



TAIWAN
ARTISTIC ROLLER SKATING
OPEN

臺灣國際花式滑輪溜冰公開賽

TARSO™

DANCE ON WHEELS

SHINE IN TAIWAN

2025
3/27 THU — 3/30 SUN

賽事日程

選手報到日：2025 年 3 月 24 日

技術會議日：2025 年 3 月 24 日

比賽日期（含賽前練習）：2025 年 3 月 24-30 日

選手離境日：2025 年 3 月 31 日

賽事地點

新竹竹北國民運動中心四樓



CHINESE TAIPEI
ROLLER SPORTS FEDERATION



Chinese Taipei Roller Sports Federation 將在 2025 年 3 月份在臺灣新竹舉辦 2025 臺灣國際花式滑輪溜冰公開賽。此賽事開放給所有 World Skate 所屬國家參加，所有參賽選手都須得到所屬國家協會的同意後始得報名參賽。

時 間 2025 年 3 月 27 日 - 3 月 30 日
地 點 台灣新竹竹北國民運動中心四樓（新竹縣竹北市莊敬南路 18 號）
交 通 住 宿 旅行和住宿費用由參賽選手、團隊官員或其各自的國家協會負責。

競 賽 項 目

組別	項目
兒童組 (男 / 女) Espoir 12-13 歲	個人花式 (僅比長曲) 雙人花式 (一男一女 僅比長曲) 雙人冰舞 (一男一女 僅比自由舞蹈) 個人冰舞 (僅比自由舞蹈) 直排花式 (僅比長曲)
少兒組 (男 / 女) Cadet 12-15 歲 少年組 (男 / 女) Youth 12-16 歲	個人花式 雙人花式 (一男一女) 雙人冰舞 (一男一女) 個人冰舞 直排花式 四人團花 (男女合併 僅 Cadet 組) 四名選手 + 一名候補
青年組 (男 / 女) Junior 12-18 歲 成年組 (男 / 女) Senior 12 歲以上	個人花式 雙人花式 (一男一女) 雙人冰舞 (一男一女) 個人冰舞 直排花式 四人團花 (男女合併) 四名選手 + 一名候補
團體花式	小秀 六 - 十二名選手 + 兩名候補

Espoir | 根據世界總會 2025 年的規則進行。

個人花式、雙人花式、直排項目將只進行長曲的比賽，個人、雙人冰舞將只進行 Free Dance 的比賽。

Cadet, Youth, Junior, Senior | 根據世界總會 2025 年的規則進行比賽。

獎 項 將會針對各組前三名的選手授獎。





- 報 名**
1. 報名表：各國協會將可透過附件的報名表格進行報名，請將表格寄送到 johnson@rollerkidz.com。
 2. 本賽事為「2025 年國際滑輪溜冰錦標賽（花式溜冰）國家代表隊教練、選手選拔之依據，詳細選拔之規定請詳閱本會「2025 年國際滑輪溜冰錦標賽（花式溜冰）國家代表隊教練、選手選拔競賽規定（附件二）」。
- 報 名 截 止 日** 2025 年 2 月 3 日至 2 月 7 日止
- 賽 事 日 程**
- 選手報到日：2025 年 3 月 24 日
技術會議日：2025 年 3 月 24 日
比賽日期（含賽前練習）：2025 年 3 月 24-30 日
選手離境日：2025 年 3 月 31 日
- 競 賽 規 定** 請參閱附件一
- 注 意 事 項**
1. 請各隊領隊務必準時參加領隊及臨時會議，未參加者視作對會議決議內容無條件同意。
 2. 參加選手請衡量個人體能狀況，如有不適從事本項運動者請勿報名。
 3. 完成報名參賽者，即視同已確實閱讀並認同本競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議，違者取消其所有本選拔賽參賽成績。
 4. 依本會公告後之報名方式為主，未於規定期限內完成報名手續，即視同未完成報名。
 5. 各單位完成報名後，如因故無法參賽，應於賽前一天填寫請假單，並 Email 寄送至本賽事聯絡人完成請假程序，未於於賽前一天完成手續視同無故不參加比賽，將提送記律委員會視情節處置。
 6. 如發生規則未明定之事件，由裁判團決定之，裁判團亦可送審判委員會作最後決議，不得異議。
 7. 各隊提出抗議時，如未依抗議規定循合法程序提出，而大聲叫喊致影響比賽之進行或有侮辱裁判及大會人員之行為時，得視其嚴重性由大會採取適當之處分（例：取消個人或其全隊之參賽資格或禁賽多久等處分），並送本會紀律委員會備查。
 8. 如因疫情影響賽事進行導致延期，正確日期依本會官方網站公告為準。
 9. 為因應嚴重特殊傳染病疾病 (Covid-19)，與會人員須配合主辦單位及衛生福利部疾病管制署之防疫措施，如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩，並儘速就醫。
 10. 參加選手之食、宿、交通等事務請自行處理。
 11. 代表隊選拔完成後，將教練及選手名單，送交選訓委員審議，由選訓委員審議審查後，公布確認當選名單。
 12. 如有未盡事宜，由大會修訂公佈之。





