

便 簽

日期：114年4月9日

單位：教育處終身學習科

- 一、案係財團法人雪心文教基金會函知辦理114年教師研習暨成人教育實施計畫。
- 二、擬公告於本縣教育資訊網周知。
- 三、陳閱後文存。

| 第三層決行                                                                               |      |     |     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 承辦單位                                                                                | 核稿人員 | 秘書長 | 副縣長 | 縣長                                                                                    |
|  |      |     |     |  |

歸檔總頁數共      頁，附件共      頁



\*1140093194\*

## 財團法人雪心文教基金會 函

機關地址：40150 臺中市東區立德街 197 號

承辦人：游惠昭

聯絡電話：(04)2280-8260#906

傳 真：(04)2280-1217

電子郵件：shieshin@ms57.hinet.net

61249 嘉義縣太保市祥和一路東段一號

受文者：嘉義縣政府

發文日期：中華民國 114 年 04 月 07 日

發文字號：(114)雪教字第 114026 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：1、教育部核定函影本 2、114 年教師研習暨成人教育實施計畫(含報名表、課程表、課程簡介)。

主旨：檢送本會辦理 114 年教師研習暨成人教育實施計畫及報名表，全程參與者核予研習時數 25 小時。請 鈞府惠予函轉各級學校，鼓勵教師踴躍報名參加，並請准予講師及參加教師公假，敬請 查照。

說明：

- 一、本進修課程奉教育部 112 年 3 月 6 日臺教師(三)字第 1120022495 號函審查通過，如附件 1。
- 二、本會為協助教師涵養、充電、再出發，共創學習成長的機會，每年暑假定期辦理教師研習。本(114)年研習日期訂於 114 年 7 月 5 日(六)至 7 月 9 日(三)止，共計 5 天 4 夜。參加對象：以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員或成人皆可報名；預計招收 80 名。
- 三、辦理地點：雪廬山(本會自有場地，地址：苗栗縣卓蘭鎮坪林里象山 50 號)電話 04-22808260。
- 四、學員之教材、膳宿等費用全部由本會免費提供。參加學員得自付平安保險費，報到當天由志工代收代辦。
- 五、課程內容包括：(一)和諧自在生活--翻轉自我生命(2 節課)。(二)激勵教育熱忱--擁抱生命的愛(3 節課)。(三)和諧自在生活--覺知生命奧秘(3 節課)。(四)激勵教育熱忱--如沐春風的教學(3 節課)。(五)和諧自在生活--論語人生智慧(2 節課)。(六)和諧自在生活--掌握生命機緣(2 節課)。(七)激勵教育熱忱--點亮孩子的



心燈(3 節課)。(八)和諧自在生活--提升生命內涵(2 節課)。(九)和諧自在生活--圓融人際關係(2 節課)。(十)和諧自在生活--光明幸福人生(3 節課)。

六、請有意參與者逕至「全國教師在職進修網」線上報名，全程參與者核予 25 小時研習時數。(網址：

<http://www.inservice.edu.tw/>)研習課程名稱：「激勵教育熱忱・和諧自在生活」(課程編號：4978790)請從「苗栗縣」或「研習進階搜尋」，以辦理研習單位：「雪心」搜尋。

七、本項活動相關資訊即日起公布於本會網站，網址為  
<http://www.shiueshin.org.tw/>。

附件：

一、教育部核定函影本。

二、114 年教師研習暨成人教育實施計畫及報名表、課程表、課程簡介。

正本：基隆市政府、宜蘭縣政府、台北市政府、新北市政府、桃園市政府、新竹縣政府、新竹市政府、苗栗縣政府、台中市政府、南投縣政府、彰化縣政府、雲林縣政府、嘉義縣政府、嘉義市政府、臺南市政府(民治市政中心)、臺南市政府(永華市政中心)、高雄市政府(四維行政區)、高雄市政府(鳳山行政區)、屏東縣政府、花蓮縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、金門縣政府、連江縣政府

副本：財團法人雪心文教基金會

董事長

廖欽賢

# 財團法人雪心文教基金會 114 年教師研習暨成人教育實施計畫

## 一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

## 二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

## 三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

四、活動日期：114 年 7 月 5 日(星期六)至 7 月 9 日(星期三)止，共計 5 天 4 夜。

五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

## 七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

## 八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

十、報名期限：即日起至 6 月 30 日(一)截止報名。

## 十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>



(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團



<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：[shieshin@ms57.hinet.net](mailto:shieshin@ms57.hinet.net)

