

拒毒+1

季刊

毒防諮詢專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw



有❤一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

第三十六期

中華民國一百一十一年三月

發行人\翁章梁 總編輯\劉培東 副總編輯\羅木興
編輯委員\廖訓誠、李美華、張翠瑤、邱美切、葉聰謨
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680
網址\cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳

專題報導

識毒，知毒

台灣藥物濫用防治學會秘書-許俊龍

毒品危害於我國一直是首要的治安及犯罪問題，如何打擊毒品的相關製造、販賣運輸犯罪及降低施用行為亦是中央與各地方政府持續努力的目標。鑒於新世代反毒策略的推行已見反毒效果，行政院更於2020年提出新世代反毒策略2.0，希冀擴大並強化毒品防制與緝毒作為的成效。而值得注意的是，「識毒」於新一期策略中成為了推行重點之一，對於毒品的預防並不侷限於學校、社區與警政等機構端，更將其範圍擴及到個人的層面。藉由加深加廣的毒品防治網，筆者認為在識毒上可以分成更多的面向，惟礙於篇幅限制，以下僅就兩個部分進行討論：

一、毒品的認識

隨著資訊流通的發達與便利性，搭配政府將反毒視為頭號犯罪問題的政策下，毒品危害宣導在現今社會或校園中儼然成為朗朗上口、隨處可見的標語及內容。對於絕大多數人來說，皆瞭解到施用毒品將對身心理造

成不可逆的傷害，甚至可以說人們已內化毒品具有嚴重危害的認知。縱使反毒策略推行至今似乎略有成效，但吾等勢必無法否認仍有人持續踏入毒品誘惑的深淵泥淖，這並非否認現行策略的貢獻，而是我們應當超前的去思考進一步的行動。

理性選擇理論（Rational Choice Theory）常被用來解釋人們行動的選擇，其認為人們的行為都是經由理性判斷後所做出的決定，人們將分析各種行為對其將造成的利弊得失，並藉由自由意志選擇對其最有利的做法及行為。若於此觀點下來看毒品施用行為，在毒品危害防治宣導普及的現況下，或可推斷現行危害宣導對於施用者而言威嚇力已無法嚇阻其施用毒品。而嚇阻力不彰或可推就於過度宣導及範圍過窄，就如研究所示，部分誇大毒品造成的危害及與實際情況不符的宣導將背離真實情形，反將導致說服力的下降；而宣導層面上過於著墨於身心理的危害，

而忽略施用毒品對於經濟、家庭、人際關係的負面影響，亦將使得宣導缺乏更廣泛、多元的威嚇（楊士隆、曾淑萍、吳耘嫻、楊予瑄、曾致嘉，2021）。

另一方面，筆者先前因研究及個人經驗而與部分毒品施用者有接觸機會，對談發現大多數施用者的施用動機為好奇。但深入瞭解後，雖然施用者認為好奇是其首要動機，但卻僅有極少數是自己去尋找毒品施用來滿足好奇心，絕大多數為友伴、周遭人士提供毒品施用機會，而在好奇心的驅使下始接觸毒品。也就是毒品的初次施用將在「天時」、「地利」、「人和」三者皆具的情況下發生。在此前提下，就如瑞士起司理論（Swiss Cheese Model）所述，若我們可以於其中一項進行預防，那麼將可阻止毒品的初次施用發生。

綜上所述，「識毒」除了使人們瞭解毒品作用與危害外，在毒品危害宣導上或可朝向貼近真實情況，並且加入對於金錢、家人友伴與司法制裁等多元面向將造成的負面影響；同時更可擴大範疇，將辨識友伴人員、辨識環境皆納入宣導、教授的內容教材，使大眾瞭解並可預先辨識各類高風險場合及不良友伴的徵兆，避免陷入被動及難以拒絕的情狀，將預防提早於風險發生之前。

二、施用毒品者的瞭解

我國毒品犯罪近年來始終佔據犯罪數量的榜首，矯正機關內更幾乎半數皆是毒品犯罪者，而矯正機關隨著思想浪潮與研究的發現，亦不斷的精進毒品犯處遇政策，就如矯正署於2018年所全面施行的科學實證毒品處遇方案。此項方案經研究發現處遇計畫的推行對於毒品收容人在行為與自我認知上皆將產生正面影響，且可減少再犯機率（楊士隆、戴伸峰，2020；2021）。這些毒品施用者雖在矯正機關內接受了相關認知、家庭人際關係及生涯規劃等處遇課程，且在監測量具

