

114 學年度普通型高級中等學校體育學科中心

【南區】全國教師增能研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，以素養導向課程推動為核心，協助教師精熟課綱內涵，並透過跨領域(科)課程共備機制，強化教師課程設計與教學實踐。
- 二、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 三、推動高級中等以下學校運用英語進行多領域學習，培育本國雙語教學師資並提升教師英語教學能力，促進教育體系國際化，拓展師生國際交流機會。
- 四、透過校園環境與自然探索課程(如親樹、攀樹體驗)之介紹與體驗，增進教師對環境教育與永續素養之理解，引導教師設計出培養學生自我探索、勇氣與生命關懷之教學活動，以實踐尊重自然、永續之核心素養。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：高雄市政府教育局、高雄市政府教育局(高雄市國民教育輔導團)臺南市政府教育局、屏東縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、高雄市立左營高級中學。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育(人數上限30人)。
錄取對象之排序：
(一)未曾參與學科中心各項研習活動且適用於普高課綱學校之體育教師。
(二)高雄、臺南、嘉義、屏東及澎湖地區體育教師。
(三)其他縣市體育教師或相關領域教師。
- 二、研習時間：114年11月15日(六)08時20分至15時40分。
- 三、研習地點：高雄市立左營高級中學(813高雄市左營區海功路55號)。
- 四、研習內容：
(一)雙語網牆性球類運動：匹克球。
(二)持拍性體育課程地圖評量。
(三)與繩共舞(攀樹)。
- 五、其他注意事項：

| 課程名稱 | 攜帶用具及注意事項 |
|----------------|--|
| 雙語網牆性球類運動：匹克球 | 請穿著運動服裝、運動鞋，依個人習慣自備匹克球拍，以利術科操作。 |
| 與繩共舞(攀樹) | 請穿著運動服裝、運動鞋，依個人習慣自備防蚊疫、小摺椅及坐墊等，以利術科操作。 |
| ※研習當日校園開放停車空間。 | |

七、研習課程表：

| 時 間 | 研 習 內 容 | | 主持（講）人 | 研習地點 |
|----------------------------|------------------|------------------|--|-----------------------|
| 08：20 08：40 (20 分鐘) | 報到 | | | 實踐樓 4 樓 多功能運動場 |
| 08：40 09：00 (20 分鐘) | 開幕式 | | 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長 高雄市立左營高級中學 林百鴻校長 | |
| 09：00 10：40 (100 分鐘) | 術 科 實 作 | 雙語網牆性球類運動 匹克球 | 臺北市立南港高級中學 姜力維教師 | |
| 10：40 10：50 (10 分鐘) | 交流時間+場地移動 | | | |
| 10：50 12：20 (100 分鐘) | 專 題 講 座 | 網牆性體育課程地圖評量 | 高雄市立海青高級工商職業學校 詹恩華教師 | 實踐樓 3 樓 健康與護理教室 |
| 12：20 13：30 (70 分鐘) | 午餐交流+場地移動 | | | |
| 13：30 15：30 (120 分鐘) | 術 科 實 作 | 與繩共舞（攀樹） | 台灣樹・說自然人文協會 洪丞軒講師 | 和平樓前廣場 |
| 15：30 15：40 (10 分鐘) | 綜合座談 | | | |
| 15:40- | 賦歸 | | | |

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www2.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【學科中心】→於【體育】或輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續
研習代碼：**5215946**。

- (二) 報名日期：**114 年 09 月 22 日至 11 月 7 日止**。

- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予6小時研習時數。







十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備 1 套以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

| 體育學科中心相關資源 | | |
|--|--|---|
|  108 課綱【5.0】問卷 |  南區教師共備社群 |  評量問卷 |
|  教學資源平臺 |  Instagram |  Facebook |
|  YouTube |  回饋表 | |

研習場地交通資訊(詳細請參閱學校官網)

1. 高雄捷運

於 R16 左營站 2 號出口，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。或於 R17 世運站下車往南步行約 15 分鐘。