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機分機 906 游小姐

十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

十三、活動期間一律素食。

十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

# 激勵教育熱忱 和諧自在生活

Teacher Training Cum Adult Education Courses



Inspire enthusiasm for education  
Live harmoniously and comfortably

SUMMER WORKSHOP  
2025  
雪心  
SUMMER

114年暑期雪心教師研習暨成人教育

課程表 TIMETABLE

|             | 7/05 六                                                                    | 7/06 日                     | 7/07 一                      | 7/08 二                      | 7/09 三                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
| 05:40-06:15 |                                                                           | 起床/盥洗                      |                             |                             |                                        |
| 06:20-07:00 |                                                                           | 澄心淨慮                       |                             |                             |                                        |
| 07:00-07:30 |                                                                           | 晨間運動 ( 八段錦、名山漫步、大合照 )      |                             |                             |                                        |
| 07:30-08:15 |                                                                           | 早餐                         |                             |                             |                                        |
| 08:15-08:50 |                                                                           | 環境整理                       |                             |                             |                                        |
| 09:00-09:50 | 10:50-11:20<br>工作幹部<br>小組長/寢室長<br>報到<br><br>11:20-12:00<br>工作幹部會議<br>營前準備 | 和諧自在生活<br>覺知生命奧秘<br>洪石師 老師 | 激勵教育熱忱<br>如沐春風的教學<br>郭瑞丹 老師 | 激勵教育熱忱<br>點亮孩子的心燈<br>黃淑娟 老師 | 和諧自在生活<br>光明幸福人生<br>涂義雄 老師             |
| 10:00-10:50 |                                                                           | 和諧自在生活<br>覺知生命奧秘<br>洪石師 老師 | 激勵教育熱忱<br>如沐春風的教學<br>郭瑞丹 老師 | 激勵教育熱忱<br>點亮孩子的心燈<br>黃淑娟 老師 | 和諧自在生活<br>光明幸福人生<br>涂義雄 老師             |
| 10:50-11:00 |                                                                           | 茶敘・休息                      |                             |                             |                                        |
| 11:00-11:50 |                                                                           | 和諧自在生活<br>覺知生命奧秘<br>洪石師 老師 | 激勵教育熱忱<br>如沐春風的教學<br>郭瑞丹 老師 | 激勵教育熱忱<br>點亮孩子的心燈<br>黃淑娟 老師 | 和諧自在生活<br>光明幸福人生<br>涂義雄 老師             |
| 12:00-13:50 | 午餐・午休 / 13:40 打板                                                          |                            |                             |                             |                                        |
| 14:00-14:50 | 13:30-14:00<br>學員報到<br>安單                                                 | 始業式<br>全體人員                | 和諧自在生活<br>提升生命內涵<br>戴晨志 老師  | 和諧自在生活<br>論語人生智慧<br>黃瑩暖 老師  | 13:00-15:30<br>結業式與<br>綜合座談            |
| 14:50-15:40 | 14:00-14:50<br>相見歡<br>安心的起點                                               | 激勵教育熱忱<br>擁抱生命的愛<br>謝坤山 老師 | 和諧自在生活<br>提升生命內涵<br>戴晨志 老師  | 和諧自在生活<br>論語人生智慧<br>黃瑩暖 老師  |                                        |
| 15:40-15:50 | 15:00-16:00<br>禮儀規矩<br>生輔/召集人                                             | 茶敘・休息                      |                             |                             | 15:30-16:30<br>整理場地<br><br>16:30<br>賦歸 |
| 15:50-16:40 | 16:00-16:40<br>強身鍊心                                                       | 激勵教育熱忱<br>擁抱生命的愛<br>謝坤山 老師 | 和諧自在生活<br>圓融人際關係<br>戴晨志 老師  | 和諧自在生活<br>掌握生命機緣<br>黃瑩暖 老師  |                                        |
| 16:40-17:30 | 16:40-17:30<br>小組凝聚<br>教務/學員長                                             | 激勵教育熱忱<br>擁抱生命的愛<br>謝坤山 老師 | 和諧自在生活<br>圓融人際關係<br>戴晨志 老師  | 和諧自在生活<br>掌握生命機緣<br>黃瑩暖 老師  |                                        |
| 17:30-19:30 | 晚餐・沐浴                                                                     |                            |                             |                             |                                        |
| 19:30-20:20 | 19:20-20:10 1節<br>20:10-21:00 1節<br>和諧自在生活<br>翻轉自我生命<br>劉治平 老師            | 養生保健之道<br>學員長              | 養生保健之道<br>學員長               | 小組研討<br>教務/學員長              |                                        |
| 20:20-21:00 |                                                                           | 小組研討<br>教務/學員長             | 小組研討<br>教務/學員長              |                             |                                        |
| 21:00-21:40 | 21:10-21:50                                                               | 澄心淨慮                       |                             |                             |                                        |
| 21:40-22:00 | 澄心淨慮                                                                      | 自由時間                       |                             |                             |                                        |
| 22:00       | 就寢・熄燈                                                                     |                            |                             |                             |                                        |

