

前言

2025 年，適逢嘉義市建城 320+1 年，嘉義市北回慢跑協會 40 週年生日。爲了慶祝這個歷史性的一刻，盛大舉辦了『諸羅建城 320+1 雙潭馬拉松』賽事。邀請全國愛好運動與健康的好朋友們，一起來嘉義跑步，體驗諸羅城的好山好水，在地文化與特色小吃。

本次路跑的賽道，是嘉義地區最美麗的雙潭（蘭潭、仁義潭）賽道，取得 World Athletics-AIMS Certification 世界田徑總會 - 全馬 (42.195 KM) 與半馬 (21.0975 KM) 的雙A國際認證。也是台灣地區第 13 條國際認證賽道！跑者們未來可用嘉義雙潭馬拉松的成績證明，向世界七大馬拉松提出參賽申請，與國際接軌。讓世界看見嘉義之美！



雙潭馬拉松路跑活動 結合聯合國 17 項永續發展目標 (SDGs) 連結生態環保永續理念，以『台灣特有種 - 藍腹鵲』作爲賽事吉祥物，除了呼籲全民一起來愛護台灣珍貴的山林與物種，更象徵著我們是勇往直前、永不放棄的『跑步特有種』！

爲了推廣與行銷嘉義美食文化，滿足跑者們的味蕾，賽道上特選：嘉義在地知名的火雞肉飯、鄒族原住民現烤山豬、嘉義農民的農特產...等美食小吃，讓來自全國各地的跑者，感受到嘉義滿滿的人情味和地方特色。

北回慢跑協會，歷經 40 載，爲全國歷史最悠久的跑團之一，目前會員人數約 230 人。懷抱著跑步推廣、健康促進的初衷與熱情，除了平日致力於舉辦路跑團練、晶片計時測驗、運動健康講座...之外，2025 年更是擴大舉辦全國馬拉松雙潭路跑活動，希望藉此盛會，活絡南北跑團間交流情誼，凝聚會員向心力，並让更多民衆愛上跑步運動、更加健康快樂！

一 | 活動主旨

指導單位：嘉義市政府、嘉義市議會

主辦單位：嘉義市北回慢跑協會

協辦單位：嘉義市政府警察局、嘉義市政府消防局、陳家平議員服務處、樂活資訊、全統運動用品股份有限公司、Footland、笙輝企業社、番路鄉農會

贊助單位：堤姆股份有限公司、嘉義市國民運動中心、耐斯集團愛之味股份有限公司、人文新境牙醫診所、芹壁靜園海岸民宿、咪咪樂企業股份有限公司、悅氏礦泉水、職人食品商店、蘊韻有限公司、惠植自然農場、白人牙膏、奧齒泰 OSSTEM 有限公司、手之匠養生館、長庚醫院李建穎醫師、月桃故事館

報名平台：樂活資訊 活動日期：2025年2月9日(星期日) 06:00起跑 活動地點：嘉義市立體育場

二 | 活動時序

04:50 — 寄物時間

04:50 — 選手報到

05:40 — 規則說明、開幕、暖身操

05:50 — 主辦單位致詞、來賓介紹

06:00 — 全馬起跑

06:10 — 半馬起跑

06:20 — 10公里組起跑 + 6.5公里組

06:30 — 健行組起跑

07:30 — 6.5公里頒獎時間

08:00 — 10公里頒獎時間

08:40 — 半馬頒獎時間

09:30 — 全馬頒獎時間

12:30 — 賽事關門時間

13:00 — 活動結束珍重再見

三 | 獎勵辦法

全馬組 / 獎勵辦法

全馬男子總排

- 第1名 — 新台幣 6,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 5,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 4,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 3,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 2,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子

全馬女子總排

- 第1名 — 新台幣 6,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 5,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 4,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 3,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 2,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子

半馬組 / 獎勵辦法

半馬男子總排

- 第1名 — 新台幣 3,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 2,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 2,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 1,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子