有良好處遇成效，但我們卻不能忽略施用者離開矯正機關後，接觸的不僅是周遭友伴，而是名為社會的大染缸。

相對主要目的為透過毒品的認識及拒絕接觸毒品來預防新生毒品施用人口，那麼反毒作戰減少毒品施用人口的另一端便是預防施用者再次吸毒。在我國，比起處處可見的毒品預防宣導，教導大眾怎麼去面對、看待毒品施用者的宣導可以說是少之又少，甚至除了遠離這些施用者的叮嚀外，幾乎不會有解釋或說明來告知大眾毒品施用者除了是違規者外，同時也具有病人的身份，懲罰外亦要給予治療及協助。也因此社會上缺乏對於這些施用者的瞭解與認識，人們並不曉得這些出監所後的施用者是否具有危險性及負面影響。大多數民眾習慣戴上有色眼鏡來審視這些毒品施用者，恨不得遠離他們，並不乏以毒蟲、犯罪者等負面標籤來做定義，使得施用者雖與我們穿著相同的衣物，上面卻被灑滿刺鼻的厭惡氣息。或許壓垮他們再次選擇施用毒品來麻痺自己的不是一根稻草，而是人們歧視、冷漠及嫌棄厭惡的目光。

除了教導應該遠離那些不良友伴與環境外，及如何防範自己陷入危險之中，若我們可以對這些願意悔改且勇敢拒絕毒品誘惑的施用者多一點的認識，由各領域的教師傳遞實際資訊、互動方式及排除妖魔化的形象塑造。如此一來不僅可以讓我們知曉毒品所帶來的真實危害，成為告誡我們不要重蹈覆轍與沾染毒品的最佳典範；另一方面亦可以讓更多人知曉他們也許是在人生旅途中曾經迷惘而誤入歧途的徬徨者，那麼我們與他們的相處或將相隨著異樣眼光的消失而有所不同，進而減少其再次墮入毒品淵藪的可能性及壓力。

「社會應當給予犯罪者應有的懲罰；面對更生者則是選擇包容與接納」

新冠肺炎疫情下，青少年生活方式改變 對藥物濫用之影響

許茵筑 Freya Hsu

物質（藥物、毒品、酒精）使用是現今社會上對青少年的一大威脅，物質濫用不僅對青少年的生理有害，更會對其心理層面、學業和未來發展都造成傷害，而個體對於藥物的依賴性也對社會帶來負擔。

2020年初，新型冠狀病毒疫情在全球爆發多個月後，在當年3月11日，世界衛生組織（World Health Organization, WHO）宣布將新冠肺炎（corona virus disease, COVID-19）定義為「全球大流行（global pandemic）」，旨在多個國家具有人傳人狀況的特定重大傳染病持續蔓延，且其嚴重性能迅速擴散。截至2022年2月底，全球確診病例已超過4億人，死亡人數則超過580萬人，其中以美國確診案例最為嚴重（超過7,780萬人），其次為印度（超過4,270萬人）和巴西（超過2,760萬人）（約翰霍普金斯大學，2022）。

美國藥物濫用和精神衛生服務管理局（Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA）於2020年進行的全國公共衛生調查指出，在過去一年中，美國約有5,930萬人曾使用過非法藥物，其中至少有510萬名曾有過物質使用疾患（substance use disorder, SUD）或重鬱症發作（major depressive episode, MDE）；且估計12-17歲的青少年中，每5名青少年中就有4名每週使用古柯鹼（cocaine）的風險（81.2%），且6名青少年中就有5名每週使用海洛因（heroin）的風險存在（83.1%）。

在疫情的影響下，每5名青少年中就有

1名（18.3%或450萬人）認為COVID-19對他們的心理健康有「相當大或很大」的負面影響（SAMHSA, 2020），如此之高的數據可能顯示出疫情與物質使用的雙重打擊下，對青少年造成更嚴重的危害，想當然，對社會帶來的犯罪議題也隨之而來，問題儼然危如累卵。

