



# 2020 年教師生命教育禪修營 人間生活禪・活在當下

## 活 動 通 啟

一、活動目標：提升專注力，開發潛能，認識自我，增進教學資糧。

二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學

三、協辦單位：佛光山禪淨法堂、佛光山金光明寺、人間福報、人間衛視

四、活動內容：禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談等

五、活動時間：2020 年 2 月 3 至 6 日(星期一~四)

(2/3 早上 09:30~10:30 報到；2/6 中午 12:30 圓滿)

六、活動地點：佛光山金光明寺 (新北市三峽區溪東路 268 號)

七、參加對象：各級公、私立學校教師(含退休教師)、檀(教)講師、社輔布教師、佛光會各分會教師。

八、報名資格：

(一)十八歲以上至六十五歲以下，身心健全、無不良嗜好者。

(二)活動期間能**全程參與並遵守禪堂生活規約者**。



(線上報名表)

九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：

(一)採線上報名(<https://forms.gle/MeXjKkbbfeZxjdY18>)，報名資料請務必詳填。

(二)報名日期：即日起至 2020 年 1 月 10 日(星期五)截止，限 120 人，額滿截止。

(三)研習費用：NT\$ 1200 元 (含研習教材費、食宿費)，**敬請利用郵政劃撥繳費；繳費後始完成報名程序 (為維護活動品質，報名繳費後，恕不退費)**。

(四)郵政劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會

(通訊欄請註明：2020 年教師生命教育禪修營)

十、報名須知

(一)全程參加者，由主辦單位於活動結束後登錄研習時數或寄發研習證明紙本。

(二)完成報名程序後，本會將於**活動前十日**於本會網站上公告學員編號，並連同報到通知單以 E-mail 方式，寄發至您的信箱，敬請留意。

(三)活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，**全程配合禁語修持**，並**配戴禁語牌**；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。

(四)個人如有特殊疾病 (包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等) 會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。

(五)手機、3C 等產品請於報到時，統一交由主辦單位代為保管。

十一、洽詢方式：國際佛光會中華總會 電話：(02)2762-0112 轉 2538 教師組 知尚法師



# 2020 年教師生命教育禪修營

## 人間生活禪・活在當下

2019/10/21 版

| 時間/日期                  | 02/03 (一)                     | 02/04 (二)              | 02/05 (三)                  | 02/06 (四)                    |
|------------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 05:00                  | 萬<br>緣<br>放<br>下              | 早 覺                    | 早 覺                        | 早 覺                          |
| 05:40~06:10            |                               | 戶外禪                    | 戶外禪                        | 戶外禪                          |
| 06:30~07:30            |                               | 早 齋                    | 早 齋                        | 早齋/內務整理                      |
| 08:00~08:50<br>(60 分)  | 09:30~10:30<br>報到、掛單          | 早板香<br>大師說禪            | 早板香<br>大師說禪                | 早板香<br>大師說禪                  |
| 09:30~11:00<br>(90 分)  | 10:30-11:20<br>禪修基本法門<br>永中法師 | 禪 修                    | 禪 修                        | 禪修心得座談<br>09:00~10:00        |
| 11:30~13:30            | 午 齋 / 經 行 / 午 休               |                        |                            |                              |
| 13:30~15:10<br>(100 分) | 坐禪                            | 專注力與<br>團體動力學<br>慧屏法師  | 動靜一如一花一世界<br>宏觀與微觀<br>永中法師 | 圓<br><br>滿<br><br>賦<br><br>歸 |
| 15:10~15:50<br>(50 分)  | 趙州茶<br>雲門餅                    | 趙州茶<br>雲門餅             | 趙州茶<br>雲門餅                 |                              |
| 15:50~16:50            | 出坡 / 動中禪 / 盥 洗                |                        |                            |                              |
| 17:00~17:40            | 慧命香                           |                        |                            |                              |
| 18:00~18:30            | 藥 石                           |                        |                            |                              |
| 19:00~20:30<br>(90 分)  | 人間生活禪<br>理論與實踐<br>覺培法師        | 人間生活禪<br>理論與實踐<br>依空法師 | 人間生活禪<br>理論與實踐<br>心保和尚     |                              |
| 21:00~21:50            | 晚 課 香                         |                        |                            |                              |
| 22:00                  | 開 大 靜                         |                        |                            |                              |

◎ 師資課程若有變動，請以活動當天為是。

2020

# 人間生活禪 活在當下

生命教育  
教師禪修營

用信心體驗佛道，用慧解深入法海  
用修持廣結善緣，用證悟實踐佛法

2 / 3 — 6 四

佛光山金光明寺

## 活動內容

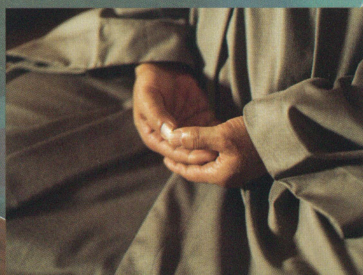
- ▶ 禪修指導、專題課程、山水禪、與佛接心、禪修座談

## 參加對象

- ▶ 各級公、私立學校教師（含退休教師）、檀（教）講師、社輔布教師、佛光會各分會教師

## 報名方式

- ▶ 線上報名（請掃描 QRCode），報名表請務必詳填。報名日期：即日起至 2020 年 1 月 10 日止，限 120 人，額滿截止。（本會將於活動前十日上掛報到單、學員編號於本會網站，並寄發至您的信箱，敬請留意。）



11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 連絡電話: 02-2762-0112 轉 2538 E-mail: blia928teacher@gmail.com

主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學 協辦單位：人間福報、人間衛視