半馬女子總排

- 第1名 — 新台幣 3,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 2,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 2,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 1,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子

10K / 獎勵辦法

10K 男子總排

- 第1名 — 新台幣 1,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 600 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6-10 名 — 獎盃 + 禮品

10K 男子總排

- 第1名 — 新台幣 1,500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 1,000 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4名 — 新台幣 600 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第5名 — 新台幣 500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第6-10 名 — 獎盃 + 禮品

6.5K / 獎勵辦法

6.5K 男子總排

- 第1名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 600 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4-10 名 — 獎盃 + 禮品

6.5K 女子總排

- 第1名 — 新台幣 800 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第2名 — 新台幣 600 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第3名 — 新台幣 500 元 + 獎盃 + FOOTLAND襪子
- 第4-10 名 — 獎盃 + 禮品

全馬、半馬分組名次錄取人數說明：

依性別、年齡分組，各組錄取名次頒發獎盃，每10人取1名，最多取10名。分組名次錄取人數如下表：(實際錄取人數，待報名截止及人數統計確認後酌予調整，並以網路公告資訊為準。)

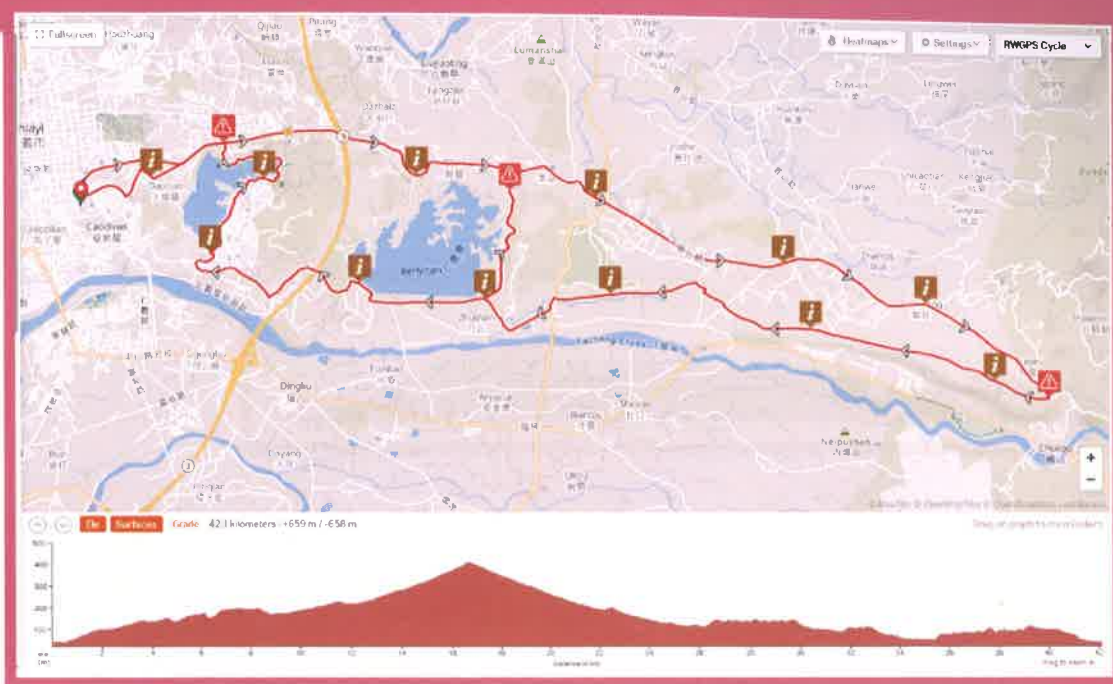
全馬、半馬各組報名人數	錄取人數
1~10人	1人
11~20人	2人
21~30人	3人
31~40人	4人
41~50人	5人
91~100人	9人
101人以上	10人

