

111 年「青年韶光計畫」系列講座簡章

一、目的：

為支持大專院校學生克服藥物濫用議題，教育部委託國立臺灣師範大學運用社區心理諮商資源，提供三級預防服務。本講座旨在普及大眾、助人工作者藥物成癮知能與最新治療趨勢，期能共建社區保護網。

二、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部

(二) 主辦單位：國立臺灣師範大學社區諮商中心心田心理諮商所

三、時間地點與主題內容：

場次時間	主題	講師
第一場 111年04月29日 (星期五) 09:10-12:10	成癮、治療與社會心理的復歸 一、成癮的特性與對大腦的影響 二、問題行為與施用藥物 三、傳染性疾病（HIV 與 HCV）、性行為與藥物濫用 四、我國毒品危害政策、成癮治療與慢性疾患的推動與臨床服務 五、倫理挑戰：司法戒治、醫療治療 vs. 社會復歸 六、心理健康促進做為藥癮全人治療與感染防制的策略	李 思 賢 教 授
第二場 111年05月04日 (星期三) 09:10-12:10	藥物濫用之心理輔導與諮商 一、以 Self-Medication Theory 與腦科學實徵研究來整合性地解析藥物濫用之成因。 二、以 Prochask & DiClemente 的 Stages of Change Model 為核心並輔以動機式晤談法，來介紹藥物濫用之戒癮認知、行為及預防復發技巧。 三、以下列11張表格進行藥物濫用心理輔導與諮商的技巧演練： 1. 自我比較表 2. 找出誘惑情境表 3. 自我監控紀錄表 4. 改變計畫表	林 旻 沛 副 教 授

	5. 藥物濫用慾望追蹤日誌 6. 損益分析表 7. 快樂感和成就感活動表 8. 問題解決九步驟表 9. 人際技巧檢核表 10. 婉拒練習表 11. 再度失控處方箋	
地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓第1會議室		

四、報名資訊：

- (一) 報名資格：對議題有興趣者皆可免費報名
- (二) 報名方式：採線上報名，報名QR Code如右圖示。
- (三) 報名時間：即日起至講座開始前一週為止關閉報名表。
- (四) 報名人數：每場次正取50人，備取10名。依報名先後順序決定錄取及備取順位；收到報名資訊後將寄發E-mail通知錄取情形。
- (五) 講座附餐點



五、繼續教育積分：

本講座申請社工、諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。

六、講師介紹

李思賢教授(諮心字第000147號)

學歷：美國賓州大學心理與教育系博士

現任：臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授

國立臺灣師範大學中國信託成癮防制暨政策研究中心主任

臺灣藥物濫用防治研究學會常務理事

經歷：行政院毒品防制會報委員

行政院心理健康促進及自殺防治會報委員

衛生福利部藥癮治療委員會委員

社團法人臺灣成癮科學學會理事

桃園女子戒治所督導

林旻沛副教授(心理字第000585號)

學歷：成功大學健康照護科學研究所臨床心理組博士

現任：臺灣師範大學教育心理與輔導學系副教授

經歷：教育部訓委會(協助國中推動輔導工作計畫)認輔臨床心理師

台南市教育局學管科台南市學生諮商中心駐校心理師

教育部訓委會訓委會(莫拉克風災災後學生心理輔導工作計畫)

專業心理輔導人員

行政院衛生署朴子醫院精神科臨床心理師

法務部矯正署台南監獄戒治所授課心理教師

七、注意事項：

- (一) 為因應嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）防疫需要，請與會者配合防疫規定全程配戴口罩，若有發燒等不適症狀，請勿參與，以共同維護防疫安全。
- (二) 本講座視疫情發展依中央指揮中心政策辦理，若疫情升級按規定取消實體講座並改以Google meet線上舉辦，會議代碼將於錄取通知E-mail中提供。
- (三) 聯絡人：張育瑄諮商心理師，電話：02-7749-5927。

八、交通資訊：

- (一) 講座地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育學院大樓3樓第1會議室
- (二) 地址：臺北市大安區和平東路一段129號
- (三) 國立臺灣師範大學圖書館校區配置圖



(四) 捷運

1. 台電大樓站3號出口往師大路方向直行約8分鐘即可到達。
2. 古亭站4號出口往和平東路方向 直行約8分鐘即可到達。

(五) 公車

搭乘和平幹線(原15)、18、復興幹線(原74)、235、237、254、278、295、662、663、672、907、0南在「師大站」或「師大綜合大樓」下車。

(六) 自行開車：

1. 國道1號：於圓山交流道（建國北路）→建國高架→信義路匝道口下高架(沿建國南路直行至和平東路右轉)→國立臺灣師範大學(圖書館校區)。
2. 國道3號：於木柵/深坑交流道下；接三甲台北聯絡道→辛亥路（至

復興南路口右轉)→復興南路(直走至和平東路口左轉)→和平東路一段→國立臺灣師範大學(圖書館校區)。

3. 停車資訊：國立臺灣師範大學地下停車場(半小時25元)－台北市大安區和平東路一段162號、129號。