- 申 訴**
1. 比賽進行中如有異議得提出抗議，但須於該項比賽結束後十五分鐘內由領隊或教練以書面向裁判長提出，並繳交保證金新台幣 5,000 元，抗議成立，保證金退回，抗議不成立，則保證金沒收，作為大會費用。審判委員會之判定為最終之判定，不得再提出任何異議。
 2. 各隊提出抗議時，如未依抗議規定循合法程序提出，而大聲叫喊致影響比賽之進行或有侮辱裁判及大會人員之行為時，得視其嚴重性由大會採取適當之處分（例：取消個人或其全隊之參賽資格或禁賽多久等處分），並送本會紀律委員會備查。

**運動禁藥管制
注意事項
及相關規定**

- (一) 選手注意事項
1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
 2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法 7 時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。
申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue>
 3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 113 年 3 月 20 日。
- (二) 禁用清單 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/>)
- (三) 採樣流程 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>)
- (四) 其他藥管規定 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)
- (五) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔賽說明 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/>)。

- 保 險**
- 本賽事已投保公共意外責任險。(含 300 萬人身保險 (含死亡、傷殘及醫療給付)，依中華民國保險法及有關法令之規定辦理) 參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。報名參賽者，表示已確實閱讀並認同本競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議，違者取消其所有本賽事之參賽成績。

