



2022 年教師生命教育禪修營

「覺」

活動通啟

- 一、活動目標：從自覺中昇華自我，在覺他中利益大眾，增進教學資糧。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：佛光山蘭陽別院、人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談等。
- 五、活動時間：2022 年 1 月 24 日(一)至 1 月 27 日(四)中午 12:30
報到時間：2022 年 1 月 24 日(一)早上 09:00~10:00
- 六、活動地點：佛光山蘭陽別院(宜蘭市中山路三段 257 號)
- 七、參加對象：各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布教師等教育工作者。

八、報名資格：

- (一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二)活動期間能**全程參與並遵守禪堂生活規約者**。

九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：

- (一)採線上報名 <https://forms.gle/YhBpkRRzEcAuhjc49>，資料請務必詳填。
- (二)報名日期：即日起至 2022 年 1 月 5 日(星期三)截止，限 120 人，額滿截止。
- (三)研習費用：新台幣 1200 元(含行政、研習費費用)，**敬請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。(報名繳費後，因故取消恕不退費)**。
- (四)郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會
(通訊欄請註明：2022 年教師生命教育禪修營、姓名、連絡電話)



(線上報名表)

十、報名須知

- (一)全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
- (二)完成報名繳費後，將於**活動前十日**以 E-mail 方式，寄發您的學員編號及報到通知單至信箱，敬請留意。
- (三)活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持**，並**配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
- (四)個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
- (五)手機、3C 等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。

十一、活動專車：(一)去程：(1)1 月 23 日晚上 20:00 於宜蘭火車站，逾時不候。

(2)1 月 24 日早上 08:30 於宜蘭火車站，逾時不候。

(二)回程：1 月 27 日約 13:30 發車至宜蘭火車站。

十二、洽詢方式：國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112 轉 2538 知尚法師

正見

二零二二
教師生命教育禪修營



1/24 → 27

佛光山蘭陽別院

活動內容/ 禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談等。

報到時間/ 2022年1月24日(一)早上09:00~10:00

參加對象/ 各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、
佛光會檀(教)講師、社輔布教師等教育工作者。

報名資格/

- (一) 十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
- (二) 活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。

報名方式(恕不受理電話及臨時報名)/

- (一) 採線上報名<https://forms.gle/YhBpkRRzEcAuhjc49>，資料請務必詳填。
- (二) 報名日期：即日起至2022年1月5日(星期三)截止，限120人，額滿截止。
- (三) 研習費用：新台幣1200元(含行政、研習費費用)，敬請利用郵政劃撥繳費；完成繳費後，方屬報名圓滿。
(報名繳費後，因故取消恕不退費)。

主辦單位/國際佛光會中華總會、南華大學 **協辦單位**/佛光山蘭陽別院、人間福報、人間衛視
洽詢方式/國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112轉2538 知尚法師



2022 年教師生命教育禪修營

「覺」

2022/11/20 版

時間/日期	01/24 (一)	01/25 (二)	01/26 (三)	01/27 (四)
05:30	萬 緣 放 下	早 覺	早 覺	早 覺
06:00~07:00		禪 修	早 課	早 課
0700~08:00		早 齋	早 齋	早齋/內務整理
08:30~09:30 (60 分)	09:30~10:30 報到、掛單	早板香	早板香	早板香
09:50~11:20 (90 分)	10:30~10:50 開營典禮 10:50~11:20 禪修基本法門 慧思法師	禪 修	山水禪	09:50~11:20 禪修心得座談 暨結營典禮
11:30~13:30	午齋 / 經行 / 午休			12:30 領貴重物品
13:30~15:10 (100 分)	坐禪	坐禪	坐禪	圓 滿 賦 歸
15:10~15:50 (50 分)	禪茶一味	禪茶一味	禪茶一味	
15:50~16:50	出坡 / 動中禪 / 盥洗			
17:00~17:40	慧命香			
18:00~18:30	藥 石			
19:00~20:30 (90 分)	【專題講座】 依空法師	【專題講座】 妙勤法師	【專題講座】 妙書法師	
21:00~21:50	晚 課 香		獻燈祈福	
22:00	開 大 靜			

◎ 師資課程若有變動，請以活動當天為是。