四 | 活動路線

全馬 | 路線圖



世界田徑總會 · AIMS國際馬拉松聯盟 / 台灣 - 13TH 認證賽道



半馬 | 路線圖

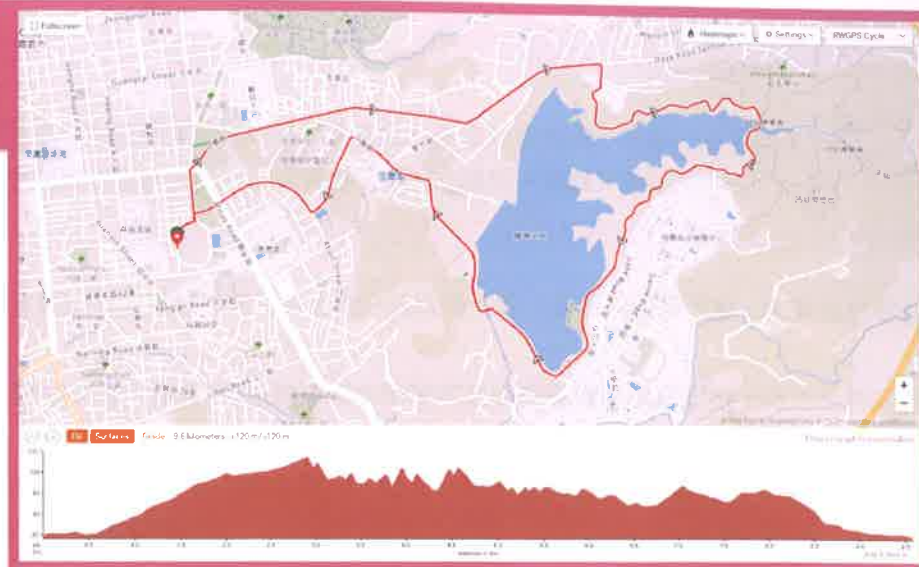


世界田徑總會 · AIMS國際馬拉松聯盟 / 台灣 - 13TH 認證賽道

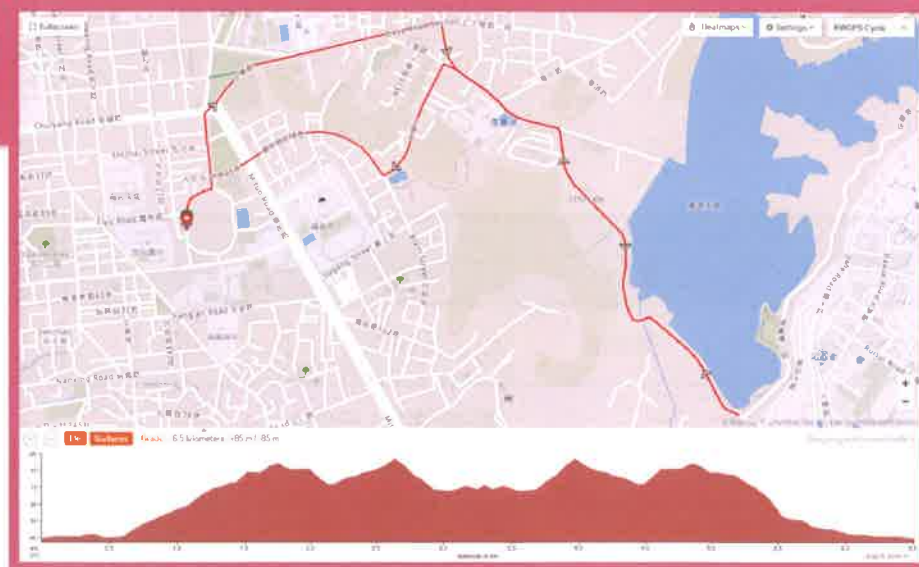


四 | 活動路線

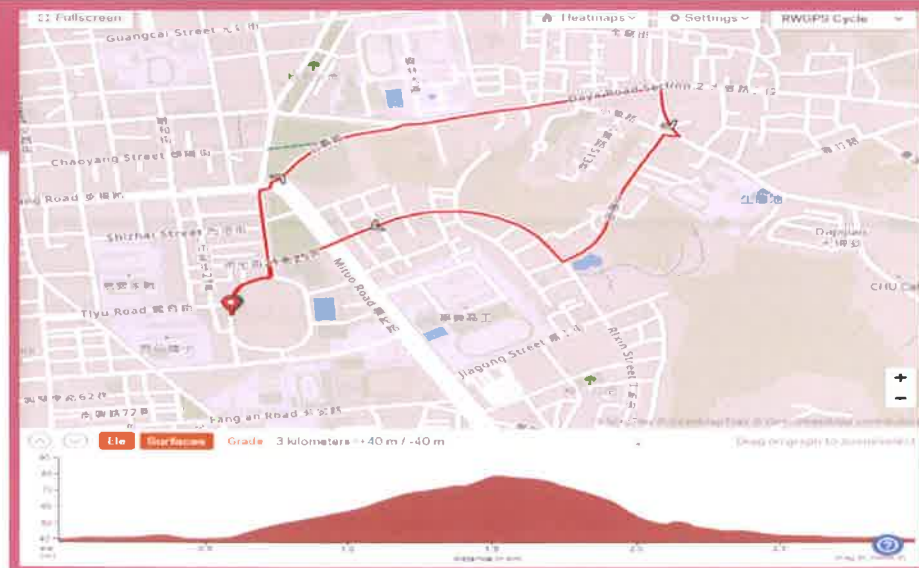
10K | 路線圖



6.5K | 路線圖



3K | 路線圖



五 | 注意事項

各賽種中途皆有設定檢錄或信物，如未依規定通過電子檢查點或未領取信物者，成績不予承認。

起跑時未通過感應地墊及提早起跑者成績無效，如有異議，須提出證明，經裁判確認。

領獎須知：

得獎者務必攜帶身分證件核對得獎資料，若不符合身分將取消獎勵，並取消成績證書、完賽獎牌等物品發給。

獲得總排成績獎勵當日請攜帶身分證件/外籍選手請攜帶護照至獎典組登記填寫資料。得獎者務必當天上午13:00前領取獎金、獎盃，未領取者恕不另行補發（得獎者請於領獎時，附上身份證影印本存查）

衣物保管時間為當天5時30分開始，活動結束前取回。選手一律以置物袋寄物並貼好寄物號碼單（號碼布上有寄物號碼單），賽後憑號碼布領回寄物。貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責。