**受理性騷擾
爭議管道**

中華民國滑輪溜冰協會
電話 | (02)-2778-6406
E-MAIL | rollersports2018@gmail.com

活動現場由大會服務組受理申訴



組別	短曲	長曲
成年組 Senior	時間：2 分 45 秒，正負 5 秒 - Axel 跳躍：一圈、兩圈或者是三圈。 - 組合跳躍：由一個到四個跳躍組成，計算分數時連接用的一圈將不會被計算。最多只能包含兩個三圈跳。在三或四個跳躍的組合中，必須至少有一個一圈的連接跳。 - 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。 - 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。 - 一組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由四個位置組成）。 - 步法：40 秒以內。	時間 4 分鐘，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過五個跳躍。允許最多三個組合跳躍。 - Axel 跳躍：必須要做出一個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。 - 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過兩次，其中一次必須是在組合跳躍中。 - 最多兩個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可做超過兩次，曲目中所有旋轉必須不同。 - 步法：必須涵蓋全場 40 秒以內。 - 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。
青年組 Junior	時間：2 分 45 秒，正負 5 秒 - Axel 跳躍：一圈、兩圈或者是三圈。 - 組合跳躍：由兩個到四個跳躍組成，計算分數時連接用的一圈將不會被計算。最多只能包含兩個三圈跳。在三或四個跳躍的組合中，必須至少有一個一圈的連接跳。 - 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。 - 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。 - 一組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由四個位置組成）。 - 步法：40 秒以內。	時間 4 分鐘，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過五個跳躍。允許最多三個組合跳躍。 - Axel 跳躍：必須要做出一個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。 - 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過兩次，其中一次必須是在組合跳躍中。 - 最多兩個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多四種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可做超過兩次，曲目中所有旋轉必須不同。 - 步法：必須涵蓋全場 40 秒以內。 - 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。
少年組 Youth	時間：2 分 30 秒，正負 5 秒 - Axel 跳躍：一圈、兩圈或者是三圈。 - 組合跳躍：由兩個到 4 個跳躍組成，計算分數時連接用的一圈將不會被計算。最多只能包含兩個三圈跳。在三或四個跳躍的組合中，必須至少有一個一圈的連接跳。 - 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。 - 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。 - 一組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由四個位置組成）。 - 步法：40 秒以內。	時間 4 分鐘，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過五個跳躍。允許最多三個組合跳躍。 - Axel 跳躍：必須要做出一個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。 - 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過兩次，其中一次必須是在組合跳躍中。 - 最多兩個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉 - 最多四種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次，曲目中所有旋轉必須不同。 - 步法：必須涵蓋全場 40 秒以內。 - 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。
少兒組 Cadet	時間：2 分 30 秒，正負 5 秒 - Axel 跳躍：一圈、兩圈或者是三圈。 - 組合跳躍：由兩個到四個跳躍組成，不得超過三個三圈或兩圈計算分數時連接用的一圈將不會被計算。最多只能包含兩個三圈跳。在三或四個跳躍的組合中，必須至少有一個一圈的連接跳。 - 單一跳躍：除了 Axel 跳躍以外。 - 單一姿勢旋轉。帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。 - 一組組合旋轉（在組合旋轉必須包含蹲轉，最多由四個位置組成）。 - 步法：難度不可高於 Level 3，最多 30 秒。	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 組合跳躍：跳躍的數量不可以超過五個跳躍。允許最多兩個組合跳躍。 - Axel 跳躍：必須要做出一個 Axel，可以單一也可以在組合跳中執行。 - 相同的 Axel、兩圈和三圈的跳躍不可超過兩次，其中一次必須是在組合跳躍中。 - 最多兩個旋轉元素（Element）。其中一個必須是蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多四種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次，曲目中所有旋轉必須不同。不可以做 Broken。 - 步法：難度不可高於 Level 3，最多使用 30 秒。 - 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。
兒童組 Esplor	時間：3 分 15 秒，正負 10 秒 - 最多八個跳（不包含連接用的一圈跳躍），不可以做 D.Axel 及三圈跳躍。 - 最多兩個組合跳躍。 - 組合跳躍中的跳躍數量不得超過五個。在計算組合跳躍的分數時，連接的跳不計入內。組合跳躍最多可包含三個兩圈跳或 Axel 跳。 - 必須執行 Axel 跳躍，可以作為單跳或是放在組合跳躍中。 - Axel，一圈及兩圈跳躍在被給予技術價值的前提下，在曲目中不得執行超過兩次，而兩次執行中有一次必須是在組合跳躍中。 - 最多兩個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，組合旋轉最多可以做四種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳前進 Heel 等），不可以做 Broken，同時兩個旋轉必須不同。 - 一套步法，難度不得高於 Level 3，最多使用 30 秒。	