加拿大學者Dumas et al.（2020）研究利用線上調查測量加拿大地區高中生對於新冠肺炎大流行的擔憂和恐懼感，探討自疫情發生以來，青少年用藥趨勢的改變因素和在全球時事中同族群的相對影響。從1,316名問卷填寫者的統計數據顯示，青少年使用酒精和大麻的頻率，自新冠肺炎發生後有著顯著提升。物質使用上，男生更傾向於獨自使用（57.8%），女生則較常與父母一同使用（46.5%），且更常發送正在使用藥物的照片給朋友（40.4%）。相較於不擔心疫情的青少年，對新冠肺炎有更多恐懼感的青少年會更常獨自使用藥物。此研究也進一步發現，青少年自認受歡迎程度（popularity）和同儕一同用藥有很大的關聯性，青少年更常利用發送照片或視訊通話（FaceTime）的方式，與朋友一起吸食毒品。問卷調查也發現青少年吸食電子菸的使用率顯著下降，研究者推測是因為學校改為線上學習、課外活動取消，而電子菸材料較常從同儕中獲得（Pepper et al. 2019），故而減少吸食電子菸。

臺灣青少年族群因接種疫苗時間較晚，更可能有染疫之風險，故在omicron病毒肆虐之際，只要校內有一學生確診，則需暫停

上課；青少年會因與同儕相處時間被限制，使用毒品行為也可能減少。我國12-18歲青少年使用藥物人數，根據內政部警政署檢肅毒品統計（2022），截至2021年12月底已查獲少年使用毒品共678人，7月單月60人、8月單月109人，相較2020年數據，全年查獲少年使用毒品共949人，7月單月187人、8月103人；人數出現落差的原因可能歸因於台灣2020年5月19日宣布升級三級疫情警戒後的重大生活改變，許多行業因而停業，上班上學也多轉為線上辦公及線上課程，社交距離和居家隔離皆是民眾須遵循的指引，也減少了青少年與同儕一同吸菸、喝酒，甚至使用非法藥物的機會。

而疫情延燒至今已近兩年，全球大流行的管控機制下，新冠疫苗的研發與接種令許多國家不再將新冠肺炎視為公共衛生威脅，

歐洲也已開始鬆綁禁令或開放國境，瑞典更成為全球第一個宣布境內新冠疫情正式結束的國家，也就是說，一旦瑞典人民感染新冠病毒，將會被視為一般疾病，而不再被歸類為「危害社會的嚴重傳染性疾病」。

人際關係在青少年的世界中舉足輕重，建立穩固的友誼不僅能提升青少年未來的利社會行為，更對個體發展有著正向影響，然而青少年群聚用藥的行為卻也成為一個亟待解決的社會問題。疫情改變了人們原有的生活樣貌，在後疫情時代下，回歸正常生活的日子指日可待，但不論如何，青少年的社交生活皆曾因疫情受限或中斷。儘管青少年的適應能力高，卻也不可忽略疫情下帶來的任何轉變，家庭、學校都須時常關注其身心健康，讓青少年步上正常軌道。



尋樂、知足與毒

作者：沐

「他可能是個看起來什麼也不缺的人，但他關起門來時必須靠注射、吸食那些東西，才能再次走出那扇門。」—《藍色是骨頭的顏色》潘柏霖。

「比起K他命、搖頭丸甚至是G水，我覺得快樂才是最毒的毒品。」多年不見的同學聚會，我們因不想面對尷尬的噓寒問暖逃出了餐廳，他在吸菸區點菸，我在旁邊與他共享二手菸。

雖說是為了逃離尷尬，卻因為兩人下了同一個決定而無法徹底逃離，還是得象徵性的破冰，而開頭總是困難，我們說著言不及意的話，其實我們根本不在乎對方的生活到底怎樣，只是選擇了兩個人一起走，就必須虛偽的釋出善意，他問我最近在幹嘛，我說找工作，可能會走藥癮，因為曾經的實習經歷，他抽著菸笑說那會不會某天他會成為我的個案，他說他抽過喔，大學的時候，當然也喝過一點什麼，夜店的暗房裡各種黑暗都能肆意流動。

突如其來的自我揭露著實嚇了我一跳，他繼續無謂地說著，他說他一直活得很好，頂大高材生、還沒畢業就有公司要簽他，他甚至活在了一個有一群人會為了性別平權努力的年代，從小到大沒受過什麼歧視，父母都很愛他，但他卻總是感覺哪裡空洞，他懷疑是不是自己不夠知足，他譴責自己不夠知足。