六 | 報名資訊

賽種	42.2k	21k	10k	6.5k	3k建行組
報名費	1,300元	1,100元	900元	800元	600元
晶片押金	100元 / 賽後退還				無晶片
開放名額	1,000人	1,000人	1,000人	1,000人	1,000人
限時	6.5小時	3.5小時	2小時		
賽前郵寄物資	紀念衣 (Footland) / 號碼布 / 晶片				(Footland) 紀念衣 / 號碼布
完賽禮 (現場領取)	獎牌 / 成績證書 礦泉水 / 餐點 帽子 / 福袋	獎牌 / 成績證書 礦泉水 / 餐點 帽子 / 福袋	獎牌 / 成績證書 / 礦泉水 / 麵包 / 福袋		

1. 慶祝北回40周年慶，團報40人含以上95折。

2. 第一階段7/1~8/1 早鳥禮，各組報名費減100元；若團報40人含以上，以折價完金額再打95折。

七 | 報名時間

起 2024年7月1日(星期一)上午11:00起

止 2024年10月30日(星期三)晚上23:00止

1. 報名資格

1. 凡是喜歡運動無其他危及生命疾病，感冒發燒者，均可報名參加。
2. 半馬組以上未滿16歲，禁止報名；如要報名需檢附家長同意書始可報名，請下載填寫後mail至 sspn5555tw@yahoo.com.tw。或賴.ID0928358803家長同意書下載:(家長同意書下載)
3. 國小以下學童須由家長陪同方可報名12公里和5公里以下賽事。