組別	短曲	長曲
成年組 Senior	時間 3 分鐘，正負 5 秒 - 一個影子組合旋轉。 - 一個內刃死亡迴旋。 - 一組步法，最多使用 40 秒。 - 一個 Twist Jump。 - 一個單一撐舉，男生轉體不得超過四圈。 - 一個組合撐舉，男生轉體不得超過八圈並且女生不可變換姿勢超過兩次（最多三種姿勢）。 - 一個影子跳躍，不可組合。	時間 4 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多兩個拋跳（Throw Jump），必須為不同種類。 - 一個 Twist。 - 一個接觸旋轉，組合，最多四種姿勢或一個影子組合旋轉。 - 兩個影子跳躍，最多一個兩圈半或三圈，其中一個必須為單一，另一個可以是組合跳（最多四跳），兩圈半及三圈僅可作為單一跳躍執行。 - 一個內刃死亡迴旋。 - 一組步法，最多 40 秒。 - 三個撐舉，至少一個單一撐舉（男生轉體最多四圈），以及至少一個組合撐舉（男生轉體最多十圈），女生最多變換三次姿勢。 - 撐舉起跳姿勢必須不同。
青年組 Junior	時間 3 分鐘，正負 5 秒 - 一個影子組合旋轉。 - 一個內刃死亡迴旋。 - 一組步法，最多使用 40 秒。 - 兩個單一撐舉，男生轉體不得超過四圈，最高難度到 Militano。 - 一個 Twist Jump。 - 一個影子跳躍，不可以做 D.Axel 或是三圈。	時間 4 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多兩個拋跳（Throw Jump），必須為不同種類。 - 一個 Twist。 - 一個接觸旋轉，組合，最多 4 種姿勢或 1 個影子組合旋轉。 - 兩個影子跳躍，最多一個兩圈半或三圈，其中一個必須為單一，另一個可以是組 - 合跳（最多四跳），兩圈半及三圈僅可作為單一跳躍執行。 - 一個內刃死亡迴旋。 - 一組步法，最多 40 秒。 - 兩個撐舉：一個可以為組合，另一個必須為單一撐舉。如果執行組合撐舉則男生轉體不得超過十圈，女生不可變換姿勢超過三次（最多四種姿勢）。單一撐舉男生轉體不得超過四圈。最高難度到 Militano。 - 撐舉起跳姿勢必須不同。
少年組 Youth	時間 2 分 30 秒，正負 5 秒 - 一個單一姿勢撐舉 - 最高難度到 Press Lift。男生最少轉動三圈，最多四圈，最多 Level 2。 - 一影子跳躍。不可以做 D.Axel 或是三圈。 - 一個 Camel 影子旋轉。 - 一個拋跳（Throw Jump）- 只能做兩圈跳（包含兩圈半）。 - 一個單一姿勢（Camel）接觸旋轉，可以是 Killian、Tango 或 Catch at waist，進刃方式自選。 - 一個外刃死亡迴旋，最多做到 Level 3。 - 一組步法，最多使用 40 秒。	時間 4 分鐘，正負 10 秒 - 兩個撐舉：一個可以為組合，另一個必須為單一撐舉。最高難度 Kennedy。組合撐舉男生轉動不可超過八圈，女生最多變換姿勢一次（總計兩種姿勢），單一撐舉男生不可轉體超過四圈，最多 Level 3。 - 一個單一影子跳躍，不可以做 D.Axel 或三圈。 - 一個組合影子跳躍，最多包含兩個跳。 - 一個影子組合旋轉，最多三種姿勢。 - 最多兩個拋跳（Throw jump），最多兩圈（包含兩圈半），兩個拋跳必須為不同種類。 - 一個捻轉（Twist），最多兩圈。 - 一個接觸旋轉，單一或最多三種姿勢組合。不可做 Sit Impossible。 - 一個死亡迴旋，形式自選，最多等級 Level 3。 - 步法，最多 Level 4，最多使用 40 秒。 - 撐舉起跳姿勢必須不同。