所以他很努力地活，以為越是努力就越能填滿那些空洞，他交了很多朋友，不排斥任何嘗試，填滿行事曆上所有空白，同時不落下自己的課業，他因為好成績被系上的人

愛戴，因為好相處被稱為系核，所有人說他就像太陽，而他卻感覺自己早已成為黑洞，他什麼都感覺不到，儘管他已經很努力地活，後來夜店裡的一個人給了他一杯不知名的液體，喝完後他說他體驗到了這輩子最純粹的快樂。

什麼都不用多想，他不用再是什麼系核什麼頂大生，他只是他自己，為了一件簡單的事單純的快樂，他對那份快樂逐漸成癮，每天想著的就是夜店什麼時候開、還能不能再遇到那個人，他仍然是什麼都願意嘗試的人，只是這次嘗試的是毒品，不是生活的新樣態。

他知道自己正在走向失控，他有想過拉回，卻總是敗給曾經體驗過的快樂，他一向自豪自己的自制力，卻能感受到那份自制正在被毒品一塊一塊瓦解，「我感覺自己變成了兩個人，一個人想不顧一切地走向快樂，而另一個人拿社會價值觀綁住了那個想投身快樂的人，他們總是在拉扯。」菸早就抽完了，這句話也許是他的結語，我想他也沒有想得到回應，他可能只是想傾訴，對象是誰都沒有關係，我不知道他是不是仍在繼續這個輪迴，我想對他說些什麼，卻又怕聽起來太過強勢、不夠同理，可思索再三後我還是決定說說我的感覺，我說我感覺你把自己逼得太緊，從來就沒有知不知足這件事，如果感覺到自己的空洞那就試著去面對，儘管面對可能會導致疼痛，如果真的痛到想逃也沒有關係，就像我們今天逃離同學會一樣，逃避一點都不可恥，只要還能活得下去，但逃完後不要忘了再回來看看自己，關心分成兩

半的自己，無論是癡迷快樂還是背負社會枷鎖，那些都是你自己，如果真的不行，那就試試諮商的途徑，你的人生不是只有你一個人的戰爭，假如僅靠自己卻不斷跌倒，那就坐在地上向他人求助，不要忘記對他人伸手，就像你總是握住他人那般，我也不是總是勇敢的人，我大部分時候懦弱又慣於逃避，可是四年的諮商訓練一直在讓我學習自我覺察，探索自我必然伴隨痛苦，我也曾跌坐在地痛恨這樣的自己，但我們現在都站在了這裡，無論是破碎還是完好，還能在這裡交換彼此稱不上完美的人生，去試試諮商吧，就像你現在在對我說話，諮商一點都不可怕，只是找一個專業的人傾聽你的過往，對方能

給你的幫助一定會比我還要多，也不用怕諮商費太過昂貴，衛生局有提供免費的心理諮商，然後我希望，也許可能過於遙遠，只是我希望終有一天你能不再視快樂為毒品，能享受快樂的餘韻，並能夠自在地等待下次快樂的發生。

一鼓作氣的說完一長串話後我們一時相對無言，他突然笑了笑說真不愧是心諮系，最後他說走吧，我們還是得回去面對那些老同學的關心，我看著他知道他又戴起了面對他人的面具，我們再次走進餐廳，同學們圍了上來，我看著在人群裡的他想，他笑起來真的很像太陽，是不是因為總是燃燒所以匱乏？

反毒連載漫畫篇



作者 / 黃瀚萱 小姐



秒懂超級搖頭丸

▲ PMMA 是什麼？



PMMA又稱超級搖頭丸，是一種比傳統搖頭丸(MDMA)毒性更強的新興毒品，常被磨成粉末加入咖啡包使用！



▲ PMMA 的危險性！



PMMA屬第二級毒品，毒性強，有焦慮，躁動，幻覺等症狀，且因PMMA毒性作用時間較慢，使用者常因使用初期無感而增加劑量，造成濫用過量致死！

▲ PMMA 三大特性！



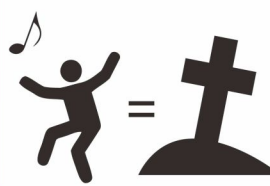
包裝混入，降低戒心



效果慢，容易過量



作用劑量和致死劑量接近



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

毒品危害防制中心諮詢專線：0800-770-885

(請請您，幫幫我)

廣告

嘉義縣毒品危害防制中心簡介

嘉義縣毒品危害防制中心於95年8月8日正式成立

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

毒防諮詢專線

05-362-5680

我來幫你

0800-770-885

請請你 幫幫我

嘉義縣請轉3再轉2



廣告