2. 活動分組



全馬

半馬

依性別年齡
共分男7組、女6組

組別	年齡	組別	年齡
男長青組	70歲以上	女長青組	60歲以上
男甲組	60-69	女甲組	50-59
男乙組	50-59	女乙組	40-49
男丙組	40-49	女丙組	30-39
男丁組	30-39	女丁組	20-29
男戊組	20-29	女戊組	19歲以下
男己組	19歲以下		

※

10K

6.5K

3K



無活動分組

2025 29 SUN

北回 萬壽宮仙傳協會40週年紀念

雙潭馬拉松 320+1

八 | 報名辦法

1. 凡身心健康對路跑有興趣，並遵守大會規定者皆可報名參加。
2. 本次活動僅採用網路報名，不接受現場報名。
3. 報名形式分：(1)個人報名 (2)團體報名。
4. 填寫網路報名資料後系統會產生一組繳費帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與它人或其它參加團隊重複，請依照指定時間內進行繳費才算完成報名。

繳費方式：

全家便利商店繳費

信用卡繳費

行動支付

5. 請於繳費前先行確認報名資料是否正確，並於繳費後至原報名網頁確認繳費是否成功。
6. 繳費完成後約30分鐘後即可到「報名查詢與修改」查詢報名及繳費狀態。
7. 繳費帳號逾期未繳者，若已逾報名時間，視同放棄報名資格。
8. 樂活報名網僅代收報名費，代收的報名費全數轉交主辦(承辦)單位，收據或發票皆由活動主辦(承辦)單位開立。倘若報名者對報名費的處理方式有疑慮請洽該主辦(承辦)單位。
9. 若您有網路報名、繳費操作問題請洽【樂活報名網】

電話：(05)5510310

服務時間：週一至週五 08:30-12:00、13:30-17:00 例假日請Email或(填單)留言。

九 | 報名辦法

1. 一律採用郵寄報到，活動當日不需再檢錄。郵資及處理費如下表，郵寄地點限台灣本島

人數	1-2	3-5	6-10	11-20	21-30	31-50	51-80	81以上
郵資	120元	250元	350元	500元	700元	900元	1150元	1,400元

2. 主辦單位將於活動前一至二週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址(請勿填寫郵政信箱)，郵寄物品如因地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，將不再另行補寄。
3. 收到參加物品後即視為報到完成，請於活動當天前往會場集合即可，活動當日恕不開放現場報到領取參加物品。晶片、號碼布等物資請妥善保管，若有缺漏請最慢於活動前三日反應，否則一律視為遺失處理。
4. 補發：晶片或號碼布遺失或未帶補發者，可於活動當日開始前至大會服務台辦理新晶片及號碼布(數量有限)，辦理時須出示報名人身分證，並補繳手續費\$100元，辦理新晶片需另付押金\$100元(活動後可退還)。活動當日因現場作業不便，請留下寄送地址與收件人姓名電話，日後補寄手續費收據。
5. 外島、外國參加者：採現場報到(不提供郵寄以免延誤)，地點設於會場服務台，活動當日起跑前受理檢錄報到(處理費參照第一點費用表計算)

十 | 紀念品資訊

衣服、完賽獎牌及伴手禮等(如附件)

十一 | 退費辦法

1. 退費請於報名截止前致電樂活報名網05-5510310提出取消申請，一旦確認取消即喪失活動參與權，物資所有權，依照申請時間而有不同的退費標準，請斟酌情況再提出申請，(退費申請最晚需於報名截止日前提出)。
2. 使用信用卡繳費欲退費者，請直接電洽樂活資訊。
3. 報名截止日後原報名已失效，恕無法重新報名。

