

台北市 105 南京東路五段 16 號 5 樓之 2 5F, No. 16, Nan-King East Rd., Sec.5

Taipei, 105, Taiwan, R.O.C

TEL: (02)8787-9907 FAX: (02)8787-9222 E-mail: cando@canceraway.org.tw http://www.canceraway.org.tw

『蔬果彩虹 579 打造健康下一代』健康校園巡迴講座



為奠定兒童健康基礎及養成正確飲食習慣,特別設計內容豐富又具學習力的蔬果健康飲食課程, 內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、健康飲食觀念,以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動,透過專業 講師互動引導,培養學童從小認知蔬果防癌飲食重要性,掌握健康自主權。

■ 宣導主題:蔬果彩虹 579 打造健康下一代

■ 講座時程:113 學年第二學期。

■ 講座時間:40分鐘。

■ 參加年級:國小一~四年級。

■ 免費講座,提供全台國小共 150 場次申請(每學校 1 場次)。

■ 講座於 114 年 01 月 07 日 (二) 上午 10:00 開放申請。

■ 採線上填寫 google 表單問卷(問卷內容請參考下一頁),報名網址為:

https://forms.gle/vWq1YYXGmxFA6iJN7 掃 QR Code 申請。

掃 OR Code 申請講座

■ 為達最佳學習效果,一場次不超過 250 人。

■講座內容:

① 有趣的蔬果動畫影片或故事

- ② 認識蔬果的好處及「蔬果彩虹 579」的意義
- ② 「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳
- 4) 有獎徵答
- ■申請學校需自行準備:電腦、投影設備、麥克風,並請學校協助講座拍照及提供照片電子檔。 內容包括:文宣發送、講師授課、學生跳蔬果操以及有獎徵答等畫面,並將照片 e-mail 至本會匯整存 檔(活動聯絡窗口 e-mail: cando@canceraway.org.tw)。
- 基金會提供講師、教育宣傳品、有獎徵答禮物。
- ■講座時間確認後將寄發 E-mail 通知。



講座相關問題請洽台灣癌症基金會: 02-8787-9907 分機 217 吳小姐、222 王小姐