※如有異動，依現場公告為準

# 激勵教育熱忱 和諧自在生活

Teacher Training Cum Adult Education Courses

114年雪心教師研習暨成人教育課程簡介



苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

2025 · 7 · 05 Sat - 2025 · 7 · 09 Wed

## 擁抱生命的愛

謝坤山老師

- # 知名口足畫家、
- # 建中補校畢業、
- # 2003年《讀者文摘》刊登奮鬥故事、
- # 知名演講者、1996年全國「十大傑出青年」



16歲那年，他因觸高壓電而失去了雙臂和一條腿，後來又在一次意外中失去一隻眼睛。這樣一個看似極端不幸的人，卻成了全臺灣家喻戶曉的快樂明星。他的故事被拍成了電視劇，美國《讀者文摘》雜誌也用十幾種語言向全世界的人們介紹他的事蹟。

## 論語人生智慧 掌握生命機緣

黃瑩暖老師

- # 國立臺灣師範大學國文系教授
- # 國立臺灣師範大學國文研究所博士
- # 研究專長：四書、宋明理學、儒家哲學、先秦哲學



從論語中孔子的教導，學習人生的智慧，了解聖賢教育在現代社會的意義與價值。掌握難逢的生命機緣，活出自在與智慧的人生。

## 點亮孩子的心燈

黃淑娟老師

- # 臺灣師範大學學士 / 台中市育英國中
- # 109年教育部師鐸獎、109年星雲教育典範教師獎
- # 107年第七屆教育大愛賞師獎
- # 著有「老師，我可以抱您嗎？」



任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

## 如沐春風的教學

郭瑞丹老師

- # 中興大學學士、立人國中教師、
- # 2012年全國國中組Super教師



「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道了我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

敬愛的老師、大德您好：

整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？

暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

## 提升生命內涵 圓融人際關係

戴晨志老師

- # 自由作家、演說家
- # 美國奧瑞岡大學口語傳播博士
- # 世新大學口語傳播系創系主任



如何提升自我生命的內涵，過著快樂安然的生活？

「沒有人是一座孤島」，在工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何建立圓融的人際關係，讓我們擁有正能量的人生！

## 覺知生命奧祕

洪石師老師

- # 國防醫學院 / 台大醫院腎臟內科
- # 杏心診所顧問
- # 台北淨慮念佛會
- # 雪心文教基金會志工講師



生而為人，所為何來？覺知生命的奧祕，覺悟人生的真相，成為自己生命的舵手，改變現在和未來的命運。

## 光明幸福人生

涂義雄老師

- # 台中師範專科學校、國校師資科
- # 台中市儀忠國小
- # 雪心文教基金會志工講師 / 指導老師



您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、活出光明幸福的人生。

## 翻轉自我生命

劉治平老師

- # 台灣大學 / 威斯康辛大學
- # 教授、博士生導師 / 中研院客座教授
- # 哈佛大學醫學院研究員
- # 雪心文教基金會志工講師



人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，重新讓生命快樂啟航。

正本

檔 號：

保存年限：

13

## 教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：林岑羽

電話：02-7736-6669

電子信箱：s84269@mail.moe.gov.tw

40150

臺中市東區立德街197號

受文者：財團法人雪心文教基金會

發文日期：中華民國112年3月6日

發文字號：臺教師(三)字第1120022495號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：審查結果

主旨：貴基金會申請辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修課程一案，請查照。

說明：

- 一、貴基金會修正後之「激勵教育熱忱・和諧自在生活」研習課程，業經審核通過(審查結果如附件)。
- 二、本部依據「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校或幼兒園教師進修認可辦法」第9條規定發給審查通過函文，審核後通過之課程辦理有效期限為3年(自112年3月6日至115年3月5日)，期滿應重新申請認可，核定課程倘需調整課程內容，應送本部備查。
- 三、另為整合全國高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修資料並提供教師完整之在職進修資訊，爰請逕洽全國教師在職進修資訊網(<https://www1.inservice.edu.tw/>，電話07-7258600)辦理研習資訊登錄事宜。
- 四、如就審查結果及後續待辦事項有相關疑義，請逕向審查小組洽詢(電話：02-27321104分機82098、82101)。

正本：財團法人雪心文教基金會

副本：國立臺北教育大學(社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可審查小組)、國立高雄師範大學(全國教師在職進修資訊網)(均含附件)

# 部長潘文忠

依分層負責規定授權單位主管決行

112.3.7 雪教字 112013 號

# 財團法人雪心文教基金會

## 修正後課程計畫書之審查結果一覽表

112.03

| 編號  | 課程名稱              | 研習<br>時數 | 認可小組第 62 次會議<br>(112.01.09)決議                                                                                                                         | 審查小組複審結果                                                                                                             |
|-----|-------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3-1 | 激勵教育熱忱・和諧<br>自在生活 | 25       | <p>請依下列意見修正後送審查小組先行檢視，通過後報本部核定後始得辦理：</p> <p>本課程著重學習認識生命的真相，覺知生命的奧秘，學習如何面對學生問題及班級經營，也學習了解論語的人生智慧，並學習人際相處的奧妙與面對人際問題的智慧。然則，學習教材並未具體列出，請補充教材之具體內容及名稱。</p> | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">通過</div> <p>本項課程該基金會業依第 62 次會議審議結果修正。</p> |