2. 高鐵

於新左營站向台鐵方向，由高雄捷運 2 號出口處，轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

3. 台鐵

於高雄火車站轉搭高雄捷運到左營站，或到台鐵新左營站，再轉搭紅 51、紅 53 接駁公車、301 公車，可到左營高中校門口。

4. 自行開車

國道一號：轉國道 10 號左營方向，於翠華路交流道下，右轉沿翠華路前行，到海功東路左轉，即達本校。

高雄市區沿中華路往左營方向：

- a. 接左營大路，至進學路左轉，再右轉海功路，即達左營高中。
- b. 接翠華路前行，到海功東路左轉，即達左營高中。
- c. 楠梓沿左楠路，轉左營大路，右轉海功東路即達左營高中。
- d. 楠梓沿軍校路，左轉海功路即達左營高中。

5. 搭乘公車(網站連結：[高雄市公車動態資訊](#))

港都客運市區公車

| 車 號 | 下車站別 | 高雄市公車動態資訊 Time Table | 行經捷運站/臺鐵站 / 輕軌站 |
|-------------|-----------------|---|--|
| 6 | 菜公路口站 (左營大路) |  | 捷運: R17世運站、R18油 廠國小站、R20後勁站 臺鐵: 楠梓站 |
| 39 | 左營高中站 |  | 捷運: R17世運站、R18油 廠國小站 |
| 內惟幹線 218 | 左營高中站 |  | 捷運: R9中央公園站、R10/O 5美廬島站、R11高雄車站、O 4前金站 臺鐵: 內惟站、美術館站、三 塊厝站、高雄站 輕軌: C19馬卡道站、C20臺鐵 美術館站 |
| 219 | 菜公路口站 (左營大路) |  | 捷運: R17世運站、R18油廠國 小站、R19楠梓科技園區站、 O1哈瑪星站、O2鹽埕埔站 臺鐵: 鼓山站 輕軌: C14哈瑪星站、C15壽山 公園站、C16文武聖殿站、C1 7鼓山區公所站 C18鼓山站 |
| 245 | 菜公路口站 (左營大路) |  | 捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站 |
| 中華幹線 205 | 菜公路口站 (左營大路) |  | 捷運: R16左營(高鐵)站 臺鐵: 新左營站 |
| 217A | 左營高中站 |  | 輕軌: C28高雄高工站 |
| 217B | 左營高中站 |  | 輕軌: C28高雄高工站 |

東南客運

| 車 號 | 下車站點 | 高雄市客運動態資訊 Time Table | 行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站 |
|-----|-------|--|----------------|
| 73 | 左營高中站 |  | 捷運:O10衛武營站 |

南台灣汽車客運 / 皇冠大車隊(公車式小黃)

| 車 號 | 下車站點 | 高雄市客運動態資訊 Time Table | 行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站 |
|--------------------------|-------|---|-----------------------------------|
| 301 | 左營高中站 |  | 臺鐵:高雄車站 |
| 梓官幹線 紅R53 | 左營高中站 |  | 臺鐵:高雄車站(去程) 捷運:O10衛武營站 (返程) |
| 紅R 51A/51B (公車式小黃) | 左營高中站 |  | 臺鐵:新左營站 捷運:R15生態園區站 |

高雄客運

| 車 號 | 下車站點 | 高雄市客運動態資訊 Time Table | 行經捷運站/臺鐵站 /輕軌站 |
|------|-------|--|--|
| 8015 | 左營高中站 |  | 臺鐵:岡山車站 捷運:南岡山車站 |
| 8017 | 左營高中站 |  | 臺鐵:岡山車站(去程) 捷運:南岡山車站(去程) 臺鐵:新左營站(返程) |
| 8021 | 左營高中站 |  | 客運站:彌陀國小(去程) 客運站:高雄客運鳳山站 (返程) |
| 8043 | 左營高中站 |  | 客運站:高雄車站建國路 (去程) 客運站:茄萣站(返程) |

研習場地平面圖

114學年度高雄市立左營高中教室位置分佈圖