十二 | 活動規程

晶片使用說明

1. 本活動採晶片計時，請各位參與者詳閱以下晶片配戴注意事項，並預祝順利活動取得佳績。
2. 請將晶片以鞋帶繫於鞋尖前或利用晶片束帶繫於腳踝上，嚴禁使用金屬性物品(如鐵絲、別針、金屬束線帶等物品)固定。
3. 以提供之束帶系於鞋尖前，請將晶片面朝向正上方，使晶片面保持水平狀。
4. 利用晶片束帶繫於腳踝上時，請經過晶片感應墊時，將晶片面保持水平狀朝向正下方進行感應。
5. 若您的晶片配戴方式並非如上所述，則可能會影響您的晶片感應，配戴上如有任何問題，請至晶片計時組或主辦單位服務台詢問相關事宜。
6. 配戴兩個或兩個以上晶片者、互換晶片者、未依規定配戴者，將被取消資格，不予計時亦不發給成績證明。
7. 晶片配戴方式，請參考下方圖示說明，非正確配戴將導致晶片無法被讀取，亦無法紀錄成績。

十三 | 活動規則限制

1. 為維護活動品質，保障選手權益，凡於報名截止後異動組別或更名者皆取消競獎資格。
2. 活動當天請於鳴槍開始前至指定地點集合，選手檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，提早出發者成績無效。
3. 依據國際田徑規則165.24.5條規定，選手發時間為鳴槍時間，大會將依據鳴槍出發時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點或賽道上檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格亦不發給成績證明。
4. 出發點位於開放性道路，選手需準時出發，提早出發或出發未通過感應地墊者成績無效，遲到者為安全考量大會有權限制其出發及不予計算成績。
5. 活動當日無號碼布者，將自動喪失活動資格，且不得進入活動路線，裁判有權終止無號碼布選手進行活動。
6. 無受檢查點晶片感應或無持有信物者皆判定為失格，不得異議。
7. 棄賽、賽種異動者皆判定為失格，不得異議。
8. 號碼布未確實佩帶好於胸前或未將信物戴於手腕處，導致無法辨識身份，終點裁判將禁止選手進入終點前30M賽道。
9. 於時間內無法完成全程者，請遵照裁判人員指示，搭乘巡迴車輛返回終點。

十四 | 成績證明

1. 成績證書：完賽後立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄。若遇大風大雨、停電、當機、網路斷線等意外，活動證書改由活動一週後，於樂活報名網自行下載列印。
2. 選手成績將於賽後一週內公告於樂活報名網平台。

十五 | 活動違規罰則

1. 違反下列規定者，取消活動成績、並拒絕往後參與大會相關活動。
2. 互換晶片、配帶他人號碼布或晶片、一人帶二個晶片等違反活動規則者皆判定失格，成績全部不予以計算。
3. 不遵從裁判引導者。
4. 競賽途中借助車輛(含自行車)或人員陪同(如乘車、扶持…等)。
5. 違反運動精神與道德者，如(打架、辱罵裁判或大會工作人員。不當行為或散播謠言或不實言論、行為足以影響大會聲譽者)。
6. 嚴禁非報名者取代報名者參加活動，或(私下轉售者)，代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判宣佈成績無效外，另將於網路上公佈代跑者及被代跑者姓名(歡迎選手具體舉發)。

