

組別：國中生活應用組

題目：每日飲水提醒

情境說明：

根據衛生福利部的提醒，學童每天至少應飲用 1500cc 的水量，具體飲水需求會根據個人體重、當日的活動行程及環境條件（如天氣、氣溫）進行適度調整。基本換算方式為每公斤體重約需 30cc 的水量，若天氣炎熱或運動量大，則需增加 10-20% 的水量。

請設計一個動畫或遊戲，讓使用者輸入其體重及當天的天氣、活動情況，程式會計算並輸出建議的每日飲水量，並提醒使用者是否已達到飲水目標。

任務說明：

輸入： 體重、天氣狀況、當日活動安排

輸出： 建議的飲水量及提醒是否達標