



南華大學終身學習學院

108 學年度第一學期非學分課程

開課單位：南華大學終身學習學院

【養心強身系列】

課程名稱	開課地點	授課教師	開課日期	時數
瑜珈 A 班	南華大學	劉子晴	108.09.16-108.12.23， 每週一 18:30~19:30， 每周 1 小時，計 15 週	15 小時
瑜珈 B 班	南華大學	劉子晴	108.09.18-108.12.25， 每週三 18:30~19:30， 每周 1 小時，計 15 週	15 小時
達摩易筋經 養生功法	南華大學	廖俊裕	108.09.17-108.12.17， 每週二 18:30~20:30， 每周 2 小時，計 14 週	28 小時
達摩易筋經 師資培訓	南華大學	廖俊裕、唐佳琳	2019.11.23-11.24、 11.30-12.1 共 4 天 9:00-17:00(7 小時)	28 小時

【禪與文化系列】

正念與茶禪 師資培訓班	南華大學	呂凱文、許偉庭、盧敏華、薄培琦、魏進東、呂嘉民、莊勝發、妙勤法師	9.21：08:30-21:30(13 小時) 9.22：08:30-17:30(9 小時) 10.11：08:30-20:30(12 小時) 10.12：07:00-20:30(12 小時) 10.13：08:00-18:00(8 小時) 共 5 天。	54 小時
----------------	------	----------------------------------	--	-------

【生死關懷系列】

正念生死學工作坊 告別與重生	佛光山 嘉義會館	羅耀明	2019.10.19 9:00-18:00(8 小時)	8 小時
正念生死學工作坊 臨終關懷的陪伴	佛光山 嘉義會館	羅耀明	2019.10.20 9:00-18:00(8 小時)	8 小時