響應國際失智症月

「嘉義縣健康行–這樣生活不失智」議題分享會

一、緣起

本縣老年人口比例已達23.5%，已進入「超高齡社會」，估算114年6月本縣65歲以上占全縣人口23.59%，推估失智人口約有8,986人。

本縣結合財團法人天主教失智老人社會福利基金會辦理嘉義縣健康行「這樣生活不失智」議題分享會，藉由聚焦失智症預防與照顧議題，期透過推廣與交流，共同建構友善支持的照護環境。

二、目標

(一)推廣大腦保健觀念、強化預防意識

(二)活化腦力、延緩退化，結合認知刺激提升靈活度與反應力

(三)建立支持性與包容性，打造失智友善社區

三、活動時間：114年9月5日(星期五)上午10時-12時25分

四、活動地點：嘉義縣中埔穀倉農創園區3號倉庫（地址：嘉義縣中埔鄉36號）

五、對象：一般民眾、中高齡族群，約200人。

六、報名資訊：https://forms.gle/GsCCmwY45RWD5jRP9，即日期至8月22日止

(額滿為止)

七、活動流程：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 備註 |
| 114年9月5日(星期五) | 09：30-10：00 | 報到 |  |
| 10：00-10：05 | 活動開場 | 貴賓介紹暨大合照 |
| 10：05-10：55 | 專家講座 | 嘉義縣失智症防治(政策) | 嘉義縣衛生局趙紋華局長 |
| 10：55-12：05 | 議題分享 | 預防失智大腦保健體操 | 力躍運動健康管理顧問有限公司陳良進執行長 |
| 這樣生活不失智 | 臺北榮民總醫院劉秀枝醫師 |
| 12：05-12：25 | Q&A綜合討論 |  |
| 12：25 | 賦歸 |  |