

共榮共好的健康促進

教育部與衛福部於 2002 年開始合力推動「健康促進學校計畫」，將健康體位列為各學制推動健康促進學校計畫的必選議題，本縣所有學校皆加入推動健康促進學校計畫，因為我們將健康促進視為教育正義的具體實踐，也將健康體位的提升當作送給嘉義囡仔最珍貴的禮物！

兒童與青少年體重過重及肥胖是國內外皆重視的健康問題，對其成長的骨骼肌肉、呼吸、內分泌等都有影響，且會增加如心血管疾病、糖尿病罹患等慢性疾病而影響學童健康，為讓我們的孩子能快樂學習健康成長，今年特別邀請陽明交通大學劉影梅教授及聘任督學黃俊豪校長共同指導，由平林國小專業師資群研發國小階段一至六年級健康體位融入生活技能素養導向教學模組教案示例，期能透過85210為核心的健康密碼，進行健康體位的生活技能教學及培養學生的健康體位自我管理，由健康教學的改變，促進學童健康素養並勇於實踐。

欣見「健康體位 Easy Go-嘉義縣健康體位教學模組教師手冊」編印出版，其特色課程規劃與教學模組示例，以淺顯易懂的方式提供全縣教師課程教學運用參考，作為本縣教師在進行健康體位教學時的入門指引，讓本縣的學童能在更多元輕鬆的學習課程中，將健康素養及技能融入內化，進而落實於日常生活，讓健康身體成為學童學習成長的基石。

健康嘉義，幸福+1。深深感謝打造健康與幸福校園的路上有您同行，相信透過大家持續的努力，我們都能成為嘉義囡仔健康長大的那束光，讓孩子綻放著所有的美好！感謝大家～～

教育處長

李美華

113 年1 月24日