少兒組 Cadet	短曲：時間 2 分 30 秒，正負 5 秒 - 一個單一姿勢撐舉 - Flip Reversed Split Position。最多 Level 2。 - 一個 Double Tope Loop 影子跳躍。 - 一個影子旋轉 - 蹲轉或是後退外刃 Camel。 - 一個拋跳（Throw Jump）- Double Toe Loop 或是 Double Salchow。 - 一個接觸旋轉 - 單一姿勢的 Hazel Spin。 - 一個死亡迴旋 - 後退外刃，最多 Level 2。 - 一組步法，最多使用 40 秒。	時間 3 分 45 秒，正負 10 秒 - 兩個撐舉：一個可以為組合，另一個必須為單一撐舉，最高 Level 3。不允許做任何過頭撐舉。可選擇動作如下：Axel, Flip Reversed Split position 等。每個組合撐舉男生轉動不可以超過八圈，女生最多變換姿勢兩次（總計三種姿勢），單一撐舉男生不可以轉體超過四圈。 - 一個單一影子跳躍，不可以做 D.Axel 或是三圈。 - 一個組合影子跳躍，最多兩跳，不可以做 D.Axel 或是三圈。 - 一個影子組合旋轉，最多三種姿勢。 - 最多兩個拋跳（Throw jump），最多兩圈（兩個拋跳必須不同種類）。 - 一個捻轉（Twist），最多兩圈。 - 一個組合接觸旋轉（最多三種姿勢）。禁止做任何形的 Impossible Spins 以及 Reverse Lay Over Camel。 - 一個死亡迴旋，形式自選，最多 Level 2。 - 一組步法，最多 Level 4，最多使用 40 秒。 - 所有撐舉起跳姿勢必須不同。
兒童組 Espoir	時間：3 分 00 秒，正負 10 秒 - 兩個撐舉：一個可以為組合，另一個必須為單一撐舉。Axel, Flip Reversed Split position, 等，最多 level 2，不允許做任何過頭撐舉。不可以做 low Militano。每個組合撐舉男生轉動不可以超過八圈，女生最多變換姿勢兩次（總計三種姿勢），單一撐舉男生不可以轉體超過四圈。 - 最多兩個單一影子跳躍，最多兩圈（不可以做 Double Loop、Double Axel 或三圈）。其中一個可是組合跳，組合跳最多兩個跳。 - 一個影子組合旋轉，最多兩種姿勢。可以從直立旋轉、任何刃的蹲轉、前進外刃或是後退外刃的 Camel 中選擇。 - 最多兩個拋跳（Throw jump），從 Axel、Double Toe loop、Double Salchow 中選擇。（兩個拋跳必須為不同種類）。 - 一個組合接觸旋轉，最多兩種姿勢。可以從直立旋轉、蹲轉、Hazel Spin、Camel in Killian、Face to Face 以及 Arabesque Position 中選擇。 - 一個後退外刃飛燕迴旋。 - 最多一組步法，最多 Level 3，最多使用 30 秒。 - 撐舉的起跳方式必須不同。	

