***號。(文號後補)
- 四、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會
- 五、主辦單位：中華民國匹克球總會
- 六、承辦單位：嘉義縣體育會匹克球委員會
- 七、協辦單位：南華大學體育運動發展處
- 八、講習日期：115 年 1 月 11 日、115 年 1 月 17、18 日舉行(上課時間 3 天共 24 小時)。
- 九、講習地點：南華大學正行中心，地址：嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號。
- 十、參加丙級教練之檢定資格者，須年滿 18 歲(於講習會前一日)，並具備高級中等以上學校畢業，並已熟悉匹克球運動規則。
有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：
 - (1) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
 - (2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
 - (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
 - (4) 犯殺人罪。
 - (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- 十一、報名手續：
 - (一) 報名日期至 114 年 12 月 31 日截止，逾期恕不受理。
 - (二) 報名費用新臺幣 2,500 元整。
 - (三) 報名費請於 115 年 12 月 31 日前匯款，匯款時請備註繳款人姓名，以利對帳。匯款銀行資料如下：
郵局(700)帳號：0051471-0775921 戶名：嘉義縣體育會匹克球委員會呂文正
 - (四) 匯款完成後，請將匯款單或轉帳明細拍照或截圖。
 - (五) 報名費收據於講習會報到後發予學員。
 - (六) 報名洽詢：嘉義縣體育會匹克球委員會
 - (七) 請準備以下必繳上傳資料：
 - (1) 國民身分證正面、反面「jpg」電子檔。
 - (2) 高中學歷以上畢業證書「jpg」電子檔。
 - (3) 三個月內 2 吋半身脫帽相片「jpg」電子檔(※不可用翻拍)。
 - (4) 報名日期前後三個月內核發之無違反本計劃第十條規定之警察刑事紀錄證明「jpg」(良民證)電子檔；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
 - (八) 報名網址：<https://forms.gle/Yjkux53EYNPgVxHu9> 登入者必須有 google 帳號，網路連結：google 表單點這裡
 - (九) 報名完成請務必加入群組 Line <https://line.me/ti/g/TgNtHEutgH>
報名是否完成或變更或重要通知，都將於此群組通知。
 - (十) 依據個資保護法，完成報名手續即同意所填資料僅供本講習相關用途使用，本會亦不得將資料作為其他用途使用。
- 十二、發證方式：
 - (一) 出席正常(請假及缺曠課不得超過 4 小時)、學科及術科測驗均及格 70 分(含)，由中華

民國匹克球總會報請中華民國體育運動總會核備並核發丙級教練證。

(二) 參加本講習會者，由本會於結訓時核發研習證書(含 24 小時時數證明)。

十三、其他事項：

(一) 教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿及交通請自理，差旅費請向原服務單位申請報支或自行負擔。

(二) 上課期間請自備球拍，並著運動服、運動鞋，自備毛巾或換洗衣服，以利實務演練。

(三) 環保減塑宣導，學員上課期間請自備環保杯或水壺。

(四) 資料不齊者，應於講習會後一週內補齊，未依期限內補齊者，將取消其資格並不退回已繳之報名費。

(五) 保險：講習會舉辦期間活動公共意外責任險由本會負責辦理，各參加學員請務必依自行需要投保人身險事宜。

(六) 本會於辦理講習活動前，宣導參加人員加強性別平等觀念，並於活動場所顯著之處公開揭示禁止性騷擾及相關資訊，以防治性騷擾情事發生。本會受理性騷擾申訴管道如下：申訴專線電話：(07)7407660，(2)申訴專用傳真：(07)7407661，(3)申訴電子信箱：ctpf.tw@gmail.com

(七) 本講習會實施計劃報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同，未盡事宜現場另行公告。



報名網址



丙級教練講習 LINE 群組

中華民國匹克球總會 115 年度丙級教練講習會(嘉義場)講習課程表

報到時間：115 年 1 月 11 日 7:40 開始報到，請學員務必準時。

115 年 1 月 17、18 日 08:00~08:10 報到，請學員務必準時。

時間 日期	1 月 11 日星期六	1 月 17 日星期六	1 月 18 日星期日
08:10 ~ 09:00	性別平等教育 林明傑教授	運動基本技術(一) 馬嘉隆教練、助教團隊	戰略與戰術(一) 馬嘉隆教練
09:10 ~ 10:00	兒童及青少年運動訓練注意事項 陳依靈助理教授	運動基本技術(二) 馬嘉隆教練、助教團隊	戰略與戰術(二) 馬嘉隆教練
10:10 ~ 11:00	運動傷害防護 杜繼超講師	運動基本技術(三) 馬嘉隆教練、助教團隊	基本技術測驗(一) 總會監考官
11:10 ~ 12:00	體能訓練法 杜繼超講師	運動基本技術(四) 馬嘉隆教練、助教團隊	基本技術測驗(二) 總會監考官
12:00 ~ 13:10	午餐/休息	午餐/休息	午餐/休息
13:10 ~ 14:00	運動營養學 李淑玲副研究員	指導技術(一) 馬嘉隆教練、助教團隊	基本技術測驗(三) 總會監考官
14:10~15:00	運動科學理論 許雅雯教授	指導技術(二) 馬嘉隆教練、助教團隊	指導技術測驗(一) 總會監考官
15:10~16:00	匹克球運動規則 聘任講師	指導技術(三) 馬嘉隆教練、助教團隊	指導技術測驗(二) 總會監考官
16:10~17:00	學科檢定測驗 總會監考官	指導技術(四) 馬嘉隆教練、助教團隊	指導技術測驗(三) 總會監考官

* 本課表課程時間及授課講座為暫訂，如有變動以講習手冊之實際課表為準。

運動基本技術：發球、回發球、長丁克、網前截擊、短丁克(含學員分組練習)

指導技術：示範教學(發球、回發球、網前截擊、短丁克)(含學員分組練習)

助教團隊：係指輔導本地基礎教練升格主考官之培訓