十六 | 緊急應變辦法

緊急醫療規劃

安全維護工作及應變計畫是活動最重要的事情，有完善的安全計畫可快速解決問題，將傷害降至最低。

現場每位選手投保【公共意外險】。

現場設置專業醫療單位。

建立緊急醫護聯繫網-配合當地醫療單位達到最快速的緊急救援。

主要醫療團隊將由專業醫療小組協助，提供活動會場路線上及主會場所有參與者的人身安全。

雨備方案規劃

1. 若因颱風來襲或天災，將透活動官網平台公告活動延期或停辦資訊。
2. 若活動前一周由天氣預報表示活動當天可能有較高的機率下雨，將視情況增加活動會場帳篷數量。

十七 | 安全提示

1. 未報名者請勿於活動時間內進入賽道內，影響選手權益。
2. 競賽路線為一般開放性道路，仍有大小車輛正常行駛，請注意自身安全。重要路口設有方向標示牌或大會志工協助指揮引導，活動舉辦以不干擾居民正常生活為要件。路口如遇管制請稍做等候，請勿對工作人員咆哮或硬闖、如無法認同本項約定者請勿勉強參與。
3. 活動請衡量自身能力參與，除發揮精神、力克艱難、突破自我極限達成目標外，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動開始前2個鐘頭補充飲食，切忌空腹出發，以免中途體力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險。
4. 賽道裁判或醫師(醫護)有權視選手體能狀況，中止選手繼續活動，選手不得有異議。
5. 請參加選手務必考量本身健康狀況，安全第一。身體不適時，請立即停止參加競賽切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援。
6. 參加本次活動者請注意身體健康，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿參加。
7. 參與者皆為志願參加並願意承擔期間所發生之意外風險責任，若於活動過程中發生任何傷亡或其他任何形式上的損失，按本活動投保之公共意外險處理，所有細節依投保公司之保險契約為準，一切與主辦單位無關。
8. 請攜帶身分證明及健保卡。

十八 | 注意事項

1. 本活動雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害，為考量選手及參加者安全，大會有權宣佈取消、延期或調整活動路線。
2. 參與活動者須同意大會有權將活動過程之錄影、相片(肖像)、成績含(報名者的姓名、所屬單位名稱等資訊)對外公告、或於世界各地播放、展出、刊登於網站及刊物上或用於相關活動宣傳活動上。
3. 選手通過終點前後請勿逗留占用賽道，影響其他選手進場安全，如欲拍照請進入終點後至側邊拍照留影。
4. 參與本次活動人員及選手一旦登入報名系統完成繳費者，視同同意本活動規程所有規定。
5. 本活動規程及相關資訊將陸續於樂活報名網公佈。若有未盡事宜，大會得隨時增補修訂之，將不另行通知。

十九 | 保險特別說明

1. 報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
2. 大會為本次活動貴賓、裁判、志工及參與者投保公共意外責任險。
3. 請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日出發前2個鐘頭補充飲食再行出發。本會在現場設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。
4. 大會為本次活動針對貴賓、裁判、志工及參與者投保公共意外責任險，依照中華民國104年11月2日內政部研訂發文之字號內授消字第 1040823601 號之規定投保：

1,000人以下公共意外險說明：

- 每人體傷責任新台幣：參佰萬元。
- 每一意外事故責任體傷新台幣：壹仟伍佰萬元。
- 每一意外事故財物損失責任新台幣：貳佰萬元。
- 保險期間最高賠償金額新台幣：參仟肆佰萬元。

5. 大會免責聲明：

選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理保險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位及承辦單位要求任何形式之賠償。

6. 公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

- 被保險人或其受僱人在本保單載明之競賽路線上因活動發生之意外事故。
- 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

7. 理賠注意事項：

- **須提供活動當日就診西醫醫療證明。**
- **於活動日後10個日曆天內提出申請賠償事宜，逾期形同放棄。**

特別不保事項：

- 個人疾病導致運動傷害。
- 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
- 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

§ 不明原因的胸部不適於(胸悶、胸痛)

§ 不明原因的呼吸困難

§ 不明原因頭暈

§ 突然失去知覺

§ 高血壓(>140/90mmHg)

§ 心臟病

§ 腎功能異常

§ 糖尿病

§ 高血脂(總膽固醇 → 240mg/D1)

§ 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)

§ 癲癇

本活動規程如有未盡事宜，得由大會隨時於網路網頁修正公佈之。