

玩·劇場—青少年創意工坊
肢體劇場篇

我所生活的地方



2025

7.8-7.13 Tue.-Sun.
10:00-17:00

臺中國家歌劇院 排練室、小劇場



立即報名



臺中國家歌劇院
National Taichung Theater

玩·劇場 - 青少年創意工坊：肢體劇場篇《我所生活的地方》

玩・劇場 - 青少年創意工坊：肢體劇場篇《我所生活的地方》						
時間 / 日期	7/8(二)	7/9(三)	7/10(四)	7/11(五)	7/12(六)	7/13(日)
10:00 - 11:00	破冰+暖身： 自我介紹	暖身+身體開發： 曬棉被	主題課程： 動物轉化	聲響、節奏與 身體	我所生活的地方： 身體建構 分鏡 II	暖身 彩排
11:00 - 13:00	感官探索	對峙、雙人組合		我所生活的地方： 身體建構 分鏡 I	我所生活的地方： 身體建構 分鏡 III	總彩
		隨身物件和空間關係				
13:00 - 14:00	午休					
14:00 - 15:00	喚醒暖身 鏡子、影子、歌隊	喚醒暖身 四元素想像之旅	喚醒暖身 顏色與光線	劇場導覽	我所生活的地方： 最終修整、進場排練	成果分享會 (含演後座談) 14:30 - 16:00
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00	我所生活的地方： 臺中國家歌劇院周邊遊走	我所生活的地方： 1. 印象中的家鄉景觀 2. 與自己親近的地景 3. 分組製作地景感官	我所生活的地方： 建築、地景和感官鏡頭 * 根據感官表格繪製地景分鏡			燈光介紹
16:00 - 17:00				說明進劇場的分配和規則		討論分享 / 結業