組別	短曲	長曲
成年組 Senior	時間 2 分 45 秒，正負 5 秒 - 一個 Axel 形式的跳躍。 - 一個組合跳（二至四連跳，包含連接一圈跳）。 - 一個單一跳躍：可以是一圈、兩圈或是三圈，此處不可以執行 Axel 類跳躍。 - 一個組合旋轉（最少兩個位置，最多五個位置，需含蹲轉）。 - 一個單一位置的組合旋轉（可換腳也可不換）。 - 一組連接步法，須涵蓋整個溜冰場，最多 40 秒。	時間 4 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多兩個拋跳（Throw Jump），必須為不同種類。 - 一個 Twist。 - 一個接觸旋轉，組合，最多四種姿勢或一個影子組合旋轉。 - 兩個影子跳躍，最多一個兩圈半或三圈，其中一個必須為單一，另一個可以是組合跳（最多四跳），兩圈半及三圈僅可作為單一跳躍執行。 - 一個內刃死亡迴旋。 - 一組步法，最多 40 秒。 - 三個撐舉，至少一個單一撐舉（男生轉體最多四圈），以及至少一個組合撐舉（男生轉體最多十圈），女生最多變換三次姿勢。 - 撐舉起跳姿勢必須不同。
青年組 Junior	時間 2 分 45 秒，正負 5 秒 - 一個 Axel 形式的跳躍。 - 一個組合跳（二至四連跳，包含連接一圈跳）。 - 一個單一跳躍：可以是一圈、兩圈或是三圈，此處不可以執行 Axel 類跳躍。 - 一個組合旋轉（最少兩個位置，最多五個位置，需含蹲轉）。 - 一個單一位置的組合旋轉（可換腳也可不換）。 - 一組連接步法，須涵蓋整個溜冰場，最多 40 秒。	男子組時間 4 分鐘至 4 分鐘 30 秒 女子組時間 4 分鐘，正負 10 秒 - 男子組最多九個跳躍，女子組最多八個跳躍。 - 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有三個組合跳躍或系列。 - 只有一個組合跳躍可以包含五個跳躍，其他組合跳躍只能 3 個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。 - 任何一圈、兩圈或三圈全部不可以執行超過兩次，如執行兩次則其中一次必須是在組合中。 - 最多三個旋轉，最少兩個旋轉。至少須包含： (a) 一個組合旋轉（最多五個位置，須包含蹲轉）。 (b) 一個單一旋轉。 - 一組步法，最多使用 40 秒。 - 最多一組藝術步法，形狀不限，最多使用 30 秒。
少年組 Youth	時間 2 分 30 秒，正負 5 秒 - 一個 Axel 形式的跳躍。 - 一個組合跳（二至四連跳，包含連接一圈跳）。 - 一個單一跳躍：可以是一圈、兩圈或是三圈，此處不可以執行 Axel 類跳躍。 - 一個組合旋轉（最少兩個位置，最多五個位置，需含蹲轉）。 - 一個單一位置的組合旋轉（可換腳也可不換）。 - 一組連接步法，最多 Level 4，最多 40 秒。	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有三個組合跳躍或系列。 - 只有一個組合跳躍可以包含五個跳躍，其他組合跳躍只能三個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。 - 任何一圈、兩圈或三圈全部不可以執行超過兩次，如執行兩次則其中一次必須是在組合中。 - 最多三個旋轉，最少兩個旋轉。至少須包含： (a) 一個組合旋轉（最多五個位置，須包含蹲轉）。 (b) 一個單一旋轉。 - 一組步法，最多 Level 4，最多使用 40 秒。 - 最多一組藝術步法，形狀不限，最多使用 30 秒。
少兒組 Cadet	時間 2 分 30 秒，正負 5 秒 - 一個 Axel 形式的跳躍。 - 一個組合跳（二至四連跳，包含連接一圈跳）。 - 一個單一跳躍：可以是一圈、兩圈或是三圈，此處不可以執行 Axel 類跳躍。 - 一個組合旋轉（最少兩個位置，最多五個位置，需含蹲轉）。 - 一個單一位置的組合旋轉（可換腳也可不換）。 - 一組連接步法，最多 Level 3，最多 30 秒。	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 最多八個跳躍。 - 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有三個組合跳躍或系列。 - 只有一個組合跳躍可以包含五個跳躍，其他組合跳躍只能三個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。 - 任何一圈、兩圈或三圈全部不可以執行超過兩次，如執行兩次則其中一次必須是在組合中。 - 最多三個旋轉，最少兩個旋轉。至少須包含： (a) 一個組合旋轉（最多五個位置，須包含蹲轉）。 (b) 一個單一旋轉。 - 一組步法，最多 Level 3，最多使用 30 秒。 - 最多一組藝術步法，形狀不限，最多使用 30 秒。
兒童組 Espoir	時間：3 分 00 秒，正負 10 秒 - 最多七個跳，不含連接用的一圈跳躍。 - 最多兩個組合跳。每個組合跳可以包含兩到三個跳（包含連接用的跳）。 - 必須執行 Axel 類型的跳。 - 不可以做超過兩圈的跳。 - 相同的跳不得執行超過兩次，而兩次執行中有一次必須是在組合跳躍中。所謂相同的跳是指在記錄上使用名稱相同的跳（進刃方式以及轉動圈數都必須相同），1T 及 2T 是不同的跳。 - 最多 3 個旋轉，最少兩個。下面兩個種類的旋轉都必須做至少一次： (a) 一個單一旋轉。 (b) 一個組合旋轉（最多四種姿勢）。 - 使用相同的腳、相同的刃所作出的相同姿勢（指具有 Base Value 的姿勢），最多只能做兩次。 - 注意：在組合旋轉中，每個姿勢最少需完成兩圈的轉動才會被承認。 - 一組步法，最多做到 Level 3，最多使用 30 秒。 - 一組藝術步法，形狀不限，最多使用 30 秒。必須包含一個「清楚」且「可見」的溜冰元素（Ina Bahuer、蟹步、飛燕姿勢、單腳滑行同時做出上肢藝術性動作... 等）。	

組別	Style Dance	Free Dance
成年組 Senior 男子 / 女子 個人冰舞	旋律：Rock Medley，時間 3 分鐘，正負 10 秒 - 一組 Footwork Sequence - 一組 Traveling Sequence - 一組 Cluster Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：MIDNIGHT BLUES (Steps 14-40 Section 2)	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 一組 Dance Steps sequence - 一組 Artistic sequence - 一組 Choreographic Stop - 一組 Cluster Sequence - 一組 Travelling
成年組 Senior 雙人冰舞	旋律：Swing Medley，時間 3 分 00 秒，正負 10 秒 - 一組 One Partner Footwork Sequence - 一組 No Hold Footwork Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Italian Foxtrot (Steps 5-31 Section 2) - 一組 Rotational Lift	時間 3 分 50 秒，正負 10 秒 - 一組 Hold Footwork Sequence - 一組 Synchronized Traveling Sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Stationary Lift - 一組 Combo Lift - 一組 No Hold Cluster Sequence
青年組 Junior 男子 / 女子 個人冰舞	旋律：Traditional Folk，時間 3 分鐘，正負 10 秒 - 一組 Footwork Sequence - 一組 Traveling Sequence - 一組 Cluster Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Dench Blues Double Pattern	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 一組 Dance Steps sequence - 一組 Artistic sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Cluster Sequence - 一組 Travelling
青年組 Junior 雙人冰舞	旋律：Latin Medley，時間 3 分 00 秒，正負 10 秒 - 一組 One Partner Footwork Sequence - 一組 No Hold Footwork Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Golden Samba (Steps 1-24 Section 1) - 一組 Rotational Lift	時間 3 分 50 秒，正負 10 秒 - 一組 Hold Footwork Sequence - 一組 Synchronized Traveling Sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Stationary Lift - 一組 Combo. Lift - 一組 No Hold Cluster Sequence
少年組 Youth 男子 / 女子 個人冰舞	旋律：Spanish Medley，時間 3 分鐘，正負 10 秒 - 一組 Footwork Sequence - 一組 Traveling Sequence - 一組 Cluster Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Imperial Tango	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 一組 Dance Steps sequence - 一組 Artistic sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Cluster Sequence - 一組 Travelling
少年組 Youth 雙人冰舞	旋律：Spanish Medley，時間 3 分 00 秒，正負 10 秒 - 一組 One Partner Footwork Sequence - 一組 No Hold Footwork Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Imperial Tango - 一組 Rotational Lift	時間 3 分 50 秒，正負 10 秒 - 一組 Hold Footwork Sequence。 - 一組 Synchronized Traveling Sequence。 - 一組 Choreographic stop。 - 一組 Stationary Lift。 - 一組 Combo. Lift。 - 一組 No Hold Cluster Sequence。
少兒組 Cadet 男子 / 女子 個人冰舞	旋律：Musical，時間 3 分鐘，正負 10 秒 - 一組 Footwork Sequence - 一組 Traveling Sequence - 一組 Cluster Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：Federation Foxtrot	時間 3 分 30 秒，正負 10 秒 - 一組 Dance Steps sequence - 一組 Artistic sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Cluster Sequence - 一組 Travelling
少兒組 Cadet 雙人冰舞	旋律：Modern Medley，時間 3 分 00 秒，正負 10 秒 - 一組 One Partner Footwork Sequence - 一組 No Hold Footwork Sequence - 一組 Pattern Dance Sequence：14 Step - 一組 Rotational Lift (Level 3)	時間 3 分 50 秒，正負 10 秒 - 一組 Hold Footwork Sequence - 一組 Synchronized Traveling Sequence - 一組 Choreographic stop - 一組 Stationary Lift (Level 3) - 一組 Combo. Lift (Level 3) - 一組 No Hold Cluster Sequence
兒童組 Espoir 男子 / 女子 個人冰舞	一支自由舞 (Free Dance) 時間 2 分 30 秒，正負 10 秒 自由舞中要求的元素有四個，這些元素每年將有變化，由 ATC 從以下選項中選擇： - 技術步法，最長 30 秒。 - 舞蹈步法 (Dance Steps Sequence)，最長 40 秒。 - 一個 Cluster 步法。 - 一個 Traveling 步法，最長 15 秒。 - 一個藝術步法 (choreographic sequence)，最多 30 秒。	
兒童組 Espoir 雙人冰舞	一支自由舞 (Free Dance) 時間 3 分 00 秒，正負 10 秒 - 一個 Dance Hold 步法，最多 40 秒。 - 一個 One partner footwork sequence，最多 25 秒。 - 一個 Traveling 步法，最長 15 秒。 - 一個 Stationary 擰舉，最高 Level 2。 - 一個 Choreographic lift。	

類別	比賽規定	動作規定
小團花	時間：4 分 30 秒 ~5 分鐘，正負 10 秒鐘 · 小團體每支隊伍必須由最少六位最多十二位選手所組成（可設置最多兩名候補）。 · 比賽內容規定請參閱 World Skate 發布之 2025 年規則。	
Senior 四人	時間 3 分 15 秒 · 比賽人數四人候補人數最多一人，必須穿著比賽相同服裝進場。	動作規定如下： · 一個直線元素。 · 一個 Cluster 步法。 · 一個創意元素。 · 一個 Traveling。
Junior 四人團花	時間 3 分 15 秒 · 比賽人數四人候補人數最多一人，必須穿著比賽相同服裝進場。	動作規定如下： · 一個直線元素。 · 一個 Cluster 步法。 · 一個創意元素。
Cadet 四人團	時間 3 分鐘 · 比賽人數四人候補人數最多一人，必須穿著比賽相同服裝進場。	動作規定如下： · 一個直線元素。 · 一個 Cluster 步法。 · 一個創意元素。

